

平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

結 果 集 計

平成21年2月9日現在資料

三重県教育委員会スポーツ振興室

目 次

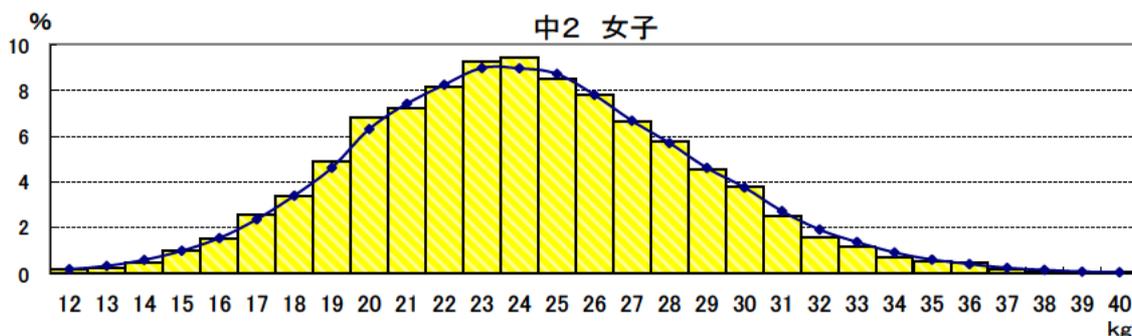
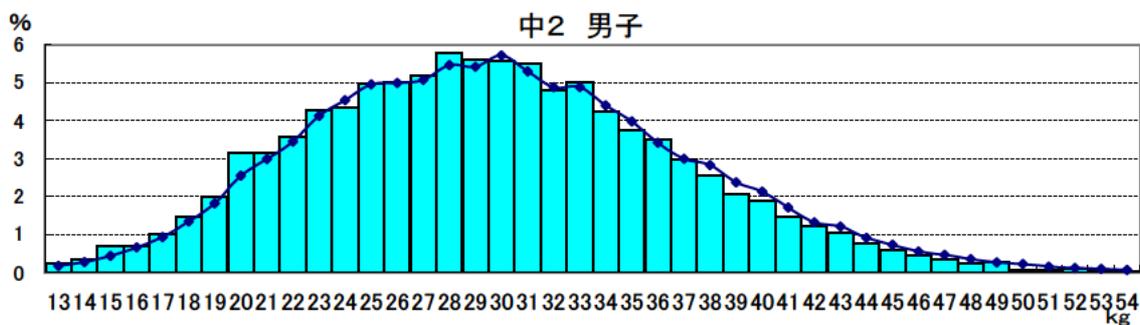
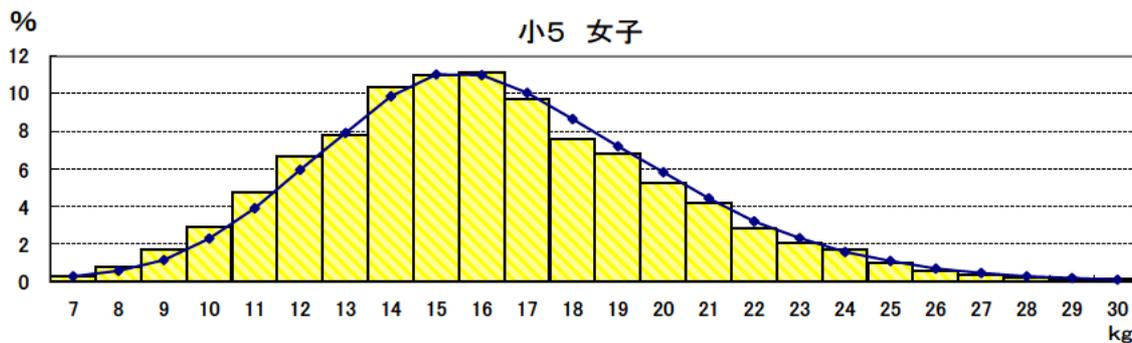
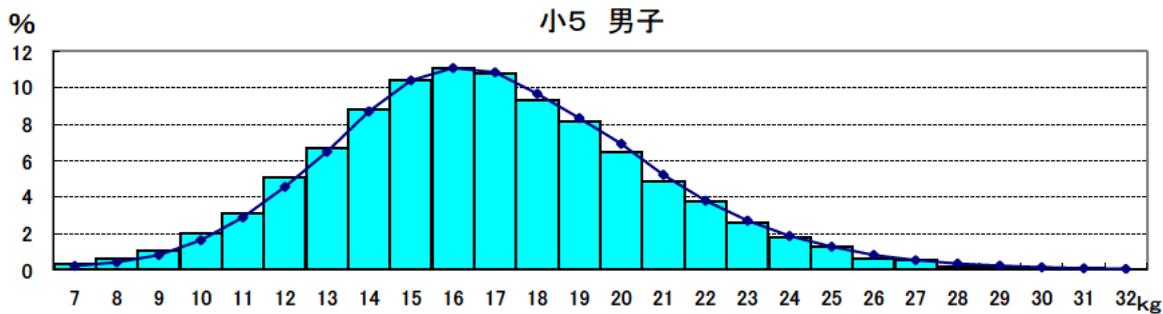
. 実技に関する調査の結果	
各実技調査種目結果の全国の状況との比較	1
体力合計点の全国の状況との比較	10
総合評価段階別の全国の状況との比較	11
Tスコアによる全国との比較	12
. 体格に関する調査の結果	
肥満傾向、痩身傾向出現率における 全国の状況との比較	13
. 学校質問紙調査の結果	14
. 児童・生徒質問紙調査の結果	16
. 運動時間分布と体力合計点の状況	38

I. 実技に関する調査の結果

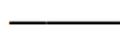
各実技調査種目結果の全国の状況との比較（グラフは分布状況を示す）

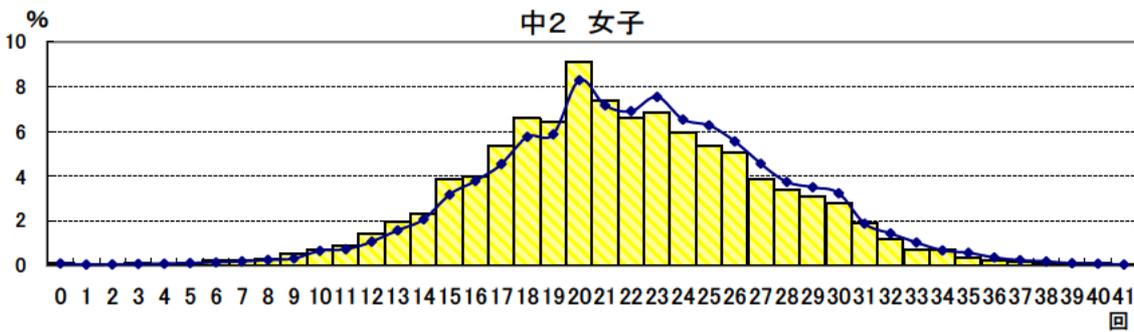
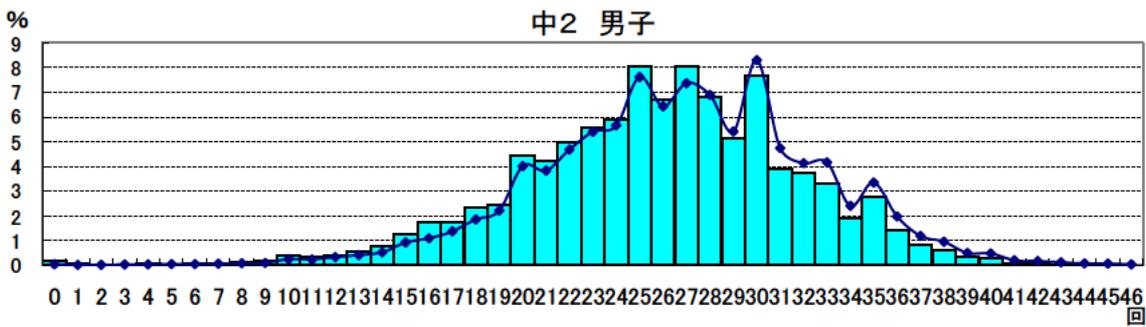
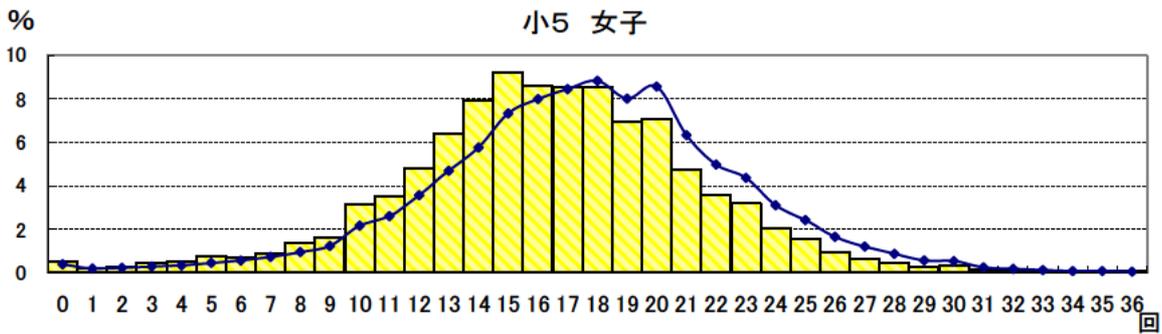
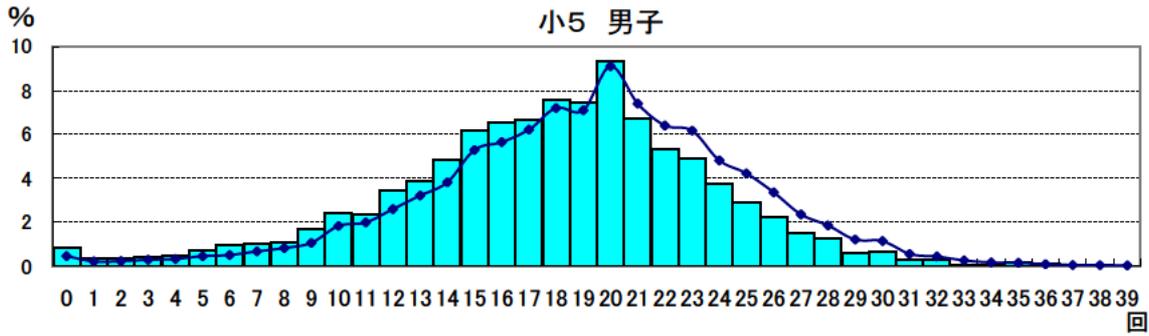
1. 握力		標本数	平均値 (kg)	標準偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	390,157	17.0	3.8	50.0	
	三重県	8,680	16.8	3.8	49.4	☆
小5 女子	全国	373,608	16.5	3.8	50.0	
	三重県	8,347	16.1	3.8	49.2	☆
中2 男子	全国	367,351	30.1	7.1	50.0	
	三重県	7,848	29.6	7.0	49.3	☆
中2 女子	全国	347,210	24.2	4.5	50.0	
	三重県	7,789	24.1	4.4	49.7	☆

■ : 三重県 — : 全国



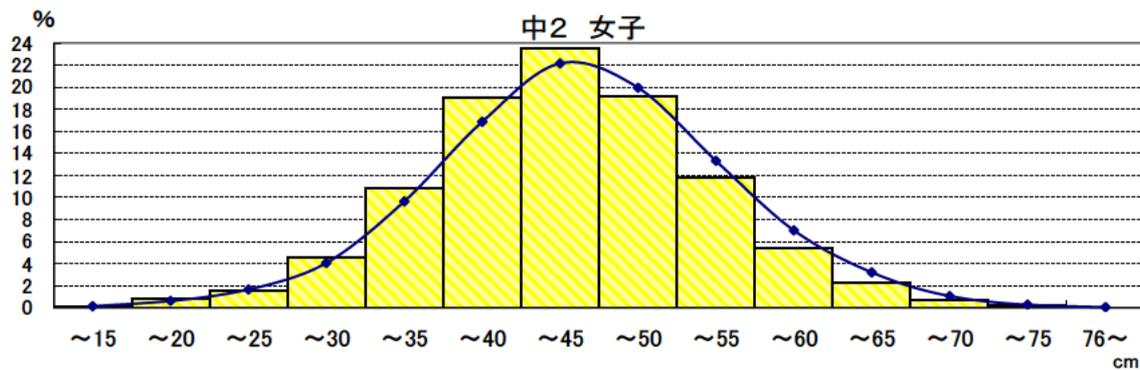
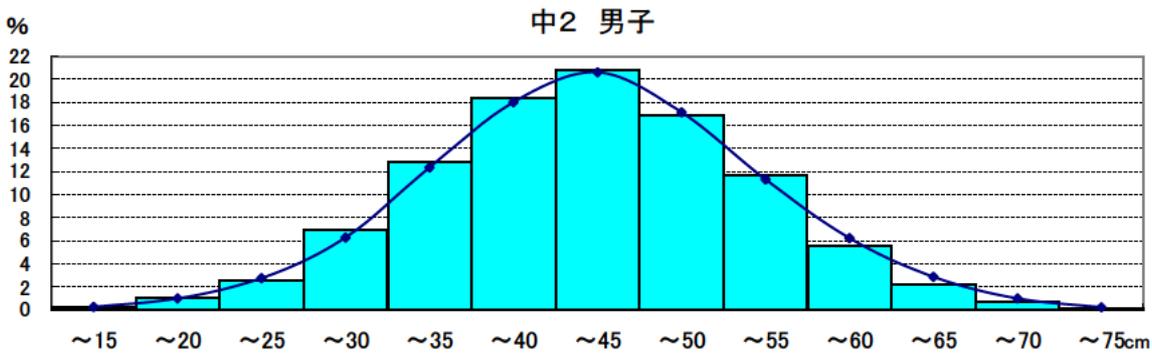
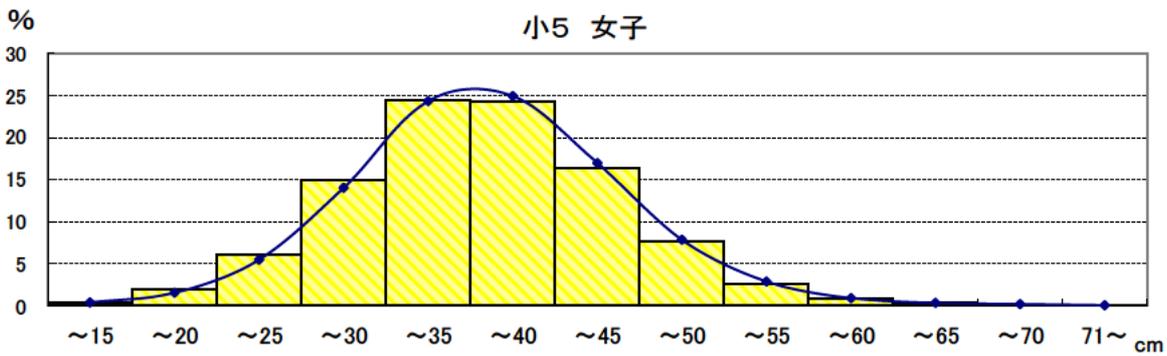
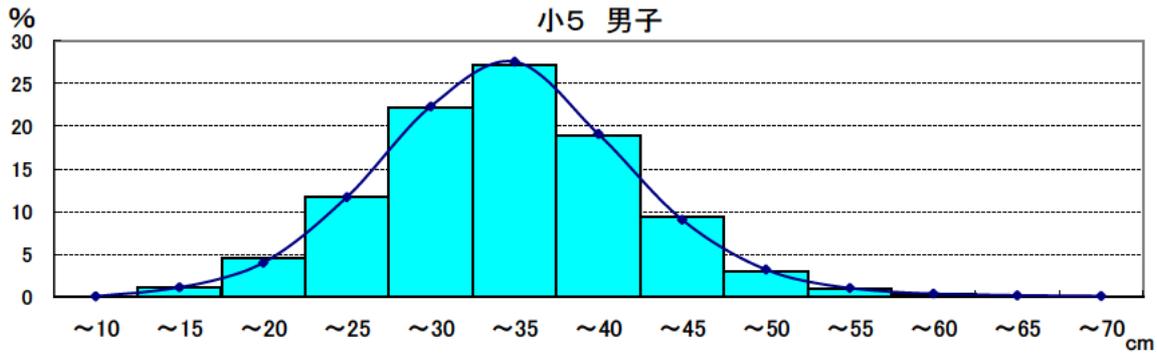
2. 上体おこし		標本数	平均値 (回)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	388,866	19.1	5.7	50.0	
	三重県	8,684	17.8	5.8	47.7	☆
小5 女子	全国	373,238	17.6	5.1	50.0	
	三重県	8,343	16.4	5.0	47.5	☆
中2 男子	全国	368,785	26.8	5.9	50.0	
	三重県	8,082	25.8	5.9	48.3	☆
中2 女子	全国	349,292	22.3	5.5	50.0	
	三重県	7,861	21.6	5.6	48.7	☆

