

基本事業12302 こころの健康づくりの推進

(主担当:健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的： 県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象： 住民、関係団体職員他

日時	内容	場所	受講者
平成26年 2月1日（土）	講演 『タッピングタッチ ～心豊かに健康な生活を送るために』 講師 鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療福祉学科 教授 中川 一郎 氏 情報提供 『自殺予防について～いのちの電話の取組み紹介』 情報提供者 認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会 理事長 鈴木 秀昭 氏	桑名市メディアライヴ 多目的ホール	90名

2 啓発活動事業

(1) 「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成25年 9月10日（火）	街頭啓発 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成25年 9月10日（火）～ 9月16日（月）	啓発コーナーの設置 ①自殺予防週間ののぼり、ポスターの開示 ②啓発用ティッシュの設置	保健所ロビー
平成25年 9月10日（火）～ 9月16日（月）	ホームページに「自殺予防週間」の情報掲載	保健所 ホームページ

(2) 「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成26年 2月28日（金）	街頭啓発 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前ロー タリー近隣
平成26年 2月28日（金）～ 3月31日（月）	啓発コーナーの設置 ①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの開示 ②啓発用ティッシュの設置	保健所ロビー
平成26年 2月28日（金）～ 3月31日（月）	ホームページに「自殺対策強化月間」の情報掲載	保健所 ホームページ

3 人材育成事業

(1) メンタルパートナー養成事業

目的： 身近な人の自殺・うつ兆候に気づき、相談につなげる人材育成を推進する。

対象： 一般住民、理容師等

結果： 桑名保健所実施分 6回実施 208名養成
管内（市町・企業など）で 1,625名養成 合計 1,833名養成