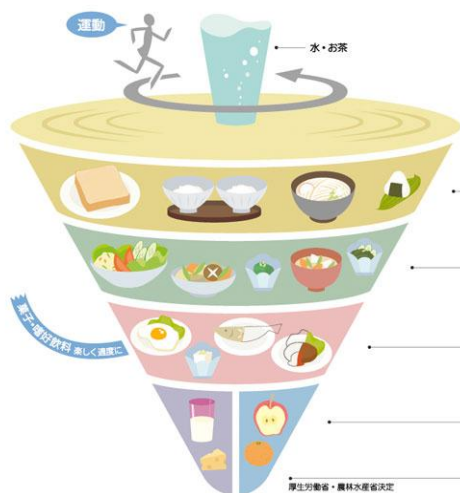


平成25年度
桑名保健所 年報

《平成26年 7月発行》

桑名保健所



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5-7 主食 <small>5(SV)</small> ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 15つ分 = ごはん(中盛り)1杯、2つ分 = うどん1束、もやし1束、スライスステーキ
5-6 副菜 <small>5(SV)</small> 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、おろしごぼうの味噌汁、高菜ごん、ほうろく味噌汁、ひじきの煮物、煮豆、きのこソテー 2つ分 = 野菜の煮物、野菜の炒め、芋の煮つけごぼう
3-5 主菜 <small>3(SV)</small> 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 天ぷら、納豆、豆乳煮物、鶏肉の炊き込み、煮物の天ぷら、まぐろとわかめのお味噌汁 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 <small>2(SV)</small> 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳200ml、ヨーグルト100g、アイスヨーグルト1杯、ヨーグルトドリンク 2つ分 = 牛乳1本分
2 果物 <small>2(SV)</small> みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

三重県桑名保健所

<http://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/>

511-8567 三重県桑名市中央町5丁目71番地

総務企画課	0594-24-3621
健康増進課	0594-24-3625
地域保健課	0594-24-3620
衛生指導課	0594-24-3623

目 次

1 管内概況

- (1) 管内略図 …… 1
- (2) 桑名保健所(桑名庁舎)の位置図 …… 1
- (3) 桑名保健所の概要(平成26年度体制) …… 3
- (4) 管内の状況 …… 4
- (5) 人口動態統計 …… 7

2 三重県民カビジョン

- 1 三重県民カビジョン・行動計画における事業実績 ……16
- 2 三重県民カビジョン・行動計画の政策体系 ……16

施策111 防災・減災対策の推進

基本事業11105 災害医療体制の整備

- 1 災害拠点病院 ……17
- 2 災害支援病院 ……17
- 3 地域災害拠点薬局 ……17

施策113 食の安全・安心の確保

基本事業11301 食品の安全・安心の確保

- 1 食品衛生 ……18
- 2 食品表示等指導相談事業 ……21

施策114 感染症の予防と体制の整備

基本事業11402 感染症危機管理体制の整備

- 1 感染症の予防事業 ……22

基本事業11403 感染症対策のための相談・検査の推進

- 1 エイズ対策促進事業 ……23
- 2 予防接種 ……24
- 3 結核予防事業 ……25

施策121 医師確保と医療体制の整備

基本事業12101 医療分野の人材確保

- 1 保健師活動状況 ……29
- 2 看護学生等保健所実習指導 ……29
- 3 医師臨床研修受入状況 ……29

基本事業12102 救急・へき地等の医療の確保

- 1 地域救急医療対策事業 ……30
- 2 救急告示医療機関 ……31

基本事業12103 医療の質の向上

- 1 医務 ……32

施策123 こころと身体健康対策の推進

基本事業12301 健康づくり活動の推進

- 1 健康食育推進事業 ……34
- 2 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業 ……37
- 3 たばこ対策 ……38

基本事業12302 こころの健康づくりの推進

- 1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会 ……39
- 2 啓発活動事業 ……39
- 3 人材育成事業 ……39

基本事業12303 生活習慣病・難病対策の推進

- 1 原子爆弾被爆者対策事業 ……40
- 2 難病在宅ケア事業 ……41
- 3 特定疾患治療研究事業 ……42
- 4 肝炎治療特別促進事業 ……44
- 5 健康増進事業 ……45
- 6 骨髄バンク ……45
- 7 臓器移植啓発事業 ……45
- 8 ハンセン病啓発事業 ……45

施策134 薬物乱用防止等と医薬品の安全確保

基本事業13401 薬物乱用防止対策の推進

- 1 薬物乱用防止対策 ……46

基本事業13402 医薬品等の安全な製造・供給の確保

- 1 薬事 ……47
- 2 献血推進 ……48

基本事業13403 生活衛生営業の衛生水準の確保

- 1 生活衛生 ……49

基本事業13404 人と動物との共生環境づくり

- 1 狂犬病予防、動物愛護管理 ……50
- 2 動物愛護に関する啓発 ……51
- 3 犬・猫の譲渡事業 ……51
- 4 動物取扱業 ……51

施策142 障がい者の自立と共生

基本事業14204 精神障がい者の保健医療の確保

- 1 精神保健医療対策事業 ……52

基本事業14205 障がい者の社会参加環境づくり

- 1 精神障がい者地域生活支援事業 ……53
- 2 精神障がい者社会復帰推進事業 ……53

施策232 子育て支援策の推進

基本事業23202 母子保健対策の推進

- 1 母子保健対策事業 ……55
- 2 母子医療対策事業 ……56
- 3 母体保護事業 ……58

桑名保健所の沿革

……59