 : 三重県  : 全国



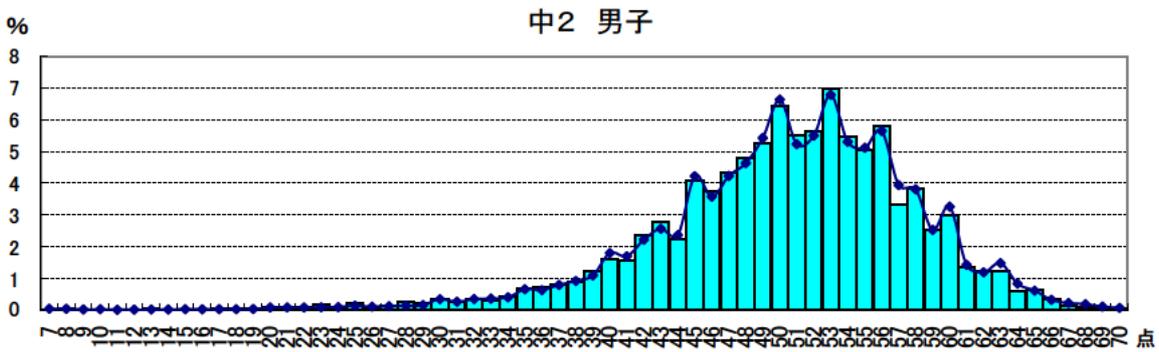
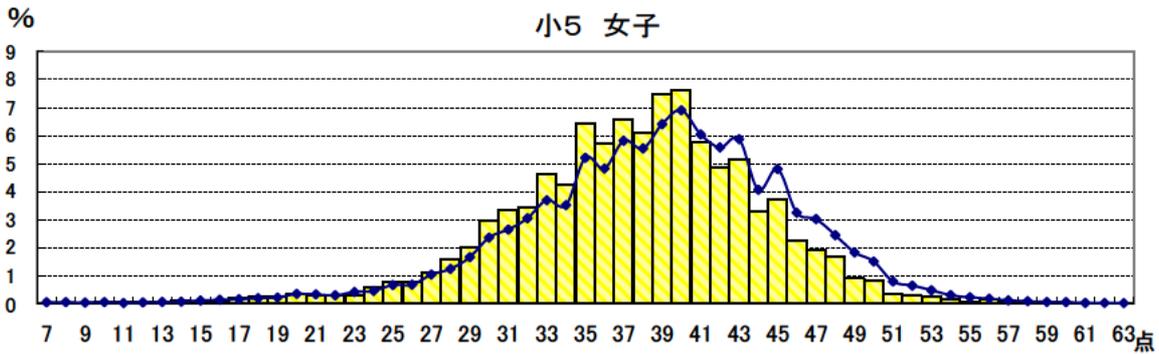
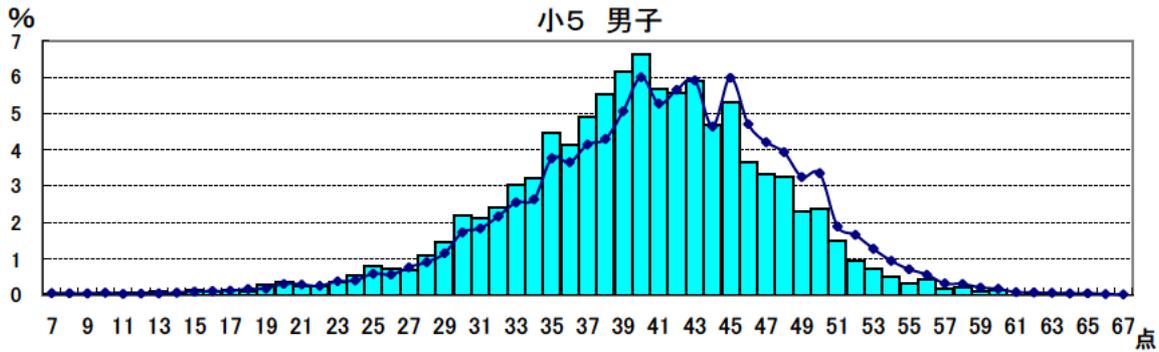
3. 長座体前屈		標本数	平均值 (cm)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	389,285	32.7	7.8	50.0	
	三重県	8,648	32.6	7.7	49.9	—
小5 女子	全国	373,662	36.6	8.0	50.0	
	三重県	8,355	36.2	8.0	49.5	☆
中2 男子	全国	369,541	43.0	9.9	50.0	
	三重県	8,092	42.6	9.8	49.5	☆
中2 女子	全国	350,092	44.5	9.4	50.0	
	三重県	7,867	43.4	8.9	48.8	☆

■ : 三重県 — : 全国



4. 反復横とび		標本数	平均値 (点)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	388,195	41.0	7.7	50.0	
	三重県	8,626	39.8	7.3	48.4	△
小5 女子	全国	372,575	38.8	7.0	50.0	
	三重県	8,342	37.6	6.5	48.3	△
中2 男子	全国	367,096	50.5	7.6	50.0	
	三重県	8,047	50.2	7.6	49.6	△
中2 女子	全国	346,765	44.6	6.7	50.0	
	三重県	7,840	44.6	6.4	50.1	—

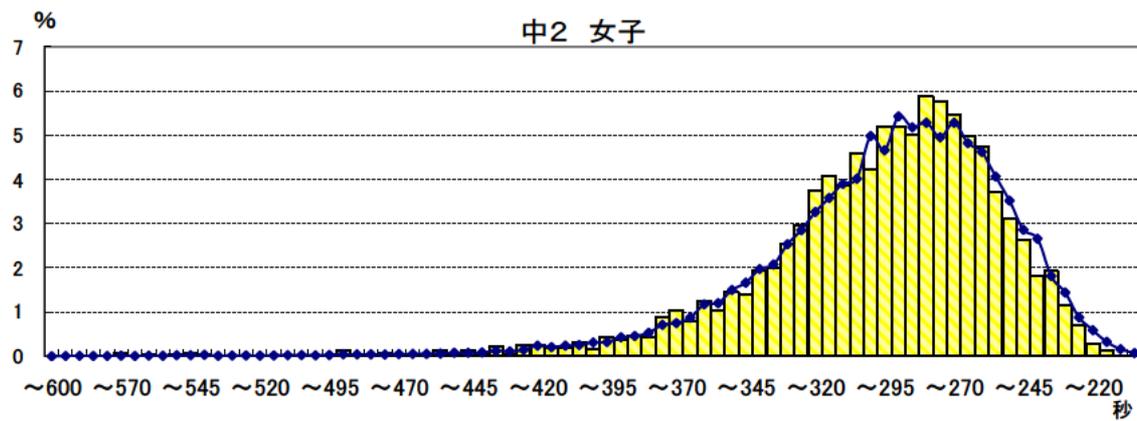
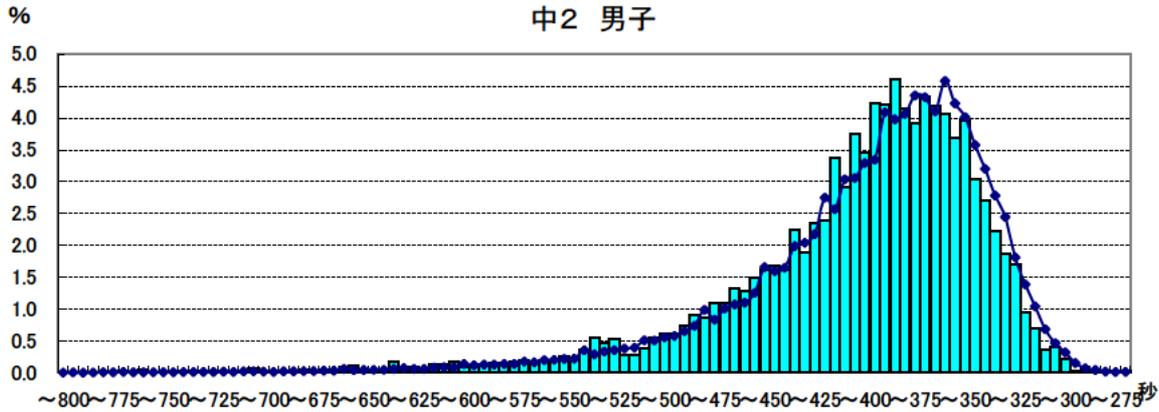
点線 : 三重県 実線 : 全国



5. 持久走		標本数	平均值 (秒)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国					
	三重県					
小5 女子	全国					
	三重県					
中2 男子	全国	203,910	395.7	62.3	50.0	
	三重県	4,588	400.3	62.2	49.3	△
中2 女子	全国	187,446	292.6	44.5	50.0	
	三重県	4,205	294.0	44.6	49.7	△

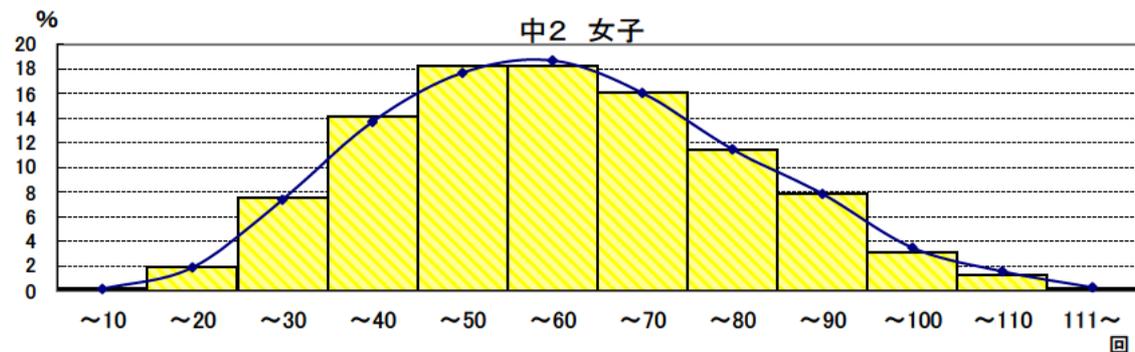
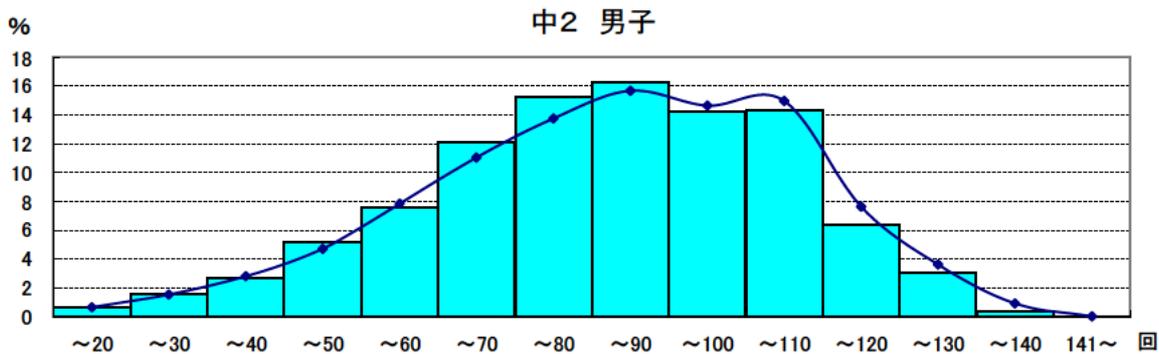
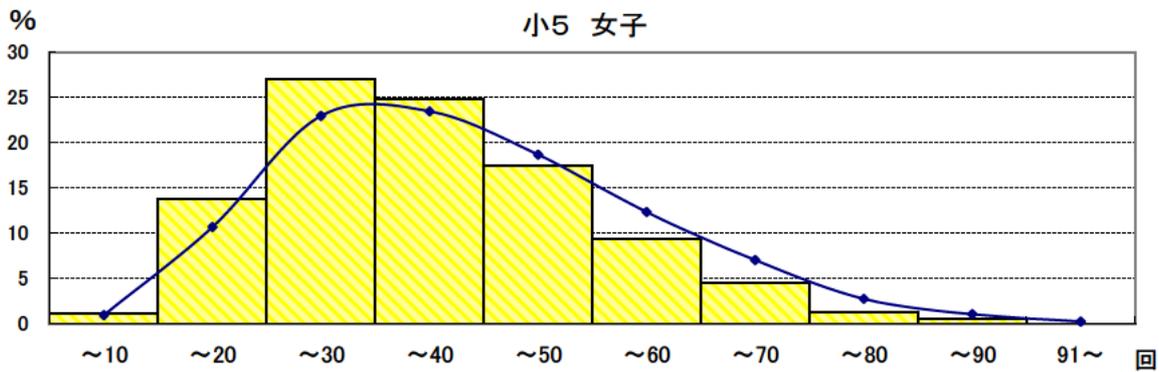
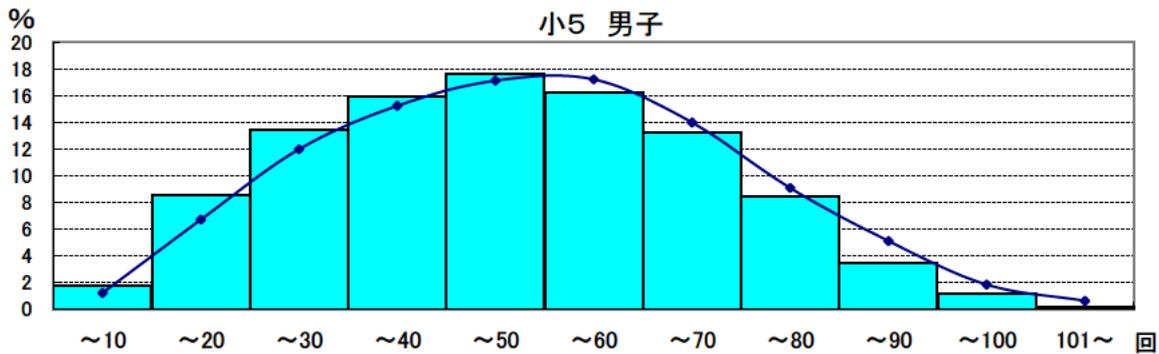
男子:1500m 女子:1000m

