

施策123 こころと身体 の健康対策の推進
基本事業12301 健康づくり活動の推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「食事バランスガイド」等による啓発、栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
2. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
3. 市町栄養士の育成を図るとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。
4. 市町村、企業、学校、NPOならびに医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
5. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。

1 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等をはかり、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	115	72	187
指導施設数	27	24	51

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成24年 3月6日	桑名庁舎	45名	講演 「災害時の準備物とライフライン維持の重要性」 事例紹介 山本総合病院、養護老ホーム翠明院の事例 情報交換

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行った。

ア 食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成23年 4月15日	朝日町保健福祉センター	朝日町食生活改善推進協議会総会参加者55名	講演 「女性の健康づくりについて」
平成23年 7月7日	桑名庁舎	桑員地区食改リーダー研修会参加者26名	講義 「親子の食育について」 調理実習 「おやこでヘルシークッキング」
平成23年 9月2日	四日市庁舎	四日市食改リーダー研修会参加者40名	講義 「食の安全・安心」 調理実習 「地産物を使った料理」
平成24年 3月1日	桑名庁舎	桑員地区食改リーダー研修会参加者26名	メンタルパートナー養成研修

イ 活動支援 20回

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行った。

ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成23年 4月13日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士桑名支部 会員 6名	講義 「最近のトピックスについて」 講師 桑名保健福祉事務所 所長 長坂裕二

イ 活動支援 22回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行った。

ア 業務検討会

月 日：平成23年5月16日、7月4日、10月25日、平成24年1月30日、2月6日、3月2日
場 所：第1・4・6回は桑名庁舎 第2・3・5回は三重県保健環境研究所
対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ58名

イ 調査研究

管内市町で統一して母子保健に関するテーマで調査研究を実施
調査テーマ：乳幼児に対する家庭でのおやつとの与え方に関する調査
調査対象：管内市町において平成23年5～8月中に3歳半健診を受診した児の保護者約980人（回収率87.1%）
※集計・解析については、三重県保健環境研究所の情報専門職養成研修を受講し行った。

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施した。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成23年 8月31日	桑名庁舎	委員7名	研究会活動・ホームページの検討他

イ ネットワーク研究会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成23年 6月15日	桑名庁舎	46名	活動報告(8職域)・栄養サマリー紹介・情報交換

(6) 野菜フル350推進事業

県民の食生活をみると全ての年代で野菜の摂取が不足している。この不足は栄養バランスの偏りや生活習慣病の視点から課題である。そこで、県民が健康的な食生活が実践できるように野菜摂取を推進した。

ア セミナー

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成23年 9月29日	桑名庁舎	55名	講演 講師 「大地の恵みをおいしくいただく」 (株)げんきの郷 高木 幹夫

イ 普及啓発、健康教育等

日時	事業名(協働先)	内容	対象者
6月15日	栄養士職域ネットワーク研修会	県民健康栄養調査からみる野菜摂取状況	46名
7月7日	桑員地区食生活改善推進連絡協議会リーダー研修会	講義 (親子の食育、野菜摂取推進)	26名
10月21日	活動交流会(コープみえ)	野菜摂取啓発	約250名
12月1日	調理師講習会(調理師会)	講義(野菜摂取推進、健康づくり応援の店)	59名
12月7日			27名

(7) モーニング・ベジの推進

健康的な朝食習慣の定着及び野菜摂取不足の解消を図るために、朝食において野菜摂取を推進した。

ア 情報発信

ホームページを活用した朝食野菜料理の情報発信 (レシポ数16)

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/eiyounw/UDtop.htm>

イ 啓発

野菜フル350推進事業にあわせて朝食で野菜を摂取することを啓発



2 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められている。

そこで、桑名地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできた。

(1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体 の健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図るとともに、具体的な連携事業の企画や実施に向けての協議を行った。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができた。

ア 第1回地域・職域連携推進協議会 平成23年9月7日（水）

「ヘルシーピープルそういん・21」の改編について

「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進協議会運営要綱について
三重県の自殺の現状・自殺対策の取り組みについて
協議会の取り組みについて

