

## 24. 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業

### - 地域・職域連携による健康づくりネットワーク事業 -

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康審査等の保健事業による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められている。

そこで、桑員地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできた。

#### 1. 平成19年度の取り組み

##### (1) 第1回地域・職域連携推進協議会の開催

日時：場所 平成19年8月30日(木) 桑名庁舎附属棟 第2会議室

内容 今年度の取組テーマを決定した。(平成19年度・20年度取組骨子)

##### 〔大目標〕

「平成20年度からの特定健診・特定保健指導を活かした健康づくりを推進する」

平成20年度からの特定健診・特定保健指導の円滑な実施に向け、地域・職域連携推進事業の更なる推進を図りながら、特定健診・特定保健指導を活かした桑員地域全体の健康づくりに取り組む。

##### 〔小目標〕

目標1：特定健診・特定保健指導に関する情報交換・情報収集を行い、研修会等を開催することで、協議会・プロジェクトチーム間の共通認識と情報の充実を図る。

目標2：特定健診・特定保健指導について、協議会に参加している各関係者の連携を活かして、桑員地域の住民、事業所、関係者等に広く「周知」を図る。

##### (2) 第1回「特定健診・特定保健指導」に関する講演会の開催

テーマ「平成20年度からの特定健診・特定保健指導を活かした健康づくり」

日時・場所 平成19年8月30日(木) 桑名庁舎 3F 第1会議室

講師 四日市看護医療大学 学長 河野 啓子氏

内容 新健診体制に至る経緯と主旨、新体制を活かした健康づくりについて

実施結果 参加者数：69名(事業所19%、医療関係36%、行政関係22%、他23%)

##### (3) 第2回地域・職域連携推進協議会の開催

日時・場所 平成20年2月21日(木)

くわなメディアライヴ 多目的ホール

内容 平成19年度事業報告及び平成20年度事業計画の承認。

##### 〔平成20年度実施計画〕

1. フォーラムの開催：関係機関とのネットワークを図りながら開催する。

2. 事業所への「出前講座・出前相談」の試験的な実施。

3. 「特定健診・特定保健指導」等の情報交換・情報共有を図る。

(4) 平成19年度 健康づくりフォーラムの開催

テーマ「新しい健診制度『特定健診・特定保健指導』がはじまります。」

開催日時・場所 平成20年2月21日(木) くわなメディアライヴ  
基調講演「メタボリックシンドロームの予防・改善につながる健康づくりとは」

【講師】 富士通(株)三重工場健康推進センター長 草川 真弓氏  
桑員地区の働く世代の健康づくり連携事業報告【報告者】副会長 吉田 勝利氏  
パネルディスカッション「いかそう健診!新健診制度『特定健診・特定保健指導』」

【コーディネーター】 三重産業保健推進センター所長 和田 文明氏

【助言者】 富士通(株)三重工場健康推進センター長 草川 真弓氏

【パネラー】 連合三重桑員地域協議会事務局長 菅野 紀男氏

(社)桑名法人会厚生担当副会長 (株)青山製作所 青山 茂孝氏

桑名医師会会長(地域・職域連携推進協議会会長) 新山 宏二氏

桑名市役所保健福祉部長 内田 省己氏

実施結果 参加者数: 95名

(5) 「ヘルシーピープルそういん・21」プロジェクトチームの事業実績

第1回プロジェクトチーム会議 平成19年9月6日(木)

・グループワーク「協議会で決定された目標の具体的な実施に向けて」

第2回プロジェクトチーム会議 平成19年11月21日(水)

・講座「特定健診・特定保健指導」のトピックス等の情報

話題提供 三重県健康福祉部生活保障室国民健康保険G 主幹 増田 伸子氏

・情報交換 メンバーからの事前課題提出資料をもとに協議を行った。

第3回プロジェクトチーム会議 平成20年 1月22日(火)

・講座「特定健診・特定保健指導に関するこれからの取組とは」

講師 三重産業保健推進センター所長 和田 文明氏

・情報交換: 事前課題提出資料を基に、次年度の実施計画企画案の協議を行う。

その他の取組について

・メーリングリストの作成: プロジェクトチームメンバー間の情報共有を図る。

・「特定健診・特定保健指導」の周知度の実態把握のためのアンケート調査。

【調査期間】平成19年11月13日~12月15日

【調査方法】桑員地域の事業所(チームメンバーの調査票配布可能な事業所)

【回収数】回答事業者数は73事業所。回収数158件(従業員85名含む)

・地域・職域連携推進協議会ホームページ「ヘルシーピープルそういん・21」  
の情報更新を行い、地域・職域双方の情報の提供と共有化を図った。