■ : 三重県 ——— : 全国



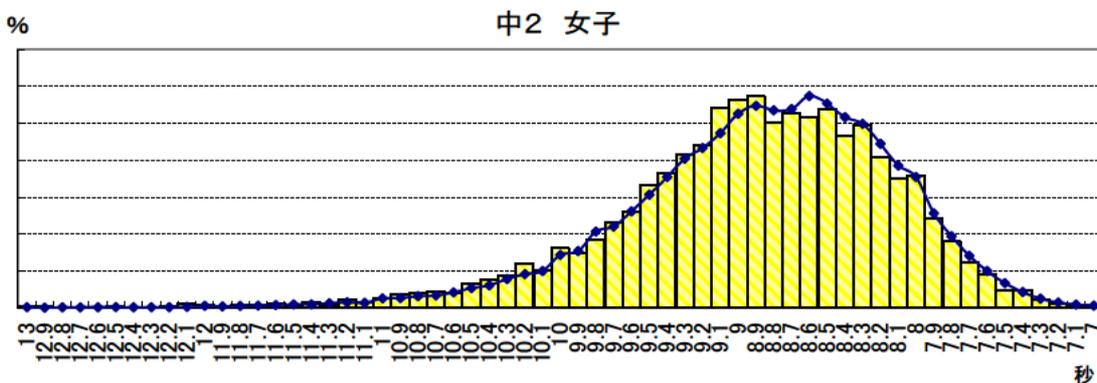
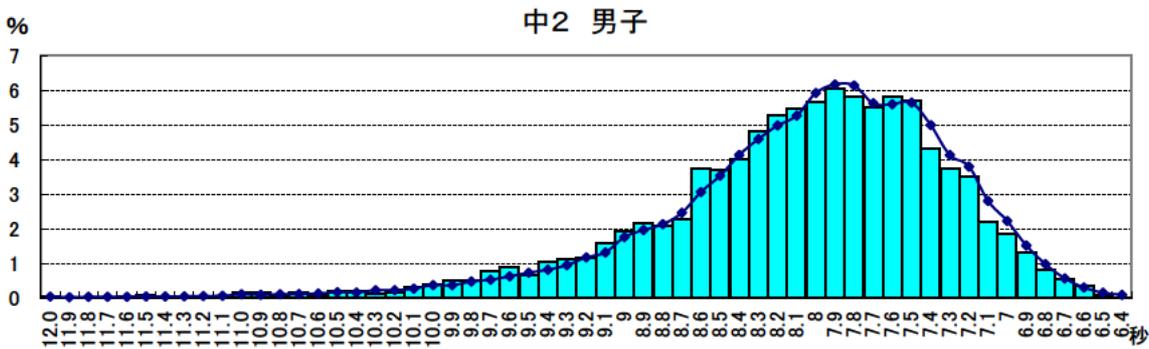
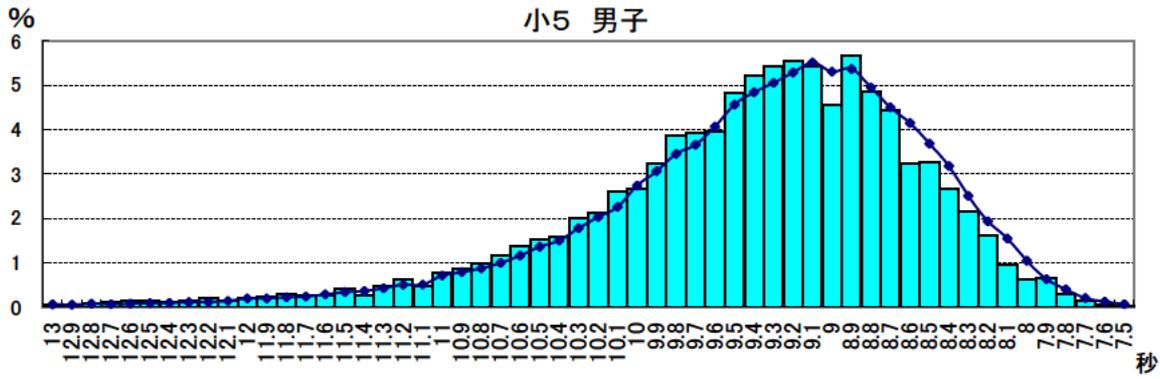
6. 20mシャトルラン		標本数	平均値 (点)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	386,227	49.4	20.5	50.0	
	三重県	8,642	46.6	20.0	48.6	△
小5 女子	全国	370,277	38.7	16.1	50.0	
	三重県	8,300	35.2	14.5	47.8	△
中2 男子	全国	213,602	83.5	24.1	50.0	
	三重県	4,527	81.9	23.4	49.3	△
中2 女子	全国	203,455	56.5	20.1	50.0	
	三重県	4,515	55.7	19.8	49.6	△

■ : 三重県 — : 全国



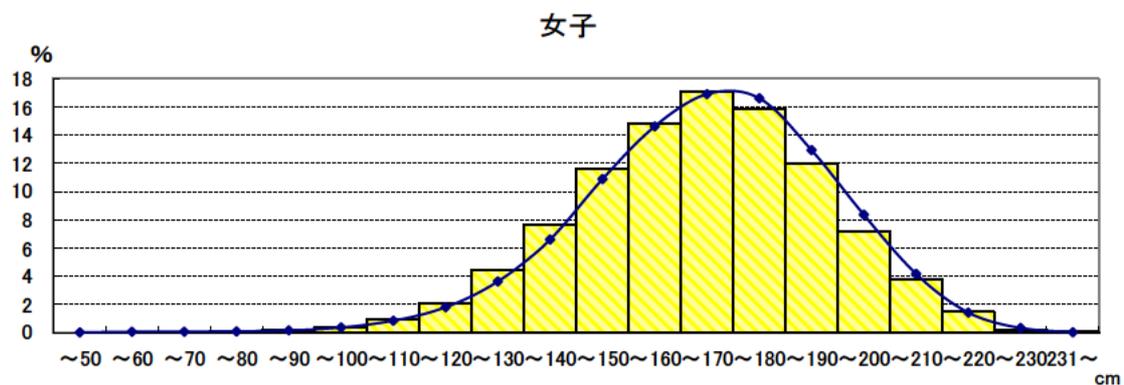
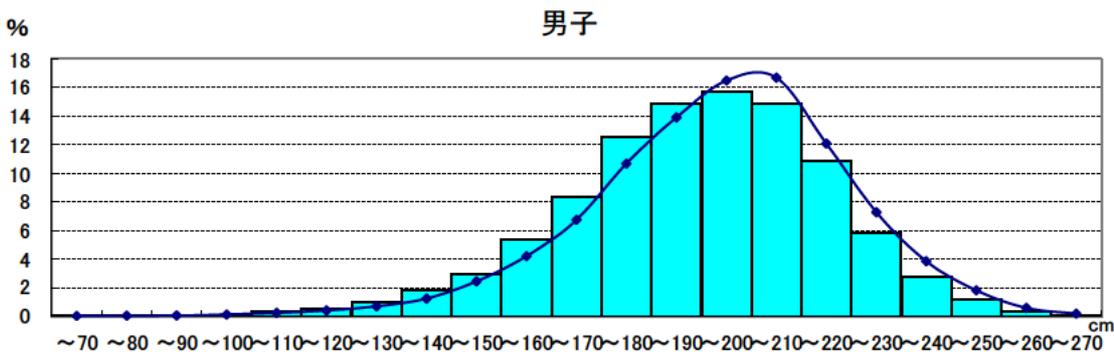
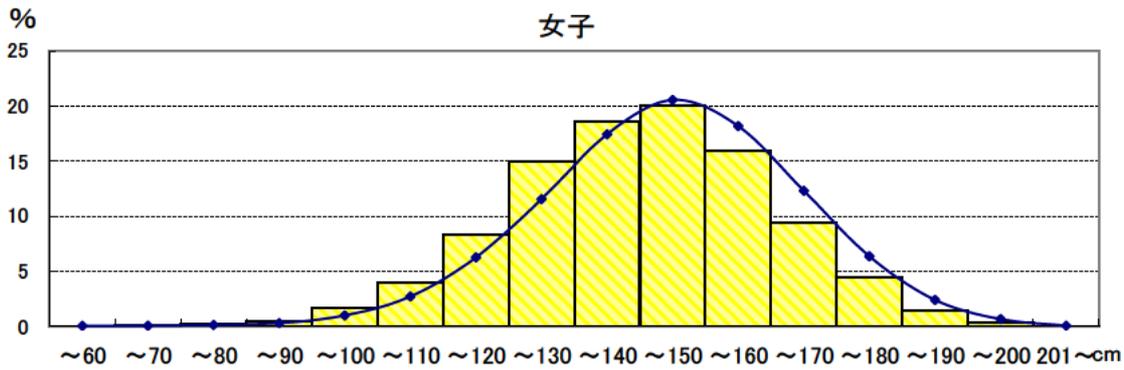
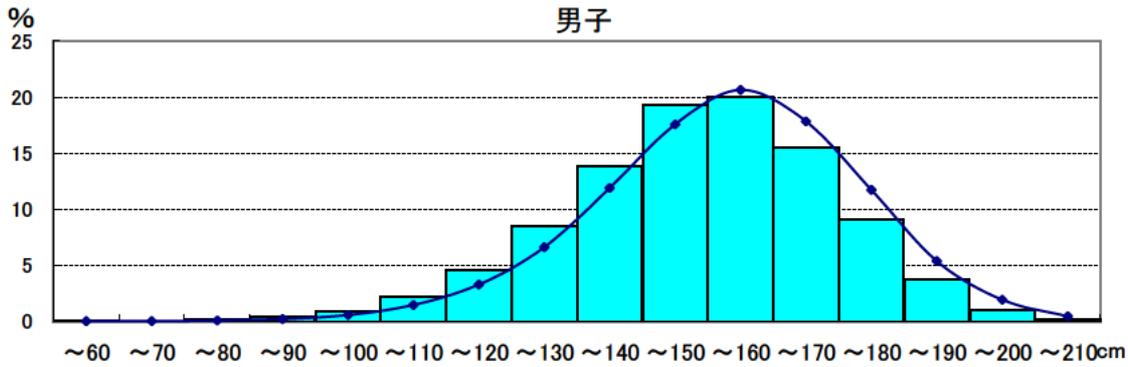
7. 50m走		標本数	平均值 (秒)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	388,915	9.4	0.9	50.0	
	三重県	8,655	9.5	1.0	49.0	△
小5 女子	全国	372,733	9.6	0.8	50.0	
	三重県	8,327	9.7	0.8	48.8	△
中2 男子	全国	364,369	8.1	0.8	50.0	
	三重県	7,985	8.1	0.9	49.1	△
中2 女子	全国	343,061	8.9	0.8	50.0	
	三重県	7,772	8.9	0.8	49.5	△

■ : 三重県 — : 全国



8. 立ち幅とび		標本数	平均値 (cm)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	388,710	154.0	20.3	50.0	
	三重県	8,629	149.7	20.6	47.9	△
小5 女子	全国	372,844	145.7	19.6	50.0	
	三重県	8,318	141.3	19.6	47.8	△
中2 男子	全国	367,597	195.3	26.0	50.0	
	三重県	8,056	190.8	26.4	48.2	△
中2 女子	全国	346,970	166.7	23.7	50.0	
	三重県	7,817	164.6	23.6	49.1	△

 : 三重県  : 全国

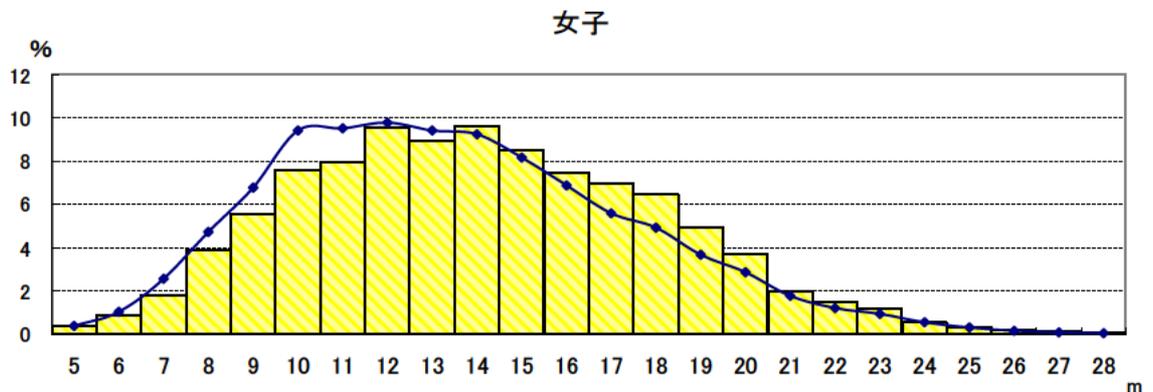
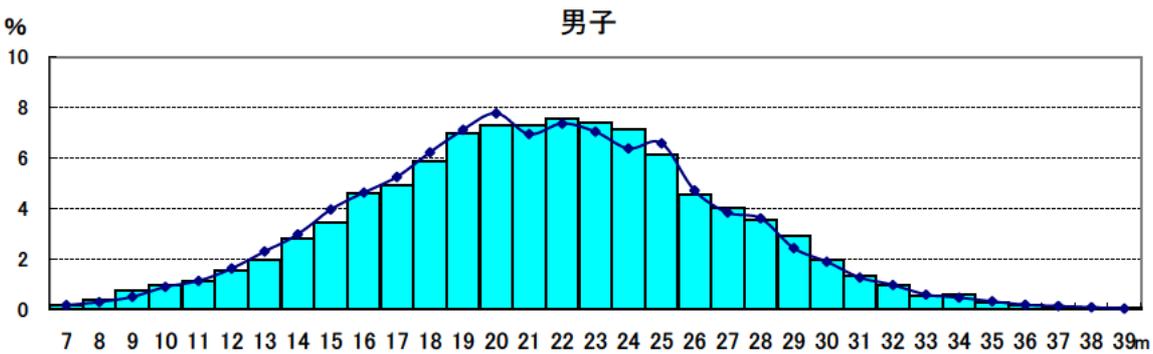
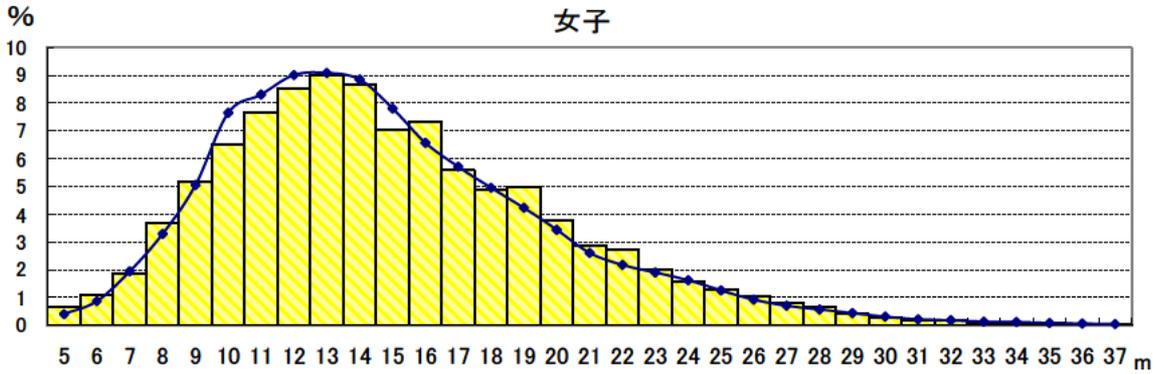
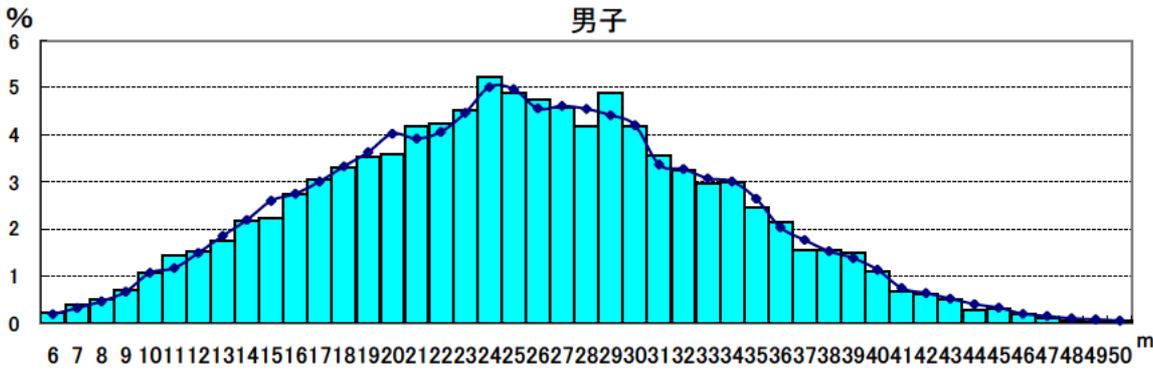


9. ボール投げ		標本数	平均値 (m)	標準偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	388,445	25.4	8.1	50.0	
	三重県	8,605	25.3	8.0	49.9	—
小5 女子	全国	372,697	14.9	5.1	50.0	
	三重県	8,313	15.0	5.1	50.2	○
中2 男子	全国	367,218	21.3	5.3	50.0	
	三重県	8,037	21.4	5.3	50.2	—
中2 女子	全国	347,205	13.6	4.0	50.0	
	三重県	7,806	14.1	4.0	51.4	○

