

施策123 こころと身体 の健康対策の推進
基本事業12301 健康づくり活動の推進

(主担当:健康増進課)

主な取組内容

1. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「食事バランスガイド」等による啓発、栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
2. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
3. 市町栄養士の育成を図るとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。
4. 市町村、企業、学校、NPOならびに医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
5. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。

1 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等をはかり、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	113	76	189
指導施設数	33	25	58

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成25年 3月8日	桑名庁舎	63名	講演 「アレルギーがあっても楽しく食べたい」 講師 (医) さわらび会 河崎クリニック 石橋智奈美氏 情報提供 「注意してね！アレルギー表示と衛生管理」 情報提供者 桑名保健所 南川喬子

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行った。

ア 食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成24年 5月10日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー研修会 参加者12名	講義 「平成22年国民健康栄養調査結果から」 調理実習 「生活習慣病を予防するための食事」
平成24年 11月2日	四日市庁舎	四日市 食改リーダー研修会 参加者40名	講義 「メタボリックシンドロームについて」 調理実習 「生活習慣病を予防するための食事」

イ 活動支援 20回

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行った。

ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成24年 4月11日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士連絡協議会 桑名支部会員 5名	講義 「野菜フル350のススメ」 講師 桑名保健福祉事務所 管理栄養士 喜田 明美

イ 活動支援 22回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行った。

ア 業務検討会

月 日：平成24年5月14日、7月9日、12月17日、平成25年3月4日

場 所：桑名庁舎

対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ33名

イ 調査研究

平成23年度に管内市町で実施した「乳幼児に対する家庭でのおやつとの与え方に関する調査」の統計結果に基づき、管内で指導に用いる統一媒体を作成した。

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施した。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成24年 5月8日	桑名庁舎	委員6名	今年度活動計画 (研究会・ホームページの検討他)
平成25年 3月19日	桑名庁舎	委員4名	今年度活動報告 次年度計画 他

イ ネットワーク研究会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成24年 6月27日	桑名庁舎	37名	ソフト食の調理デモンstrーション 講演 「嚥下障害と嚥下食」 講師 ニュートリー（株）篠原祥子氏 意見交換
平成24年 10月25日	桑名庁舎	36名	講演 「植物性乳酸菌によるおなかからの健康」 講師 カゴメ(株)名古屋支店 野田徳隆氏 飯尾佳代氏 活動報告(4職域)

(6) 野菜フル350推進事業

県民の食生活をみると全ての年代で野菜の摂取が不足している。この不足は栄養バランスの偏りや生活習慣病の視点から課題である。そこで、県民が健康的な食生活が実践できるように野菜摂取を推進した。

ア セミナー

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成24年 7月19日	桑名庁舎	40名	講演、調理実習 「トマトの魅力発見!!」 講師 野菜ソムリエ 二瓶可奈子氏

イ 普及啓発、健康教育等

日時	事業名(協働先)	内容	対象者
5月10日	桑員地区食生活改善推進連絡協議会リーダー研修会	講義 (生活習慣病予防、野菜摂取推進)	12名
9月28日	商品・くらしの活動交流会 (コープみえ)	野菜摂取啓発	約250名
10月25日	栄養士職域ネットワーク研修会	情報提供: 県民健康栄養調査からみる野菜摂取状況	36名
10月27日	若年者への野菜摂取啓発 (鈴鹿医療科学大学)	野菜摂取のアンケート、 野菜120g計量体験、イエナカ菜園の紹介、 簡単野菜料理レシピ配布等	約1000名
11月2日	四日市地区食生活改善推進連絡協議会リーダー研修会	講義 (メタボリックシンドローム、野菜摂取推進)	40名
11月26日 11月27日 11月29日 11月30日	調理師手帳書換え講習会 (三重県調理師会桑員支部)	講義 (野菜摂取推進、健康づくり応援の店)	28名 50名 41名 27名

