

< 3 > -3 健やかな暮らしを育むささえあい社会の構築

331 健康づくりの推進

33101 健康づくり活動の推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 市町村、企業、学校、NPOならびに医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行っていきます。
2. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。

1 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等の保健事業による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められている。そこで、桑名地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできた。

(1) 地域・職域連携推進協議会

- ア 日時 平成21年3月12日(木) 15:30~16:30
イ 場所 桑名庁舎第1会議室
ウ 内容 平成20年度事業報告と平成21年度の取り組みについて

(2) プロジェクトチーム会議

「特定健診・特定保健指導」を活かした健康づくりを推進するために具体的な事業の企画や実施に向けてプロジェクトチームで協議を重ねた。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができた。

- ア 第1回プロジェクトチーム会議 平成20年6月5日(木)
平成19年度第2回地域・職域連携推進協議会の報告
講座「特定健診・特定保健指導モデル事業を実施して」
今年度事業の取り組みについて協議
- イ 第2回プロジェクトチーム会議 平成20年7月10日(水)
今年度事業「セミナーの開催」について協議
今年度事業「出前講座・出前相談の試験的な実施」について協議
- ウ 第3回プロジェクトチーム会議 平成20年7月28日(月)
「セミナーの開催」内容について協議
- エ 第4回プロジェクトチーム会議 平成20年9月1日(月)
「セミナーの開催」内容について最終調整
- オ セミナーリハーサル 平成20年9月5日(金)
- カ 第5回プロジェクトチーム会議 平成20年10月9日(木)
「セミナーの開催」について振り返り
事業所への「出前講座、出前相談の試験的な実施」について協議
- キ 第6回プロジェクトチーム会議 平成21年2月18日(水)
平成20年度事業(前年度含む)について振り返り
今後の方向性と平成21年度の取り組みについて協議
- ク 地域・職域連携推進協議会 平成21年3月12日(木)
平成20年度事業について報告と平成21年度の取り組み案の提出

(3) そういん健康づくりセミナーの開催

プロジェクトチームが連携し、協議を重ねながら協働事業として「そういん健康づくりセミナー」を開催し、メタボリックシンドロームを中心とした特定健診・特定保健指導について、桑員地域の住民、事業所、関係者等に対して広く周知を図ることができた。

開催にあたってはメンバー相互が連携して新たな媒体を開発したり、いろいろなツールの啓発方法を工夫した結果、参加者に好評を得ることができ、メタボリックシンドローム予防の動機付けとして効果的であったと思われる。

また、事業の骨子であった特定健診・特定保健指導の周知、メタボリック予防はタイムリーなテーマであり、地域、職域に共通するテーマとして積極的に連携・協働することができた。

- ア 日時 平成20年9月6日(土) 9:00~12:00
- イ 場所 桑名市民会館小ホール、2階ロビー
- ウ 対象者 事業所、地域住民、地域保健・行政関係者
- エ 共催先 「勤労者の安心・安全自主講座事業実行委員会」
(連合三重桑員地域協議会)
- オ 内容 第一部 そういん健康づくりセミナー
第二部 ワークセミナー
- カ 結果 参加者 160名

(4) 「出前講座」の実施

地域・職域連携による健康づくり協働事業「そういん健康づくりセミナー」で使用した啓発媒体を活用して、メタボリックシンドロームの予防を中心とした生活習慣病予防の啓発を行った。

- ア 12月 19日(金) 東員町保健福祉センター 15名
- イ 1月 23日(金) 三重県勤労者福祉センター 6名
- ウ 2月 4日(水) 三重県総合文化センター 12名
- エ 2月 5日(木) 三重県営サンアリーナ 10名
- オ 2月 13日(金) 三重県総合文化センター 10名
- カ 2月 18日(水) 三重県総合文化センター 14名
- キ 2月 20日(金) 三重県営サンアリーナ 12名

(5) 「特定健診・特定保健指導」等の情報交換・情報共有

ア 講座の開催

テーマ「特定健診・特定保健指導モデル事業を実施して」

日時 平成20年6月5日(木) 17:50~18:20

場所 桑名庁舎第1会議室

対象 プロジェクトチーム

イ 情報提供

地域・職域連携の連携を活かして関係機関に4回シリーズで情報提供をし、「特定健診・特定保健指導」の周知を図ることができた。

ウ 情報交換・情報共有

プロジェクトチームは事業実施プロセスの中で随時、情報交換や情報共有を図ることができた。

2. たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行います。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進します。

(1) 啓発活動

ア 「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

1) 世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

- ・日時 平成20年5月30日 午前7時40分～8時30分
- ・場所 JR東海桑名駅前ロータリー
- ・内容 ポケットティッシュ500個 配布

2) 関係機関へ啓発グッズ（ポケットティッシュ）の配布 500個

- ・配布先 管内医師会、管内薬剤師会、管内高校、食品衛生関係者、庁舎来庁者等

(2) 受動喫煙防止対策

ア 「たばこの煙のないお店」認証制度

管内認証店：44店舗(平成21年3月現在)

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店での受動喫煙防止を啓発した。

(3) 健康教育・健康相談

月日・場所	内容	参加者
平成20年11月16日（日） 菰野町健康福祉センター	受動喫煙防止等啓発 呼気中CO濃度測定	けやきフェスタ来場者 約200名 (CO濃度測定17名)
平成20年12月10日（水） 三重県立桑名西高等学校	防煙教育	全学年生徒 約920名



33102 食環境の整備

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「みえの食生活指針」等による啓発、栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
2. 給食施設を運営する事業者や「健康づくりの店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
3. 市町栄養士の育成をはかるとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。

1 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等をはかり、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	130	62	192
指導施設数	37	30	67