イ 第2回地域・職域連携推進協議会 平成24年2月29日（水）

各所属の取り組み報告
次年度からの取り組みについて
情報提供

(2) 人材育成研修会の開催

地域や職域において健康づくりに携わる関係者の知識や技術の向上を目的として研修会を開催した。それぞれの職場でのメンタルヘルス対策の実践状況や課題などについて互いに情報交換を行うよい機会となった。

健康管理従事者研修会の開催

開催日時	開催場所	対象	内容
平成23年 10月17日 13:30～16:00	桑名庁舎 第一会議室	協議会委員および企業、関係団体、行政の健康管理（健康づくり）担当者 22名	講演「職場におけるメンタルヘルスケア—セルフケアと管理監督者のケアについて—」 講師：三重県産業保健推進センターメンタルヘルス対策支援センター相談員・促進員 林文代氏 情報交換会「職場のメンタルヘルス対策について」

(3) 地域の集まりや事業所への出前講座の実施

これまでに地域および職域が連携して作成した啓発媒体を引き続き活用し出前講座を行った。食生活、運動、口腔ケアの3つの要素でメタボリックシンドロームの予防を中心とした生活習慣病予防の啓発を行った。

事業所などへの出前講座

日時	場所	対象
平成23年10月3日 13:50～14:30	東海コンクリート工業株式会社食堂	東海コンクリート工業株式会社従業員約90名

(4) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参画し、来場者に向けた健康づくり啓発を行った。また、管内企業との連携した取り組みを進めていくため、一部の企業に対し情報収集を行った。

ア イベントへの参加

日時	場所	対象	内容
平成23年 10月21日 10:30～12:30	桑名シティホテル	コープみえ組合員および一般約250人	パネル展示（野菜摂取啓発） 野菜フードモデル展示 啓発パンフおよびグッズの配布 （野菜の摂取・こころの健康づくり） 「野菜の摂取に関するアンケート」収集

イ 管内企業への連携アプローチ

給食施設巡回指導に併せ、県で実施するメンタルパートナー養成事業の説明及び協力依頼
巡回施設：4施設

(5) ホームページによる情報発信

平成18年度に開設した「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進協議会ホームページについて、随時情報の更新を行った。

<http://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/hps21/index.htm>

3 たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行います。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進します。

(1) 啓発活動

ア 「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

1) 世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

日時 平成23年5月31日 午前7時30分～8時00分

場所 JR東海桑名駅前ロータリー

内容 ポケットティッシュ 500個 配布

2) 関係機関へ啓発グッズ（ポケットティッシュ）の配布 1000個

配布先 管内医師会、管内薬剤師会、食品衛生関係者、庁舎来庁者 等

(2) 受動喫煙防止対策

ア 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店での受動喫煙防止を啓発した。

管内認証店 50店舗(平成24年3月現在)

(3) 禁煙支援

ア ホームページで禁煙治療に保険が使える医療機関情報の公表

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/tabaco/tabakotaisaku.htm>

イ 健康相談・啓発の実施

日時 平成23年11月20日(日)
場所 菰野町保健福祉センター
対象 菰野町健康フェスティバル来場者
内容 禁煙・受動喫煙防止啓発、禁煙相談

ウ 教育機関支援

生徒や学校関係職員に対し、未成年の喫煙防止の健康教育を行った。

- 1) 日時 平成23年7月7日(木)
場所 桑名西高校
対象 桑名西高校の全生徒及び職員 約960名
- 2) 日時 平成24年1月31日(火)
場所 桑名市中央公民館
対象 桑名市、木曾岬町の幼稚園代表者、
小学校・中学校の校長、養護教諭、保健主事等 約50名

エ 事業所支援

事業所の健康管理担当者が禁煙啓発及び指導を行うにあたり、ポスターパンフレット、啓発物を配布し、スモーカーライザーの貸し出しを行った。 事業所 1ヶ所