小学校
ソフトボール投げ

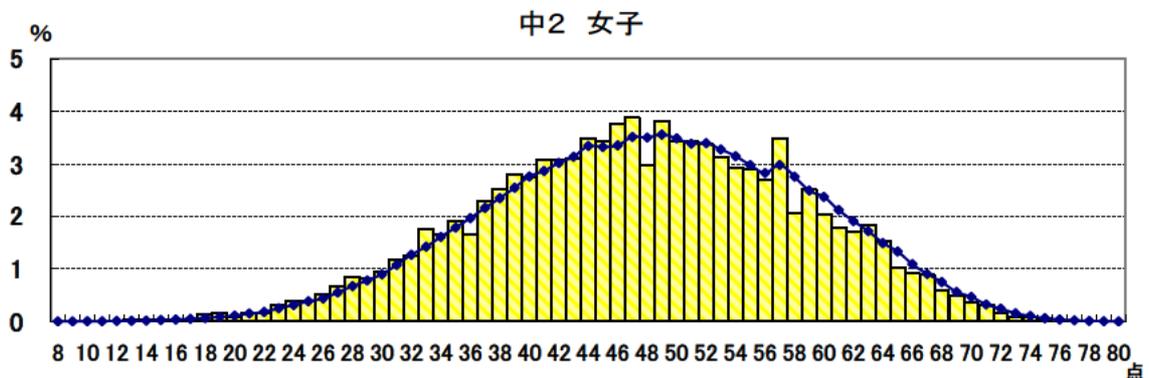
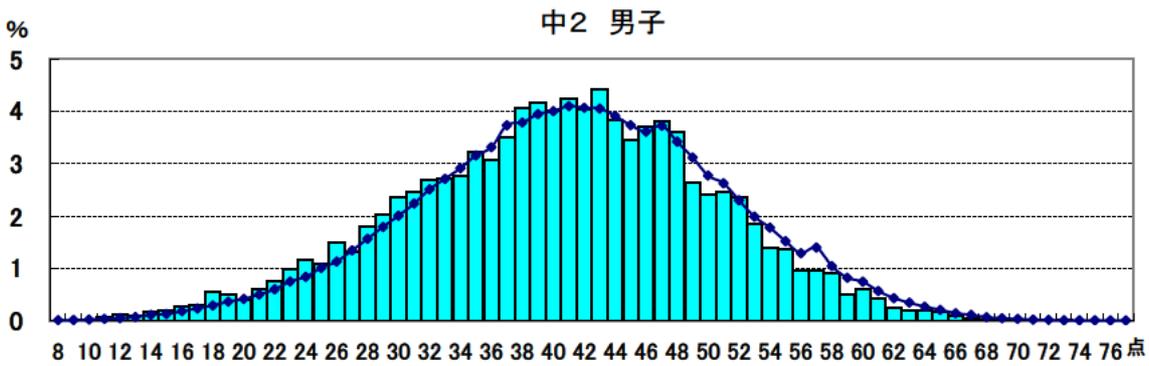
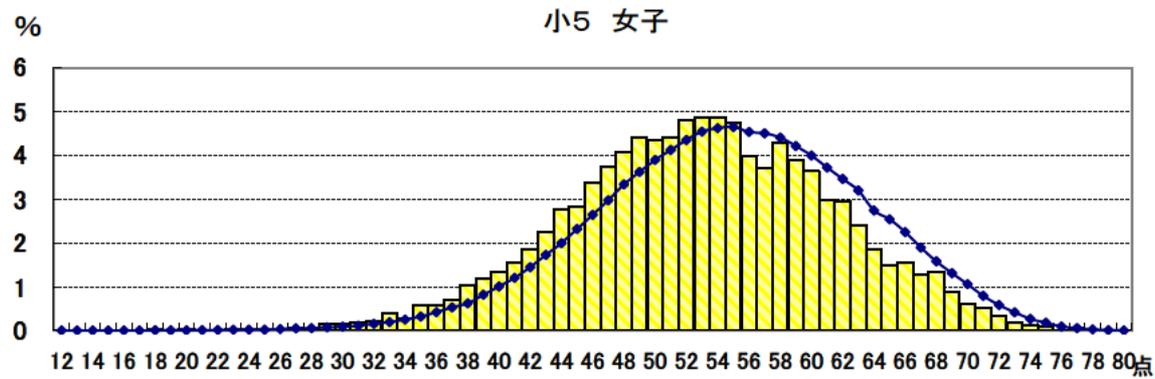
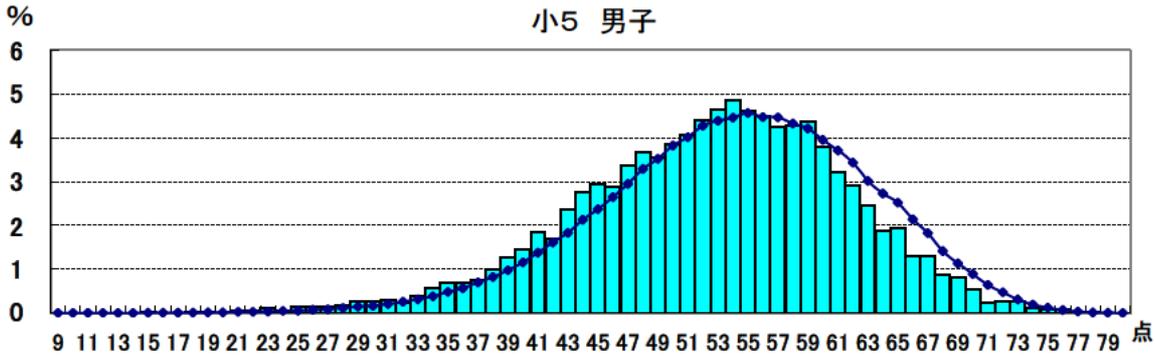
中学校
ハンドボール投げ

■ : 三重県 — : 全国



10. 体力合計点		標本数	平均値 (点)	標準 偏差	T得点 (全国比)	有意差
小5 男子	全国	370,018	54.2	8.8	50.0	
	三重県	8,240	52.7	8.8	48.3	△
小5 女子	全国	355,458	54.8	8.4	50.0	
	三重県	7,995	53.0	8.4	47.8	△
中2 男子	全国	334,565	41.5	9.8	50.0	
	三重県	7,334	40.3	9.7	48.8	△
中2 女子	全国	315,164	48.4	10.6	50.0	
	三重県	7,295	47.6	10.6	49.3	△

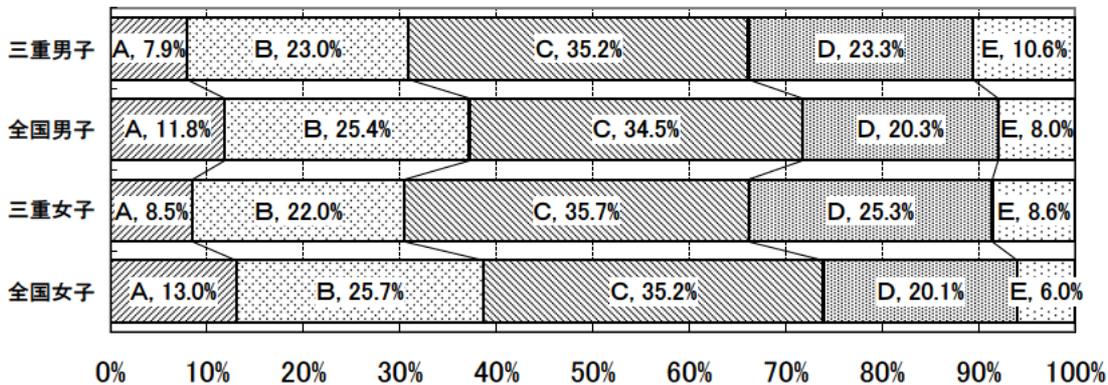
点線 : 三重県 実線 : 全国



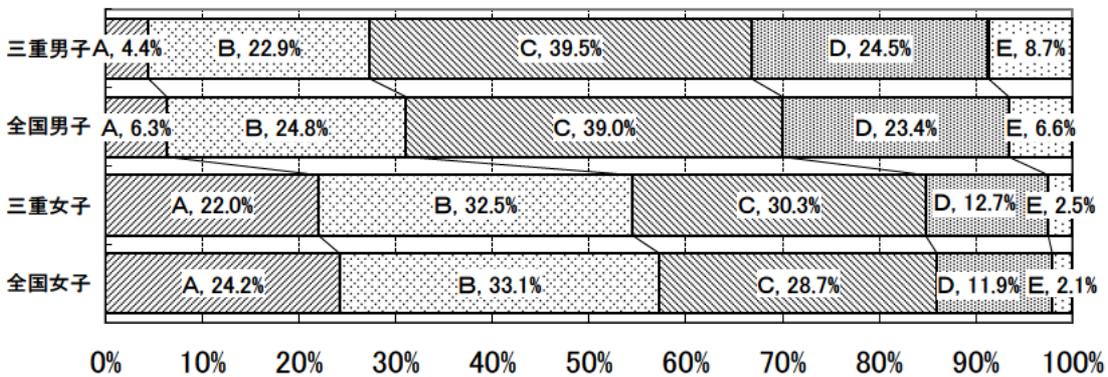
11. 総合評価段階別

		A	B	C	D	E
小5 男子	全国	11.8%	25.4%	34.5%	20.3%	8.0%
	三重県	7.9%	23.0%	35.2%	23.3%	10.6%
小5 女子	全国	13.0%	25.7%	35.2%	20.1%	6.0%
	三重県	8.5%	22.0%	35.7%	25.3%	8.6%
中2 男子	全国	6.3%	24.8%	39.0%	23.4%	6.6%
	三重県	4.4%	22.9%	39.5%	24.5%	8.7%
中2 女子	全国	24.2%	33.1%	28.7%	11.9%	2.1%
	三重県	22.0%	32.5%	30.3%	12.7%	2.5%

小5 総合評価 段階別分布



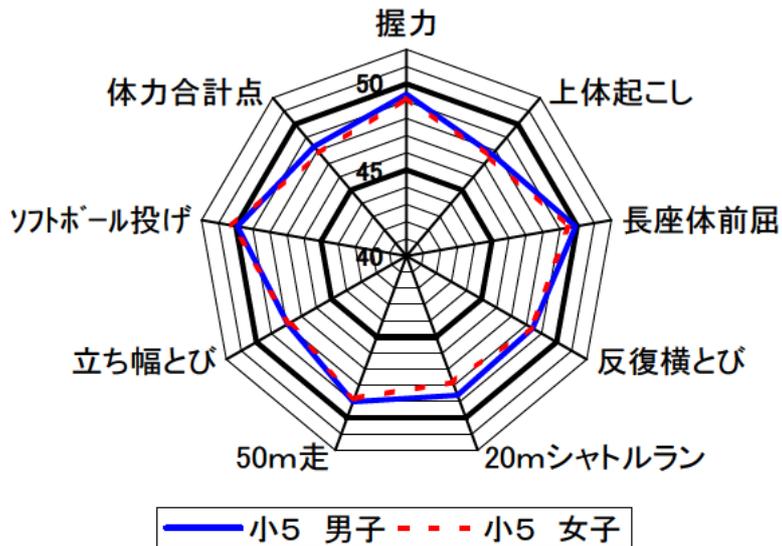
中2 総合評価 段階別分布



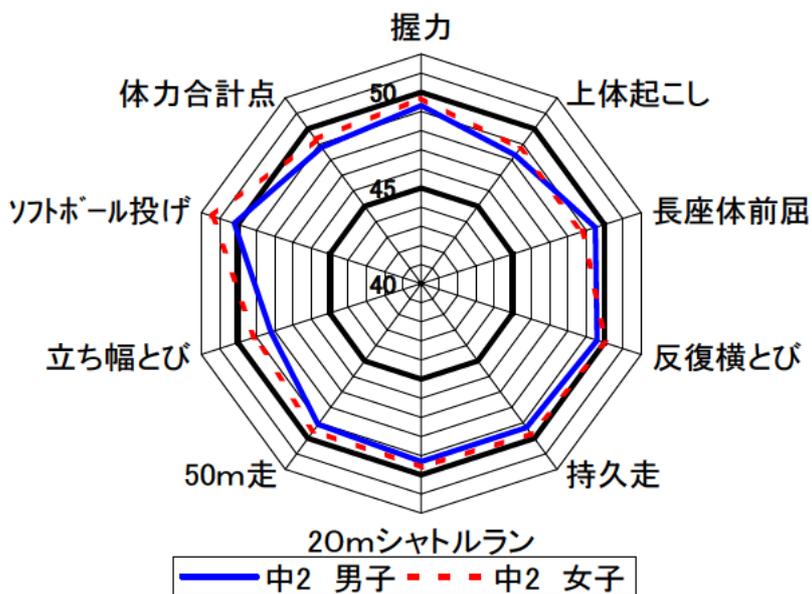
12. Tスコアーによる全国との比較

Tスコアー：全国平均値に対する相対的位置を示す。

Tスコアーによる全国との比較(小5)



Tスコアーによる全国との比較(中2)



・体格に関する調査の結果

身長、体重、座高については、省略

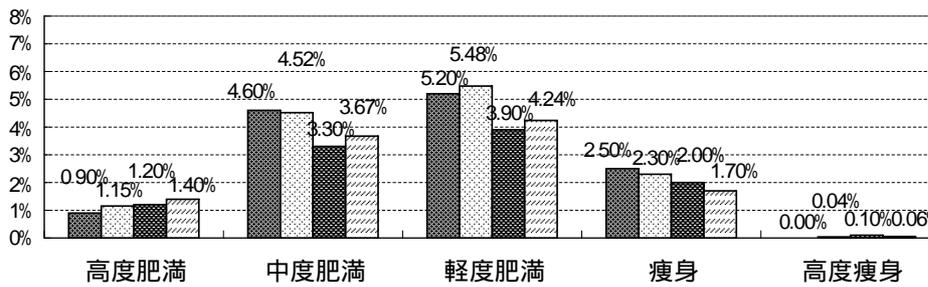
肥満傾向、痩身傾向出現率における全国の状況との比較

	男子					
	肥満			正常	痩身	
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満		痩身	高度痩身
全国小学校	1.2%	4.5%	5.5%	86.6%	2.3%	0.0%
三重小学校	0.9%	4.6%	5.2%	86.8%	2.5%	0.0%
全国中学校	1.4%	3.7%	4.2%	88.9%	1.7%	0.1%
三重中学校	1.2%	3.3%	3.9%	89.5%	2.0%	0.1%

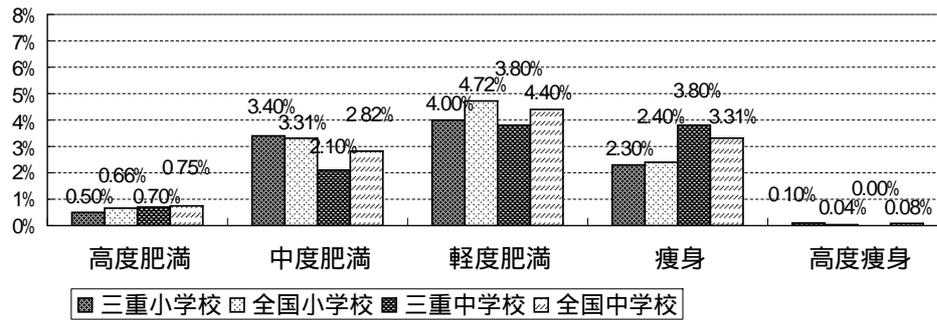
	女子					
	肥満			正常	痩身	
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満		痩身	高度痩身
全国小学校	0.7%	3.3%	4.7%	88.9%	2.4%	0.0%
三重小学校	0.5%	3.4%	4.0%	89.7%	2.3%	0.1%
全国中学校	0.7%	2.8%	4.4%	88.7%	3.3%	0.1%
三重中学校	0.7%	2.1%	3.8%	89.6%	3.8%	0.0%