イ 給食従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成20年 10月30日	桑名庁舎 第一会議室	保育所等給食施設の従事者 39名	講義：「食育の一步～提供する側される側 どちらも楽しい給食を目指して～」 講師：三重中京大学短期大学部 土井喜美子教授

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行った。

ア 地域活動栄養士研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成20年 5月8日	桑名庁舎	桑員食生活改善推進連絡協議会 26名	講義 「エクササイズガイド2006」
平成20年 11月7日	四日市庁舎	四日市食生活改善推進連絡協議会 40名	講義 「メタボリックシンドローム」

イ 活動支援 20回

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行った。

ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成20年 4月16日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士桑名支部 8名	情報提供 「救急医療」

イ 活動支援 22回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行った。

ア 業務検討会

月 日：平成20年5月26日、7月29日、9月29日、11月26日、平成21年3月9日

場 所：桑名庁舎

対 象：管内市町栄養士 延べ42名

イ 技術支援

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成20年 5月30日	川越町保健センター	栄養教室受講者 25名	講義 「健康日本21」



(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施している。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会 (全2回開催)

イ 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成20年 9月3日	桑名庁舎第一会議室	管内栄養士・管理 栄養士 34名	講義及び実習「コーチングスキルの基本」 講師:三重県職員研修センター 筒井昭仁主幹
平成21年 3月18日	桑名庁舎栄養指導室	管内栄養士・管理 栄養士 32名	「ネットワークから発信しよう朝食欠食ゼロメニュー」 簡単朝食メニュー試作とレシピシート、バランスガイド表示の検討

ウ 情報発信

短時間でできるバランス朝食メニューの検討とホームページでの情報発信。

(6) 食事バランスガイド地域協働啓発事業

日時	事業名(協働先)	内容	対象者
10月23日	食の安全・安心リーダー 研修会(県)	講義(栄養表示・バランスガイド)	27人
11月29日	退職準備者なんでも相談 (連合)	健康教育(健康づくり)	68人
11月21日 11月27日 12月10日 12月11日	調理師講習会 (調理師会)	講義(食事バランスガイド)	40人 62人 37人 51人
9月6日	そういん健康づくりセミナー(そ ういん地域・職域連携協議会)	啓発	約160人
8月～3月	健康づくりの店(調理師会)	巡回時の啓発	34店舗



33103 こころの健康づくりの推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1. こころの健康づくり研修会

目的： こころの健康問題について、地域住民に普及啓発を行った。

対象： 一般住民、医師会会員

日時	内容	場所	受講者
平成20年 2月14日(土)	講義「人生・いい加減に生きる」 ～現代人とスピリチュアリティ～ 講師 飛驒千光寺住職 大下 大圓 先生	くわな メディアライヴ	179名

2. こころの健康づくり教育

日時	内容	依頼先	参加者
平成20年11月26日 (水) 10:00～12:00	「傾聴法」	菺野町 社会福祉協議会	20名

3. 精神保健福祉従事者研修会

地域精神保健研修、リスナー指導者研修、職域メンタルヘルスサポーター養成
目的： 研修の3部門を1つのパッケージとし、地域における各分野での関係者の人材育成を図り、北勢地域の精神保健福祉の推進を図った。

対象： 市町、県の精神保健福祉担当者、保健師等

日時	内容	講師	参加者数
平成20年 6月6日	精神保健福祉総論 「関連法の理解」	障害福祉室 和田 正子主幹 三上 政和主査	19名
6月16日	基礎知識の理解 専門知識の理解 メンタルヘルス技法の知識と体験 I	多度あやめ病院 医師 三津谷 秀芳氏 こころの健康センター 江場 加奈子主査	32名
7月10日	疾患の理解と対応	松原クリニック 医師 松原 究氏	21名
8月8日	メンタルヘルス技法の知識と体験 II「交流分析」	交流分析士 山口 節子氏	18名
8月27日	メンタルヘルス技法の知識と体験 III	桔梗が丘四番町診療所 臨床心理士 北田 義夫氏	13名
9月12日	積極的傾聴の知識と体験	産業カウンセラー 前田 隆司氏	20名
9月24日	専門知識の理解	こころの健康センター 崎山 忍所長	12名
10月8日	精神障害等ソーシャルワーク技術	総合診療センターひなが ソーシャルワーカー 下方 宏明氏	13名

33105 健診・相談等サービス体制の整備

(主担当:保健衛生室 総務企画課)

主な取組内容

1. 壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防、早期発見のため、市町が実施する健康増進事業の運営支援を行います。

1. 健康増進事業

(1) 健康増進法に基づき市町が行う健康増進事業実施状況

		計	桑名市	いなべ市	木曾岬町	東員町	菰野町	朝日町	川越町
新規健康手帳 交付数	75歳以上 (人)	329	13	-	5	228	-	23	60
	40~74歳 (人)	4,528	3,220	331	45	465	-	227	240
健康教育 指導	個別開始 (人)	29	-	-	-	-	-	29	-
	集団 (回)	226	15	73	10	9	7	13	99
健康相談 開催回数	重点 (回)	59	-	-	-	-	8	36	15
	総合 (回)	330	244	5	20	-	6	33	22
健康診査	受診人員 (人)	751	32	6	-	1	10	685	17
歯周疾患検 診	受診人員 (人)	0	-	-	-	-	-	-	-
骨粗鬆検診	受診人員 (人)	618	138	86	-	186	132	36	40
機能 訓練	実施回数 (回)	125	97	-	24	-	-	-	4
	訓練実施延人員 (人)	301	217	-	80	-	-	-	4
訪問指導延人数 (人)		376	6	13	22	-	48	24	263

衛生行政報告例から