

平成 1 8 年度当初予算 施策別概要

3 3 1 健康づくりの推進

(主担当部 : 健康福祉部)

- 33101 健康づくり活動の推進 (健康福祉部)
- 33102 食環境の整備 (健康福祉部)
- 33103 こころの健康づくりの推進 (健康福祉部)
- 33104 歯と口の健康づくりの支援 (健康福祉部)
- 33105 健診・相談等サービス体制の整備
(健康福祉部)
- 33106 紀南健康長寿モデル地区づくりの推進
(健康福祉部)

< 施策の目的 >

(対象) 県民が

(意図) 健康づくりに取り組んでいる

< 施策の数値目標 >

目 標 項 目		H 1 5 年度	H 1 6 年度	H 1 7 年度	H 1 8 年度
健康と感じている人の割合 (%)	目標値	-	7 2 . 9	7 5 . 5	7 6 . 0
	実績(見込み)値	7 1 . 4	7 3 . 2	-	-

日常において、健康な状態であると感じている人の割合 (県民意識基礎調査)

< 平成 1 8 年度に残っている課題 >

生活環境の改善や医学の進歩により、我が国の平均寿命が世界有数の水準に達するなか、がん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病が増加しており、壮年期死亡を減少させることや健康寿命 (寝たきりにならない状態で自立して生活できる期間) の延伸が重要な課題となっています。

三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・2 1」の一層の推進のため、平成 1 7 年度に実施した中間評価の結果を踏まえ、関係団体と協働し、県民が健康づくりをしやすい環境の整備を進めていく必要があります。

紀南地域においては、高齢者が安心して健康的な生活を送ることができる地域づくりが必要です。

< 平成 1 8 年度の施策の取組方向 >

「三重県健康づくり推進条例」及び「ヘルシーピープルみえ・2 1」に基づいて、栄養改善、運動促進、喫煙対策などの身近な課題や、食環境の整備、歯と口の健康づくり、こころの健康づくり等に関し、場づくり、人材育成、情報提供に継続して取り組みます。

さらに、各地域の特性や健康課題の分析を進めるとともに、生活習慣病予防に関する情報提供を行うなど市町支援を進めていきます。

平成 1 7 年度に実施した「ヘルシーピープルみえ・2 1」中間評価により、明らかとなった課題に対応するための健康づくり施策を一層推進します。具体的には、産業保健と連携を取り、働いている世代に対して健康に関する普及啓発等を行うとともに、健康づくりに取り組む多様な団体等と協働して、県民の健康づくりを支援します。

紀南地域における高齢者の健康づくり等の取組がより進むよう、市町と県が協働して、げんき夢クラブ活動等の実施を支援します。

<主な事業>

(一部新)ヘルシーピープルみえ・21推進事業

【基本事業名：33101 健康づくり活動の推進】

当初予算額： 6,741千円 6,327千円

事業概要：「ヘルシーピープルみえ・21」を推進するため、健康づくりの普及啓発、健康づくり推進事業者公表制度、まちの保健室等を実施し、県民の健康づくりを社会全体で支える環境の整備を図ります。

(重)みえの食育推進事業【基本事業名：33102 食環境の整備】

当初予算額： 4,908千円 4,908千円

事業概要：県民が食や健康への関心を高め、健康的な食生活を営む力を身につけるため、募集により認定したモデル保育園、モデル幼稚園を核に食育の実践と情報発信を行います。

(新)みえの食文化展開事業【基本事業名：33102 食環境の整備】

当初予算額： - 千円 6,134千円

事業概要：県民の豊かな食生活に資するため、県内の郷土食の調理方法や由来などを調査し、こどもから高齢者までの各ライフステージに応じた提案を加え、「みえの食文化」の継承、展開活動を実施します。

(重)ひきこもりサポート事業【基本事業名：33103 こころの健康づくりの推進】

当初予算額： 2,120 千円 2,120千円

事業概要：ひきこもりを含む思春期のこころの問題に的確に対応するため、教育機関やNPOなどと連携しながら、当事者や家族を孤立させない継続的な相談体制や社会復帰に向けた支援体制を構築します。

(新)イキイキ健康協働推進事業【基本事業名：33101 健康づくり活動の推進】

当初予算額： - 千円 3,369千円

事業概要：働く世代の健康づくりの推進に向け、中小企業等においてウォーキングによる健康づくりが促進されるよう企業、商工団体等と協働してウォーキングに関するプログラムを作成を行うとともに、その活用のためのしくみづくりに取り組みます。

紀南健康長寿リーディングエリア形成事業

【基本事業名：33106 紀南健康長寿モデル地区づくりの推進】

当初予算額： 4,762千円 5,397千円

事業概要：健康長寿のリーディングエリア形成を図るため、過疎と高齢化の著しい紀南地域において、県・市町と住民とが協働して健康づくり活動を実施します。