肥満傾向、痩身傾向ともに、全国の状況にくらべて、大きな差はみられない。

肥満、痩身傾向(男子)



肥満、痩身傾向(女子)



■ 三重小学校 □ 全国小学校 ■ 三重中学校 □ 全国中学校

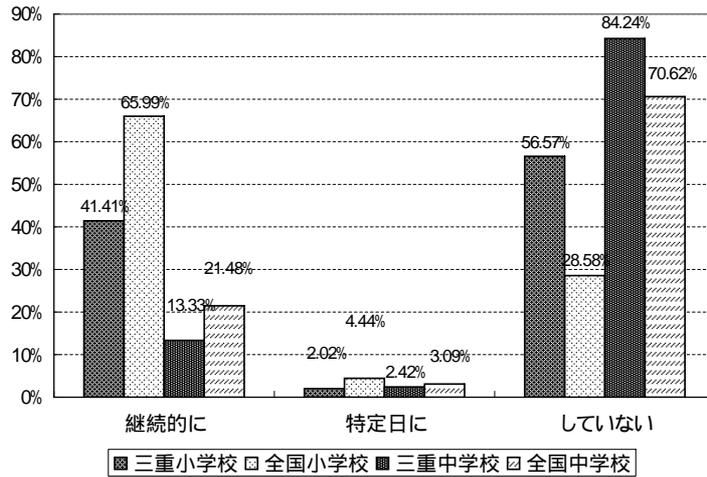
・学校質問紙調査の結果

1. 体育の授業以外の時間での体力の向上に係る取り組みの実施状況

公立学校	回答学校数	取組の状況			割合		
		継続的に	特定日に	していない	継続的に	特定日に	していない
全国小学校	15,702	10,362	697	4,487	65.99%	4.44%	28.58%
三重小学校	396	164	8	224	41.41%	2.02%	56.57%
全国中学校	7,705	1,655	238	5,441	21.48%	3.09%	70.62%
三重中学校	165	22	4	139	13.33%	2.42%	84.24%

小学校、中学校ともに、全国の状況に比べ取組率が低い状況である。

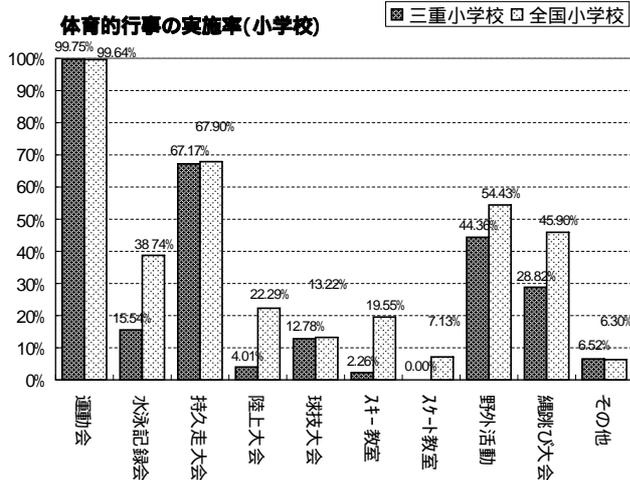
授業以外の体力向上に係る取組



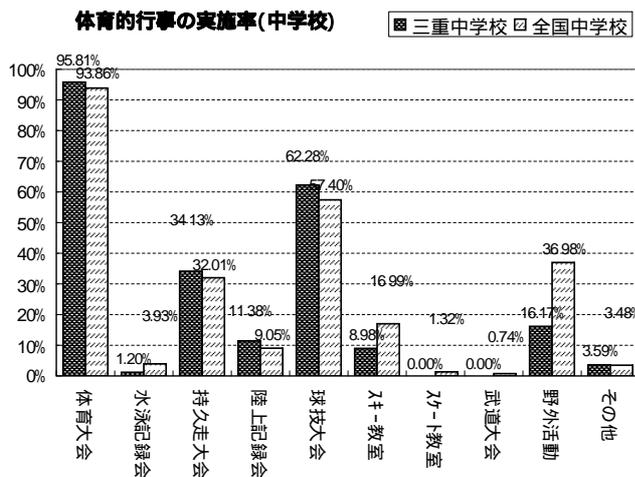
2. 体育的行事の実施状況

小学校調査	回答学校数	体育的行事の実施(上段:実施校数 下段:実施率)									
		運動会	水泳記録会	持久走大会	陸上大会	球技大会	スキー教室	スケート教室	野外活動	縄跳び大会	その他
全国小学校	15,702	15,645	6,083	10,661	3,500	2,076	3,069	1,119	8,546	7,207	990
三重小学校	399	398	62	268	16	51	9	0	177	115	26
全国小学校	15,702	99.64%	38.74%	67.90%	22.29%	13.22%	19.55%	7.13%	54.43%	45.90%	6.30%
三重小学校	399	99.75%	15.54%	67.17%	4.01%	12.78%	2.26%	0.00%	44.36%	28.82%	6.52%

中学校調査	回答学校数	体育的行事の実施(上段:実施校数 下段:実施率)									
		体育大会	水泳記録会	持久走大会	陸上記録会	球技大会	スキー教室	スケート教室	武道大会	野外活動	その他
全国中学校	7,705	7,232	303	2,466	697	4,423	1,309	102	57	2,849	268
三重中学校	167	160	2	57	19	104	15	0	0	27	6
全国中学校	7,705	93.86%	3.93%	32.01%	9.05%	57.40%	16.99%	1.32%	0.74%	36.98%	3.48%
三重中学校	167	95.81%	1.20%	34.13%	11.38%	62.28%	8.98%	0.00%	0.00%	16.17%	3.59%



小学校では、全国の状況に
くらべ、水泳記録会、陸上大
会、野外活動、縄跳び大会の
実施率が低い状況である。
スキー、スケート教室除く



中学校では、全国の状況に
くらべ、野外活動の実施率が
低い状況である。一方、体育
大会、持久走大会、球技大会
の実施率は、やや高い状況で
ある。
スキー、スケート教室除く

IV. 児童・生徒質問紙調査の結果

小学校児童質問4 運動部やスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団を含む)
 中学校生徒質問4 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)
 1. 入っている 2. 入っていない

小学校児童質問5 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)
 中学校生徒質問5 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業をのぞく)
 1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. とくどき(週に1~2日くらい)
 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない

小学校児童質問6 運動やスポーツをするときは1日にどれくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)
 中学校生徒質問6 1日の運動・スポーツの実施時間(学校の体育の授業をのぞく)
 1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上

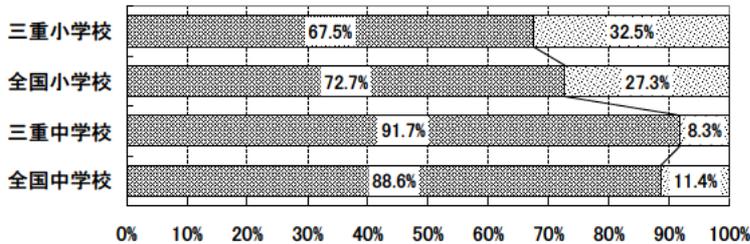
4. 運動部・スポーツクラブ等所属状況 5. 運動・スポーツ実施状況 6. 1日の運動時間

公立	運動部所属				運動実施状況							
	男子		女子		男子				女子			
	加入	未加入	加入	未加入	毎日	時々	時たま	しない	毎日	時々	時たま	しない
全国小学校	72.7%	27.3%	50.3%	49.7%	60.1%	29.2%	6.9%	3.8%	36.5%	44.4%	13.1%	6.0%
三重小学校	67.5%	32.5%	45.7%	54.3%	60.0%	28.9%	7.0%	4.0%	34.9%	44.8%	13.3%	7.0%
全国中学校	88.6%	11.4%	63.9%	36.1%	83.1%	8.1%	4.4%	4.4%	61.1%	12.4%	12.9%	13.6%
三重中学校	91.7%	8.3%	72.0%	28.0%	87.1%	5.6%	3.3%	4.0%	69.2%	10.0%	9.3%	11.5%

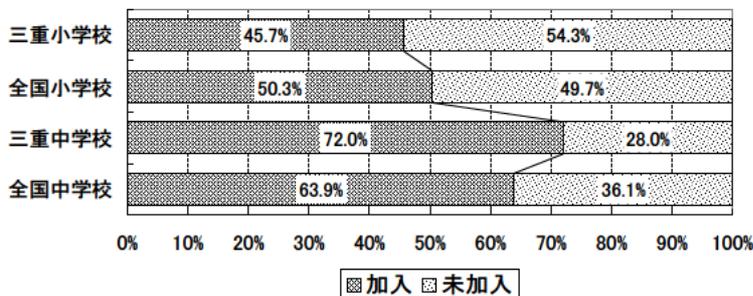
公立	1日運動時間							
	男子				女子			
	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
全国小学校	12.3%	17.7%	24.4%	45.6%	24.5%	27.8%	24.5%	23.2%
三重小学校	13.6%	18.0%	23.0%	45.4%	26.9%	28.2%	21.8%	23.1%
全国中学校	9.1%	5.8%	21.3%	63.8%	29.3%	8.3%	17.5%	44.8%
三重中学校	7.2%	4.3%	19.6%	68.9%	23.3%	6.0%	16.8%	53.9%

4. 運動部・スポーツクラブ等所属状況

運動部等加入率(男子)



運動部等加入率(女子)



小学生の加入率は、全国の状況にくらべ低い傾向にある。一方、中学生では、全国よりも高い傾向にある。

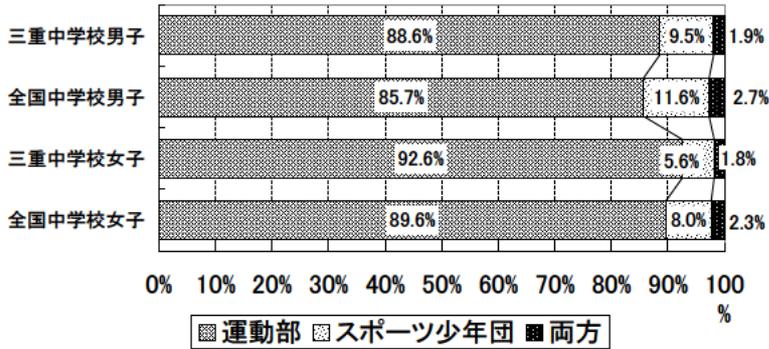
中学校生徒質問4-2 現在どこに所属していますか (質問4で「所属している」と回答した生徒のみ)

1. 運動部活動に所属している 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどに所属している
3. 1. 2の両方に所属している

区分	運動部所属					
	男子			女子		
	運動部	スポ少年	両方	運動部	スポ少年	両方
全国中学校	85.7%	11.6%	2.7%	89.6%	8.0%	2.3%
三重県	88.6%	9.5%	1.9%	92.6%	5.6%	1.8%

4-2. 運動部等所属の内訳 (運動部等に加入している中学生のみ)

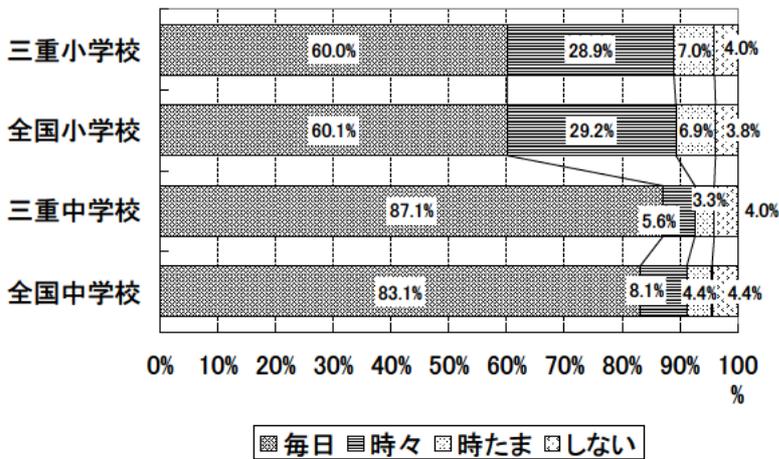
運動部等所属内訳



運動部だけに所属する子の割合が、全国の状況に比べ、多い傾向にある。

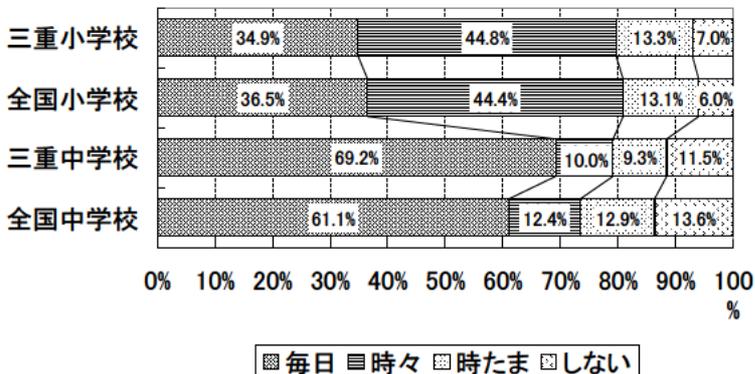
5. 運動・スポーツ実施状況

運動・スポーツ実施状況(男子)

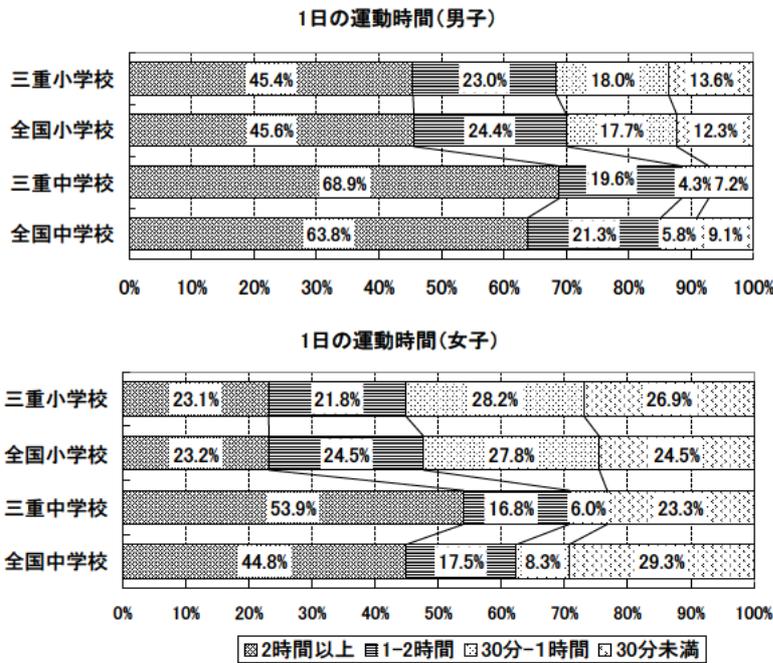


小学生では、全国とほとんど変わらない状況である。一方、中学生では、全国よりも運動実施状況が高い傾向にある。

運動・スポーツ実施状況(女子)



6. 1日の運動時間



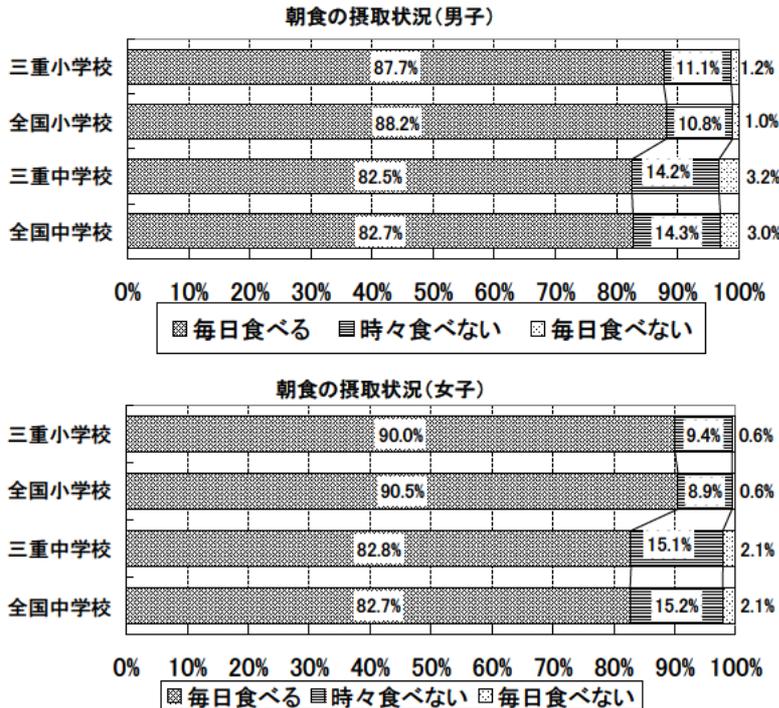
小学生は、全国の状況に比べて若干運動時間が少ない傾向がみられる。一方中学生では、全国よりも長い時間運動している子どもが多い傾向にある。