(7) モーニング・ベジの推進

健康的な朝食習慣の定着及び野菜摂取不足の解消を図るために、朝食において野菜摂取を推進した。

ア 情報発信

ホームページを活用した朝食野菜料理の情報発信 (レシ°数17)

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/eiyounw/UDtop.htm>

イ 啓発

野菜フル350推進事業にあわせて朝食で野菜を摂取することを啓発

野菜を食べよう！1日350g



野菜フル350 MIE

2 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められている。

そこで、桑員地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできた。

(1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体 の健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図るとともに、具体的な連携事業の企画や実施に向けての協議を行った。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができた。

開催日	平成24年8月1日（水）
場所	桑名庁舎衛生教育室
委員	地域保健・職域保健・その他関係者 16名
内容	各所属及び桑名保健福祉事務所の取組み 情報提供「いのちの電話の取組み」 三重いのちの電話協会 研修担当理事 野殿照子氏 意見交換 新たな健康づくり総合計画における取組み方針(案)

(2) 人材育成研修会の開催

地域や職域において健康づくりに携わる関係者の知識や技術の向上を目的として研修会を開催した。それぞれの職場でのメンタルヘルス対策の実践状況や課題などについて互いに情報交換を行うよい機会となった。

健康管理従事者研修会の開催

開催日時	開催場所	対象	内容
平成25年 2月15日 14:00～16:30	桑名庁舎 第一会議室	協議会委員および企業、関係団体、行政の健康管理(健康づくり)担当者 22名	講演 「労働者のうつ病・自殺の予防について」 講師 三重県産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援センターメンタルヘルス対策促進員 安保明子氏 情報交換会 「職場のメンタルヘルス対策について」

(3) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参画し、来場者に向けた健康づくり啓発を行った。また、管内企業との連携した取り組みを進めていくため、一部の企業に対し情報収集を行った。

ア イベントへの参加

日時	場所	対象	内容
平成24年 9月28日 10:30～12:00	桑名シティ ホテル	コープみえ 組合員および一般 約250人	パネル展示（野菜摂取啓発） 野菜フードモデル展示 啓発パンフおよびグッズの配布（野菜の摂取・こころの健康づくり） 「健康に関するアンケート」収集

イ 管内企業への連携アプローチ

給食施設巡回指導に併せ、当所で実施する健康管理従事者研修会の説明及び出席依頼
巡回施設：5施設

(4) ホームページによる情報発信

平成18年度に開設した「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進協議会ホームページについて、随時情報の更新を行った。

<http://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/hps21/index.htm>

3 たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行います。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進します。

(1) 啓発活動

ア 「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

1) 世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

日時 平成24年5月31日 午前7時50分～8時20分

場所 JR東海桑名駅前ロータリー

内容 ポケットティッシュ 500個 配布

2) 関係機関へ啓発グッズ(ポケットティッシュ)の配布 1000個

配布先 管内医師会、管内薬剤師会、食品衛生関係者、庁舎来庁者 等

3) 庁舎内の展示コーナーに喫煙対策に関するポスター掲示及びパンフレットなど啓発物の配布、世界禁煙デーのぼり設置

実施日 平成24年5月31日～6月6日(禁煙週間)

(2) 受動喫煙防止対策

ア 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店での受動喫煙防止を啓発した。

管内認証店 54店舗(平成25年3月現在)

(3) 禁煙支援

ア ホームページで禁煙治療に保険が使える医療機関情報の公表

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/tabaco/tabakotaisaku.htm>

イ 健康相談・啓発の実施

日時 平成24年11月18日(日)

場所 菰野町保健福祉センター

対象 菰野町健康フェスティバル来場者

内容 禁煙・受動喫煙防止啓発、禁煙相談、たばこクイズ

ウ 事業所支援

事業所の健康管理担当者が禁煙啓発及び指導を行うにあたり、ポスターパンフレット、啓発物を配布し、スモーカーライザーやDVDの貸し出しを行った。事業所2ヶ所