

基本事業12302 こころの健康づくりの推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的： 県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象： 住民、関係団体職員他

日時	内容	場所	受講者
平成24年 1月21日（土）	講義及び体験学習 「～あしたも元気！！“心とからだのリフレッシュ”～」 講師 こころ元気研究所 所長 鎌田 敏 先生	桑名市 メディアライヴ 多目的ホール	90名

2 啓発活動事業

(1) 「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成23年 9月9日（金）	街頭啓発 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成23年 9月9日（金）～ 9月16日（金）	啓発コーナーの設置 ①自殺予防週間ののぼり、ポスターの開示	保健所ロビー
平成23年 9月9日（金）～ 9月16日（金）	ホームページに「自殺予防週間」の情報掲載	保健所ホーム ページ

(2) 「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成24年 3月1日（木）	街頭啓発 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成24年 3月1日（木）～ 3月30日（金）	啓発コーナーの設置 ①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの開示	保健所ロビー

3 人材育成事業

(1) メンタルパートナー養成事業

目的： 身近な人の自殺・うつ等の兆候に気づき、相談につなげる人材育成を推進する。

対象： 桑名保健福祉事務所職員、企業職員・桑名地区ヘルスマイト

結果： 桑名保健所実施分 4回実施 105名養成
管内（市町・企業など）で 計660名養成