小学校児童質問7 朝食は食べますか
 中学校生徒質問7 朝食の有無

1. 毎日食べる 2. とときどき食べない 3. 毎日食べない

区分	朝食の有無					
	男子			女子		
	毎日	時々	食べない	毎日	時々	食べない
全国小学校	88.2%	10.8%	1.0%	90.5%	8.9%	0.6%
三重小学校	87.7%	11.1%	1.2%	90.0%	9.4%	0.6%
全国中学校	82.7%	14.3%	3.0%	82.7%	15.2%	2.1%
三重中学校	82.5%	14.2%	3.2%	82.8%	15.1%	2.1%

7. 朝食の摂取状況



全国の状況に比べて、大きな差はみられない。

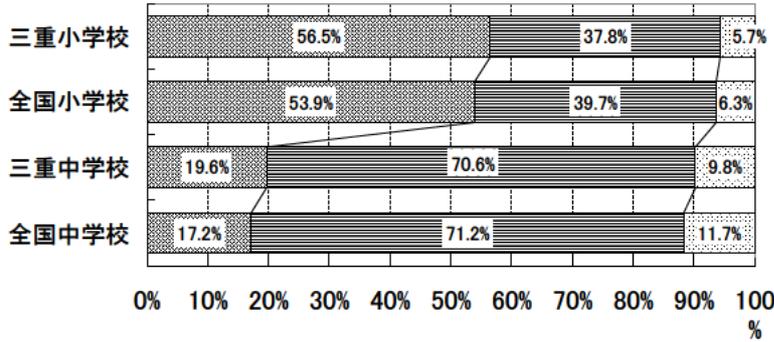
小学校児童質問8 1日の睡眠時間
 中学校生徒質問8 1日の睡眠時間

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

区分	1日睡眠時間					
	男子			女子		
	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上
全国小学校	6.3%	39.7%	53.9%	4.0%	40.1%	55.9%
三重小学校	5.7%	37.8%	56.5%	4.1%	39.0%	57.0%
全国中学校	11.7%	71.2%	17.2%	16.2%	72.9%	11.0%
三重中学校	9.8%	70.6%	19.6%	14.2%	73.1%	12.7%

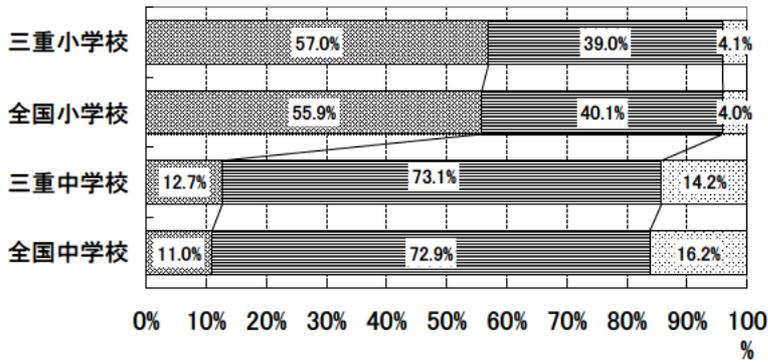
8. 1日の睡眠時間

1日の睡眠時間(男子)



■ 8時間以上 ■ 6-8時間 ■ 6時間未満

1日の睡眠時間(女子)



■ 8時間以上 ■ 6-8時間 ■ 6時間未満

全国の状況にくらべて、8時間以上眠る子がやや多い傾向がみられるものの大きな差はみられない。

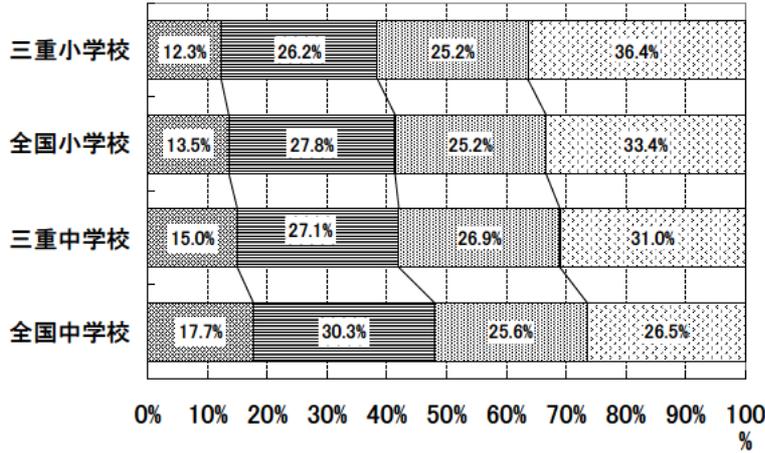
小学校児童質問9 1日にどれくらいテレビを見ますか(テレビゲームも含みます)
 中学校生徒質問9 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間

1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満
 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上

区分	テレビ視聴時間							
	男子				女子			
	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
全国小学校	13.5%	27.8%	25.2%	33.4%	16.0%	29.9%	25.4%	28.7%
三重小学校	12.3%	26.2%	25.2%	36.4%	14.7%	29.4%	25.0%	30.9%
全国中学校	17.7%	30.3%	25.6%	26.5%	13.5%	26.9%	28.3%	31.3%
三重中学校	15.0%	27.1%	26.9%	31.0%	11.4%	23.9%	28.8%	35.8%

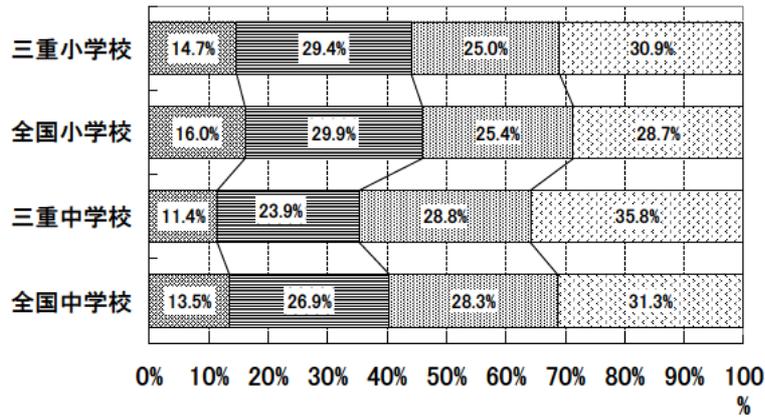
9. 1日のテレビ視聴時間 (テレビゲーム含む)

1日のテレビ視聴時間(男子)



■ 1時間未満 ■ 1-2時間 ■ 2-3時間 ■ 3時間以上

1日のテレビ視聴時間(女子)



■ 1時間未満 ■ 1-2時間 ■ 2-3時間 ■ 3時間以上

全国の状況にくらべ、テレビ視聴時間が長い傾向にある。

小学生児童質問10

普段の登校方法に をつけ1と2についてはその時間を教えてください
あてはまるものすべてに をつけてください

中学生生徒質問10

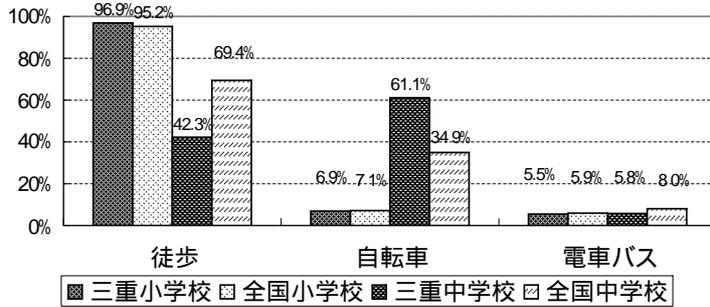
(小学校の質問と同じ)

1. 徒歩 分 2. 自転車 分 3. バス、電車、自家用車

区分	登校方法						登校時間平均(分)			
	男子			女子			男子		女子	
	徒歩	自転車	電車バス	徒歩	自転車	電車バス	徒歩	自転車	徒歩	自転車
全国小学校	95.2%	7.1%	5.9%	95.3%	5.7%	6.1%	16.99	8.59	17.66	9.52
三重小学校	96.9%	6.9%	5.5%	96.7%	4.8%	5.4%	19.13	9.31	19.89	10.35
全国中学校	69.4%	34.9%	8.0%	69.9%	31.4%	10.9%	16.91	14.28	18.44	16.36
三重中学校	42.3%	61.1%	5.8%	41.9%	60.2%	7.3%	16.79	14.94	18.01	17.24

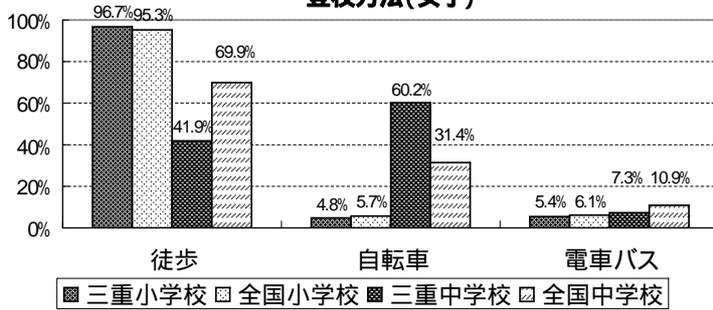
10. 登校方法、登校所要時間

登校方法(男子)

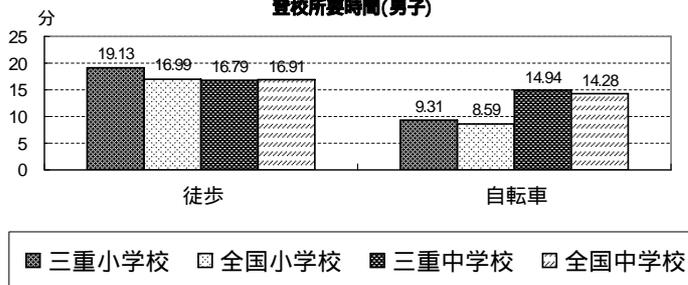


小学校では、全国の状況とくらべて大きな差がみられない。
中学校では、自転車通学の割合が全国よりも多く、その分徒歩通学が少ない状況である。

登校方法(女子)

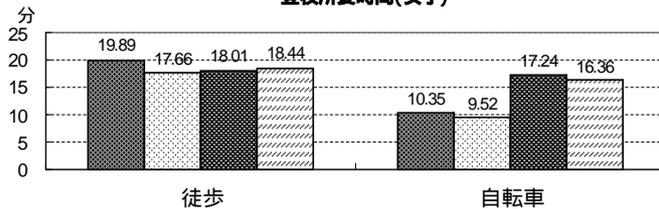


登校所要時間(男子)



徒歩や自転車による登校所要時間は、全国との差はあまりみられない状況である。

登校所要時間(女子)



小学校児童質問 11 質問5について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)

1. 朝始業前	□□分	2. 中休み(20分休みなど)	□□分	3. 昼休み	□□分
4. 放課後(下校までの時間に)	□時間□□分	5. 下校後に	□時間□□分		

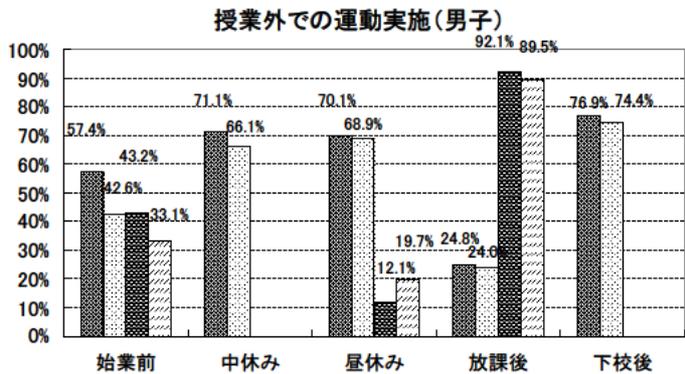
中学校生徒質問 11 (小学校の質問と同じ)

1. 朝始業前	□□分	2. 昼休み	□□分	3. 放課後	□時間□□分
---------	-----	--------	-----	--------	--------

区分	運動実施									
	男子					女子				
	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
全国小学校	42.6%	66.1%	68.9%	24.0%	74.4%	23.3%	47.7%	51.0%	19.2%	65.8%
三重小学校	57.4%	71.1%	70.1%	24.8%	76.9%	27.5%	47.5%	48.5%	18.9%	69.4%
全国中学校	33.1%		19.7%	89.5%		25.4%		7.4%	72.7%	
三重中学校	43.2%		12.1%	92.1%		32.0%		3.6%	77.8%	

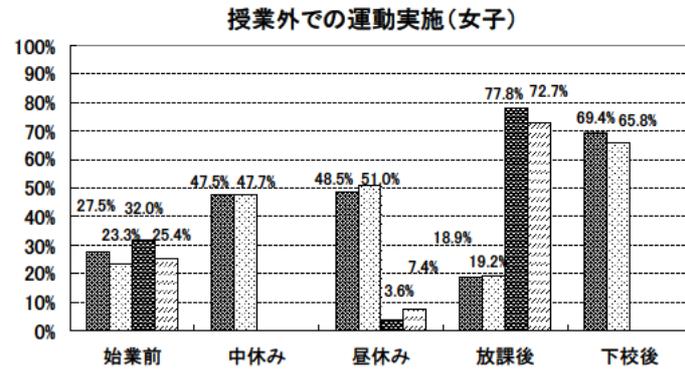
区分	運動時間平均(分)									
	男子					女子				
	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
全国小学校	7.59	11.24	14.42	14.81	78.97	3.32	7.32	9.50	10.54	58.07
三重小学校	10.48	12.64	13.79	9.94	80.37	4.03	7.61	8.72	6.93	60.04
全国中学校	11.37		3.69	118.27		8.31		1.21	86.84	
三重中学校	15.21		2.01	125.82		10.97		0.57	100.93	

11-1. 授業外での運動実施



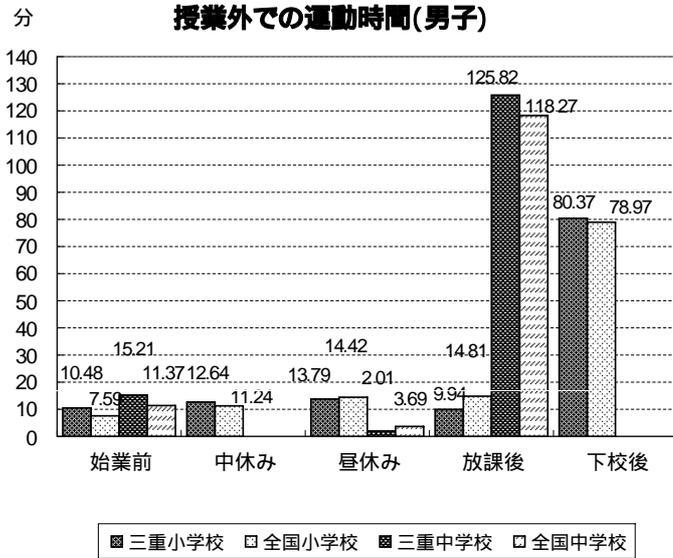
男子では、中学校の昼休みのみ全国より少なく、他はすべてにおいて全国より多い傾向にある。とりわけ小学校の始業前の時間帯の実施率が高い。
女子では、小中学校の始業前、中学校の放課後、小学校の下校後が全国よりも少し高い傾向がみられる。

■ 三重小学校 □ 全国小学校 ■ 三重中学校 ▨ 全国中学校

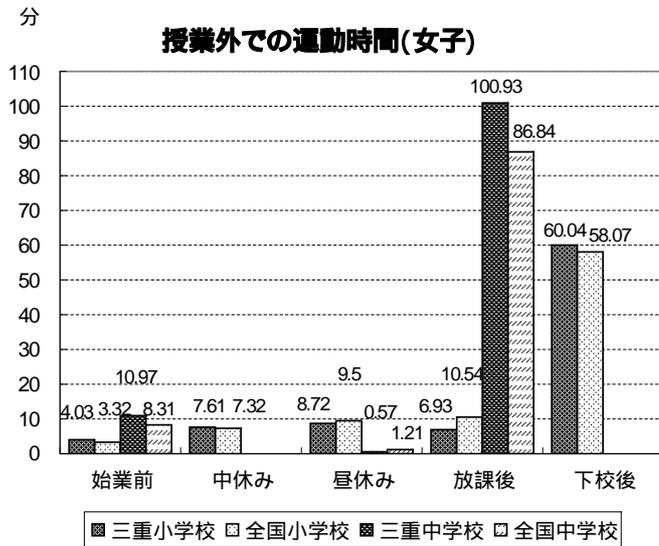


■ 三重小学校 □ 全国小学校 ■ 三重中学校 ▨ 全国中学校

11-2. 学校の授業外での運動時間



中学校の始業前および放課後においては、全国よりも運動時間が長い傾向にある。



小学校児童質問12 (質問11で、「5. 下校後に」を回答した児童のみ)

下校後に「運動やスポーツをしている」と答えた人は、主にどこでしていますか

1. 学校や公園で自由に行っている 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している
3. その他

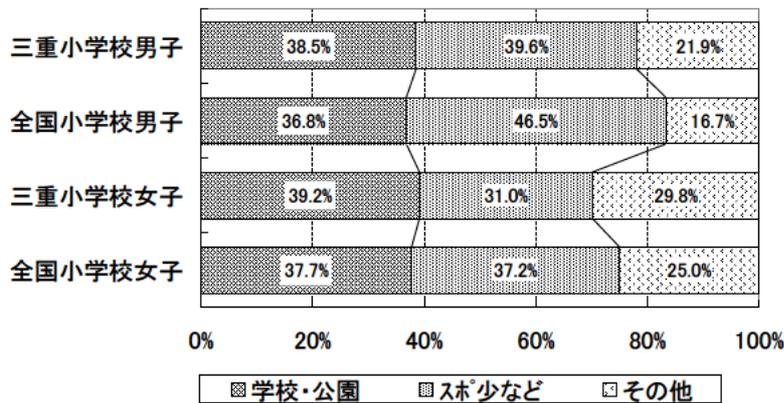
中学校生徒質問12 (質問11で、「3. 放課後」を回答した生徒のみ)

1. 公園等 2. 運動部活動
3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他

区分	下校後・放課後の運動場所							
	男子				女子			
	小学校公園 中:公園等	部活動	スポ ^少	その他	小学校公園 中:公園等	部活動	スポ ^少	その他
全国小学校	36.8%		46.5%	16.7%	37.7%		37.2%	25.0%
三重小学校	38.5%		39.6%	21.9%	39.2%		31.0%	29.8%
全国中学校	3.2%	85.4%	6.9%	4.5%	3.1%	78.5%	4.2%	14.2%
三重中学校	1.9%	89.8%	4.7%	3.6%	2.1%	85.3%	2.9%	9.7%

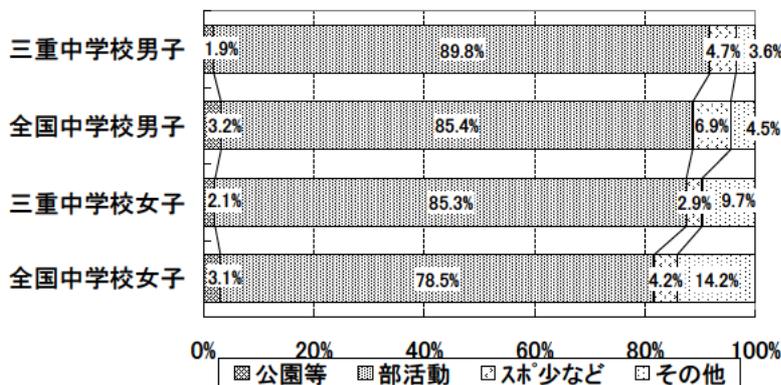
1 2. 下校後・放課後の運動場所

下校後の運動場所(小学校男女)



小学校においては、全国の状況にくらべ男女ともにスポーツ少年団やスポーツクラブで活動する子の割合が低い状況がみられる。

下校後の運動場所(中学校男女)



中学校においては、全国の状況にくらべ、男女ともに部活動で運動する子の割合が高い状況がみられる。

小学校児童質問13 土曜日に運動やスポーツをしていますか

1. している 2. していない
13. 2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか
1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回
13. 3: 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか
□時間□分
13. 4: 「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか
1. 学校や公園で自由に行っている 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している
3. その他

中学校生徒質問13 土曜日に運動やスポーツをしていますか

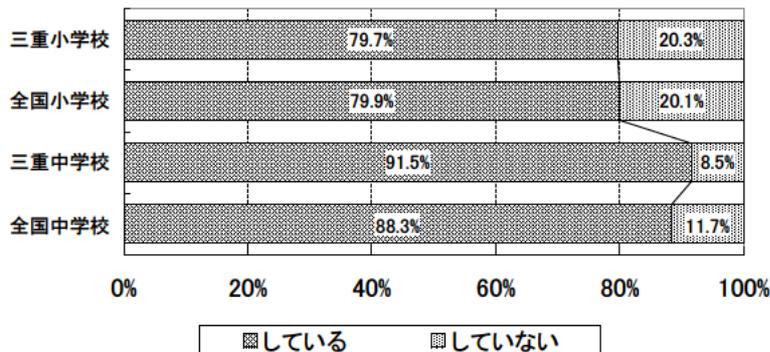
1. している 2. していない
13. 2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか
1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回
13. 3: 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか
□時間□分
13. 4: 「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか
1. 公園等 2. 運動部活動
3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他

区分	土曜日運動				土曜日回数						土曜日時間平均(分)	
	男子		女子		男子			女子			男子	女子
	している	していない	している	していない	3回以上	2回	1回	3回以上	2回	1回	時間	時間
全国小学校	79.9%	20.1%	65.2%	34.8%	77.3%	16.2%	6.5%	63.2%	27.0%	9.9%	196.07	130.68
三重小学校	79.7%	20.3%	64.5%	35.5%	77.2%	15.9%	6.9%	63.7%	26.1%	10.2%	200.86	129.98
全国中学校	88.3%	11.7%	68.5%	31.5%	88.2%	9.3%	2.4%	84.9%	11.4%	3.7%	221.22	206.43
三重中学校	91.5%	8.5%	75.2%	24.8%	88.4%	9.5%	2.1%	86.8%	10.4%	2.8%	237.90	227.67

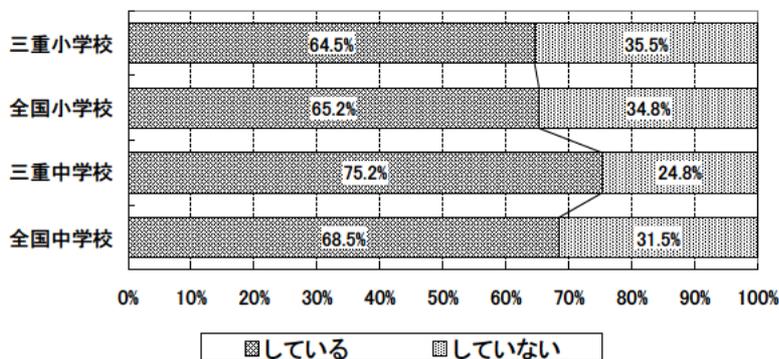
区分	土曜日場所							
	男子				女子			
	小:学校公園 中:公園	部活動	スポ少	その他	小:学校公園 中:公園	部活動	スポ少	その他
全国小学校	24.6%		58.1%	17.4%	29.1%		39.0%	31.9%
三重小学校	22.5%		57.6%	20.0%	25.1%		40.8%	34.2%
全国中学校	4.8%	80.0%	10.6%	4.5%	3.8%	80.1%	5.7%	10.3%
三重中学校	3.0%	84.4%	8.9%	3.7%	2.5%	86.2%	4.2%	7.2%

13-1. 土曜日の運動実施

土曜日の運動実施(男子)

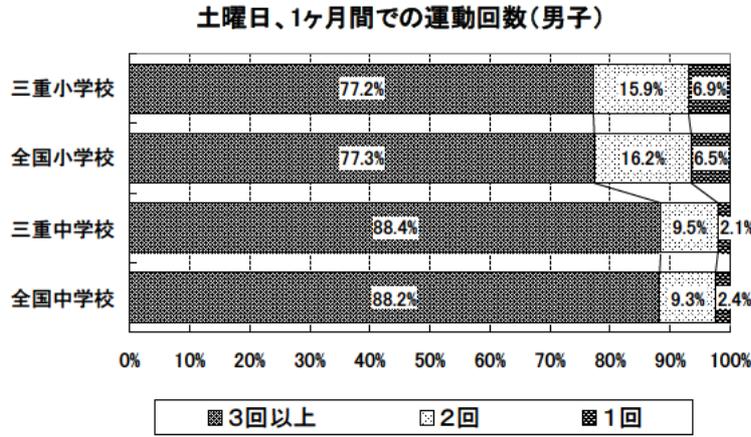


土曜日の運動実施(女子)

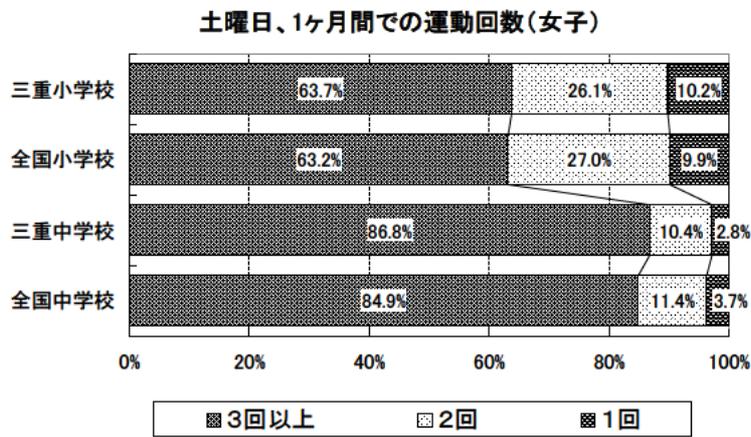


小学校においては、全国の状況にくらべて、差はみられない。一方、中学校では全国よりも運動実施率が高い状況がみられる。

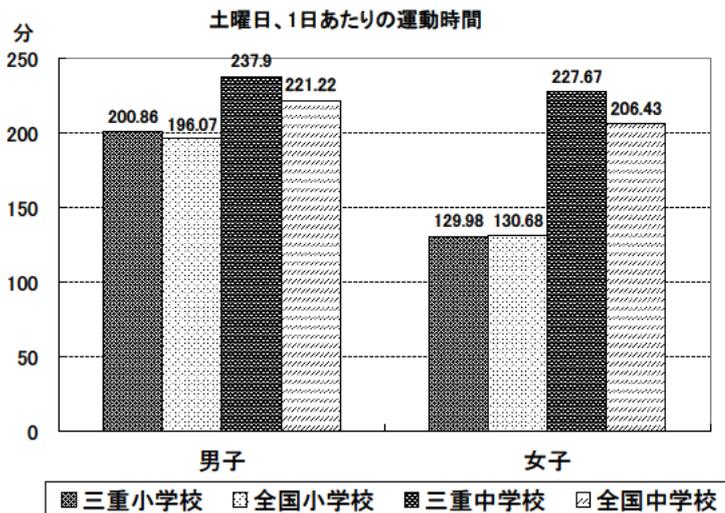
1 3 - 2. 土曜日の運動実施回数



小学校では全国の状況とほぼ同じ傾向である。一方、中学校では、若干ではあるが、3回以上運動する子の割合が高い傾向がみられる。



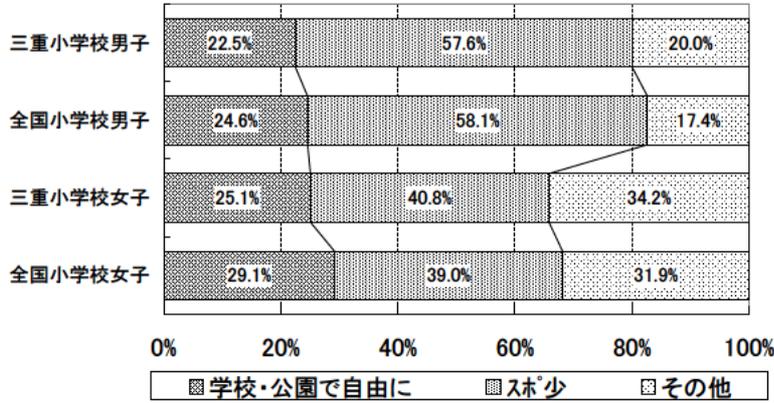
1 3 - 3. 土曜日の運動実施時間



中学校において全国よりも運動時間が長い傾向にあり、小学校では、ほぼ全国と同程度の状況である。

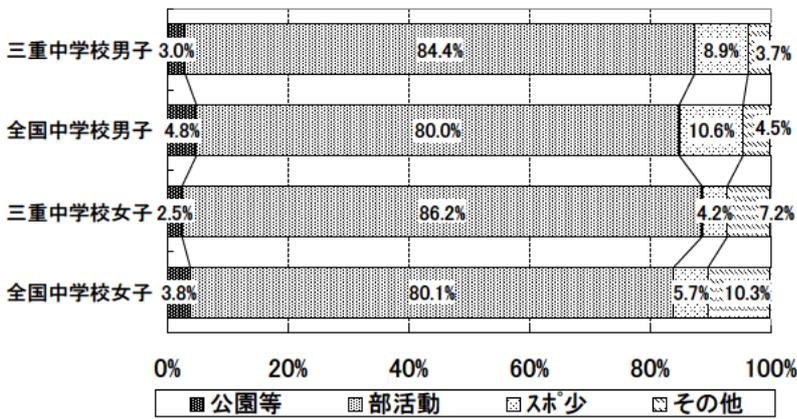
13-4. 土曜日の運動実施場所

土曜日の運動場所(小学校男女)



小学校女子の学校・公園で運動する子の割合が、全国の状況に比べて少ない傾向がみられる。

土曜日の運動場所(中学校男女)



中学校では、部活動で運動する子の割合が全国よりも多い状況である。

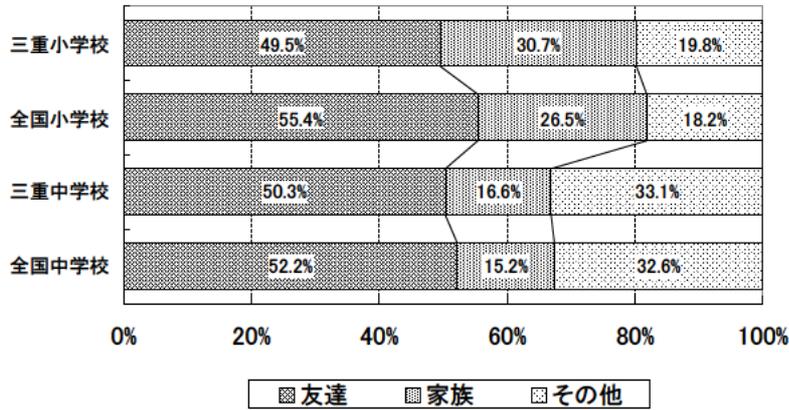
小学校児童質問14 (質問13-4で、「学校や公園で自由に」「その他」と回答した児童のみ)
 13-4で「学校や公園で自由にしている」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか
 1. 友達 2. 家族 3. その他

中学校生徒質問14 (質問13-4で、「公園等」「その他」と回答した生徒のみ)
 13-4で「公園等」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか
 1. 友達 2. 家族 3. その他

区分	土曜日誰と					
	男子			女子		
	友達	家族	その他	友達	家族	その他
全国小学校	55.4%	26.5%	18.2%	47.2%	36.3%	16.5%
三重小学校	49.5%	30.7%	19.8%	40.8%	40.1%	19.2%
全国中学校	52.2%	15.2%	32.6%	32.6%	30.1%	37.3%
三重中学校	50.3%	16.6%	33.1%	31.7%	32.3%	36.1%

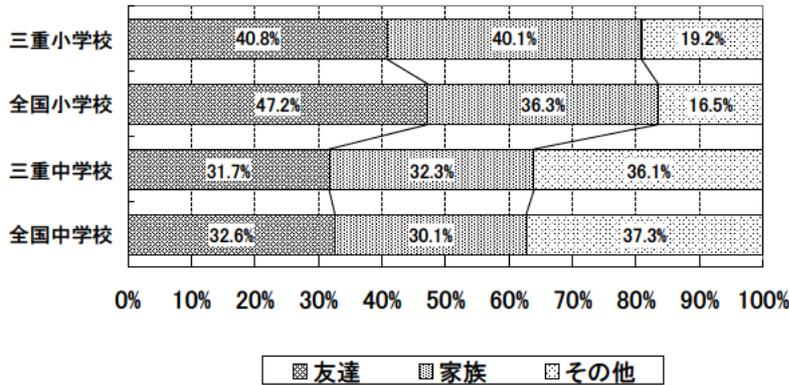
14. 土曜日の運動相手 (13-4. で学校・公園やその他で運動すると答えた子)

土曜日の運動相手(男子)



友達といっしょに運動する子どもの割合が、全国よりも低い状況がみられる。一方、家族とともに運動する子の割合が、全国にくらべて多い傾向がみられる。

土曜日の運動相手(女子)



小学校児童質問15 日曜日に運動やスポーツをしていますか

1. している 2. していない
15. 2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか
1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回
15. 3: 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか
□時間□分
15. 4: 「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか
1. 学校や公園で自由に行っている 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している
3. その他

中学校生徒質問15 日曜日に運動やスポーツをしていますか

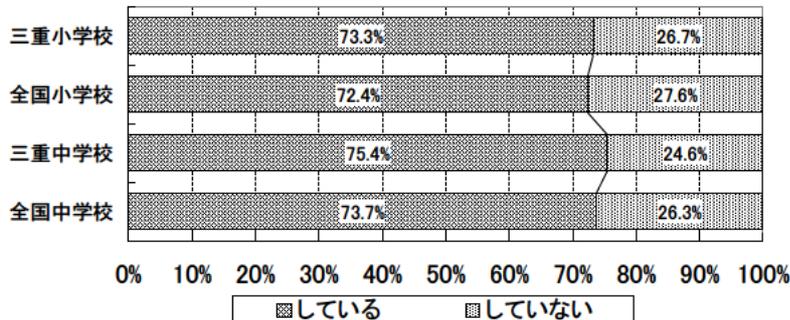
1. している 2. していない
15. 2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか
1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回
15. 3: 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか
□時間□分
15. 4: 「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか
1. 公園等 2. 運動部活動
3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他

区分	日曜日運動				日曜日回数						日曜日時間平均(分)	
	男子		女子		男子			女子			男子	女子
	している	していない	している	していない	3回以上	2回	1回	3回以上	2回	1回	時間	時間
全国小学校	72.4%	27.6%	53.8%	46.2%	66.0%	21.7%	12.3%	45.7%	34.0%	20.3%	215.02	138.30
三重小学校	73.3%	26.7%	54.1%	45.9%	67.2%	20.5%	12.2%	44.6%	34.4%	21.0%	223.52	139.87
全国中学校	73.7%	26.3%	52.8%	47.2%	67.8%	21.2%	11.0%	60.5%	24.9%	14.6%	227.18	211.78
三重中学校	75.4%	24.6%	58.7%	41.3%	65.5%	21.4%	13.1%	55.5%	27.8%	16.7%	250.17	244.97

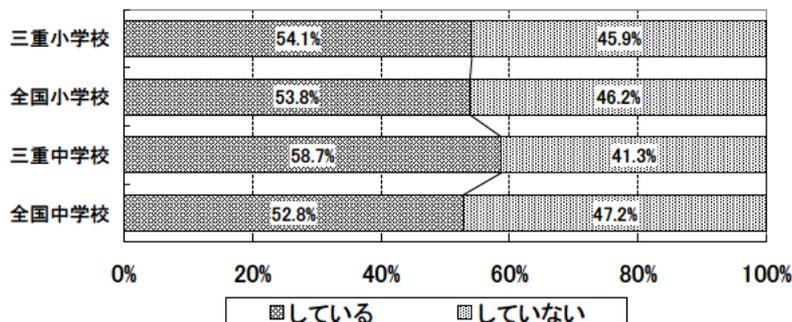
区分	日曜日場所							
	男子				女子			
	小:学校公園 中:公園	部活動	スポ少	その他	小:学校公園 中:公園	部活動	スポ少	その他
全国小学校	27.9%		52.7%	19.4%	34.2%		29.7%	36.1%
三重小学校	24.2%		53.2%	22.6%	31.1%		30.5%	38.3%
全国中学校	8.4%	70.6%	12.7%	8.3%	6.1%	72.9%	6.9%	14.1%
三重中学校	5.8%	76.2%	10.5%	7.5%	4.7%	79.5%	4.8%	11.0%

15-1. 日曜日の運動実施

日曜日の運動実施(男子)



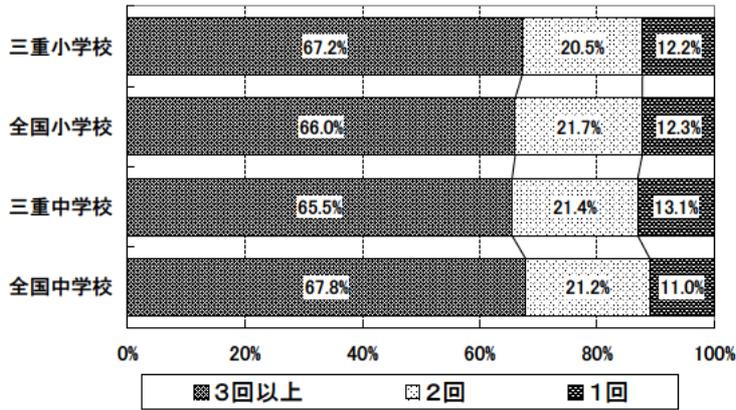
日曜日の運動実施(女子)



土曜日の運動実施状況と似た傾向で、中学校において全国よりも高い状況がみられるが、土曜日に比べ差が少ない傾向にある。

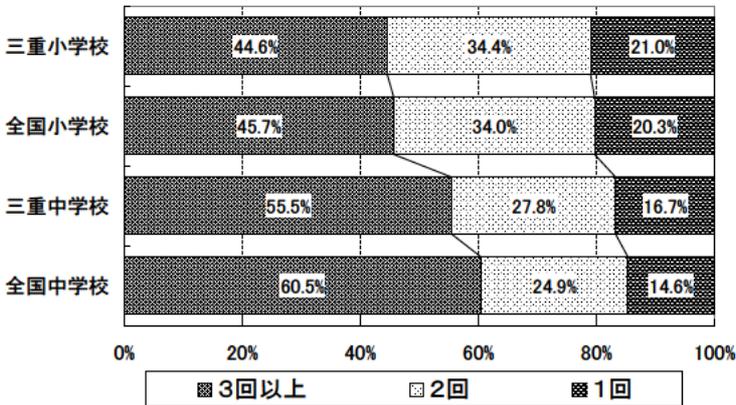
15-2. 日曜日の運動実施回数

日曜日、1ヶ月間での運動回数(男子)



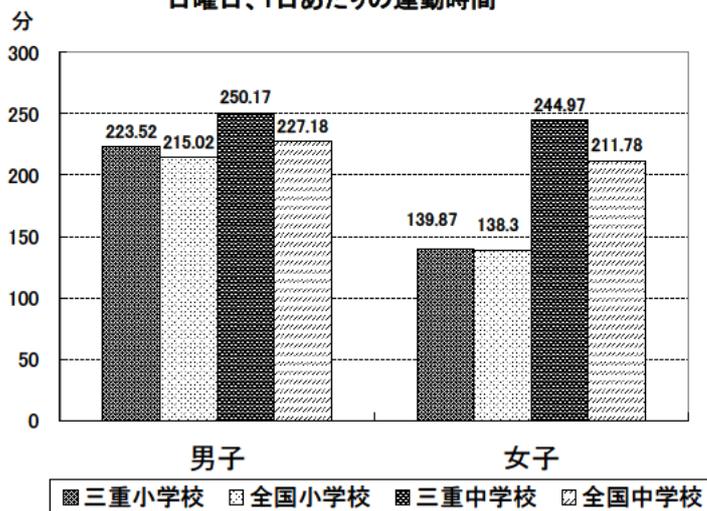
小学校では全国の状況とほぼ同じ傾向である。一方、中学校では3回以上運動する子の割合が、全国よりも低い傾向にある。

日曜日、1ヶ月間での運動回数(女子)



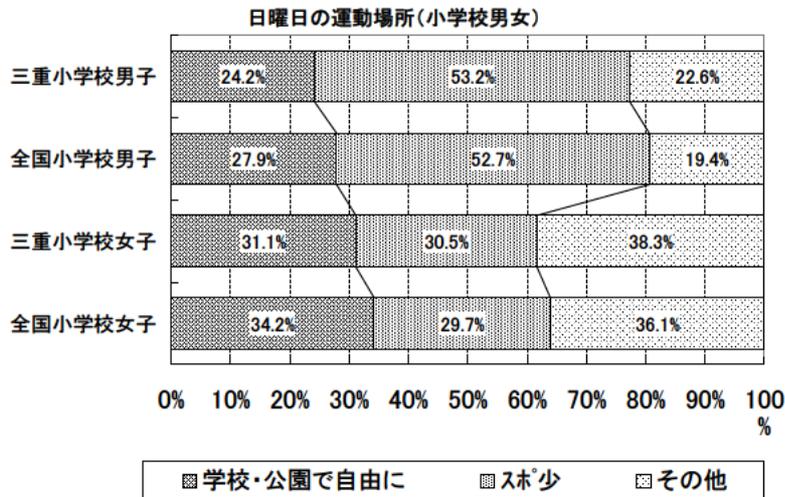
15-3. 日曜日の運動実施時間

日曜日、1日あたりの運動時間

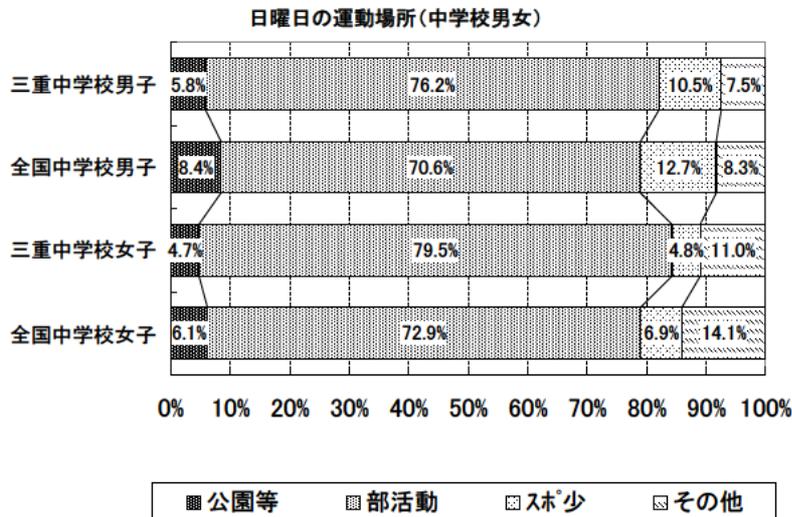


中学校において、全国よりも運動時間が長い傾向がみられる。小学校では全国の状況とほぼ同じ傾向である。

15-4. 日曜日の運動場所



小学校では学校・公園で運動する子の割合が、全国の状況にくらべて少ない傾向がみられる。



中学校では、男女ともに部活動で運動する子の割合が全国よりも多い状況である。

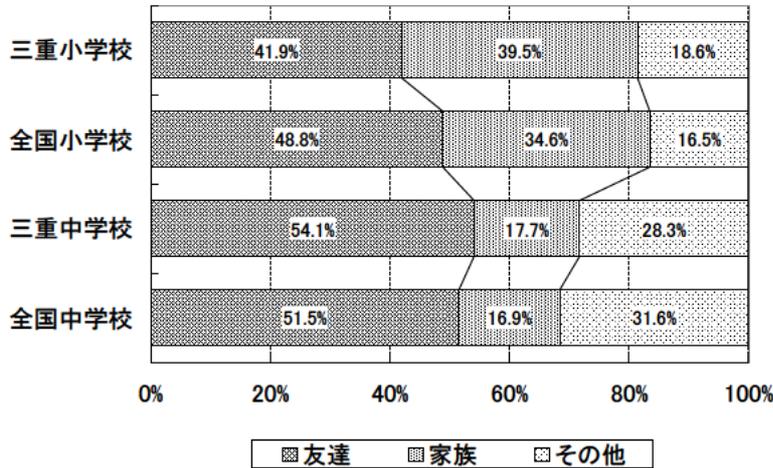
小学校児童質問16 (質問15-4で、「学校や公園で自由に」「その他」と回答した児童のみ)
 15-4で「学校や公園で自由にしている」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか
 1. 友達 2. 家族 3. その他

中学校生徒質問16 (質問15-4で、「公園等」「その他」と回答した生徒のみ)
 15-4で「公園等」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか
 1. 友達 2. 家族 3. その他

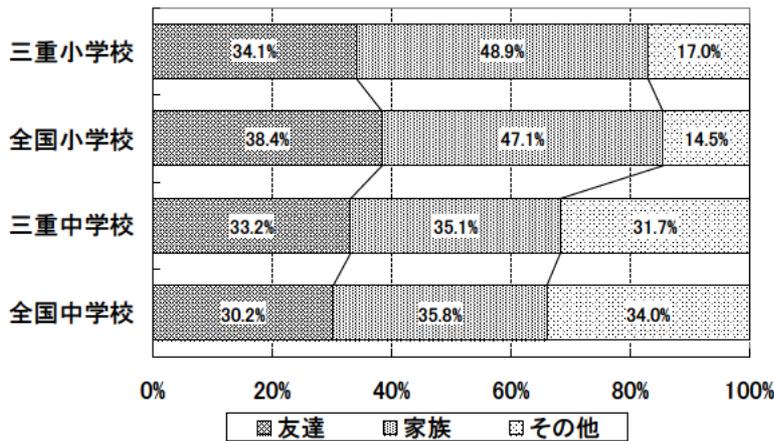
区分	日曜日誰と					
	男子			女子		
	友達	家族	その他	友達	家族	その他
全国小学校	48.8%	34.6%	16.5%	38.4%	47.1%	14.5%
三重小学校	41.9%	39.5%	18.6%	34.1%	48.9%	17.0%
全国中学校	51.5%	16.9%	31.6%	30.2%	35.8%	34.0%
三重中学校	54.1%	17.7%	28.3%	33.2%	35.1%	31.7%

16. 日曜日の運動相手 (学校・公園やその他で運動する子)

日曜日の運動相手(男子)



日曜日の運動相手(女子)



小学校では、友達といっしょに運動する子どもの割合が、全国よりも低い状況がみられる。一方、家族とともに運動する子の割合が、全国にくらべて多い傾向がみられる。
 中学校では、友達と一緒に運動する子の割合が、全国にくらべやや多い状況がみられる。

小学校児童質問17

土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない人は、その主な理由を教えてください。
(回答は3つまで)

2つ回答した場合は、より強い理由を第1番目に記入してください

- | |
|------------------------------------|
| 1. 運動やスポーツをしたいと思うが、する場所がない。 |
| 2. 運動やスポーツをしたいと思うが、する仲間がない。 |
| 3. 運動やスポーツをしたいと思うが、する時間がない。 |
| 4. 運動やスポーツをしたいと思うが、他に興味があることをしている。 |
| 5. 運動やスポーツをしたいと思わない。 |
- 第1番目の理由 第2番目の理由

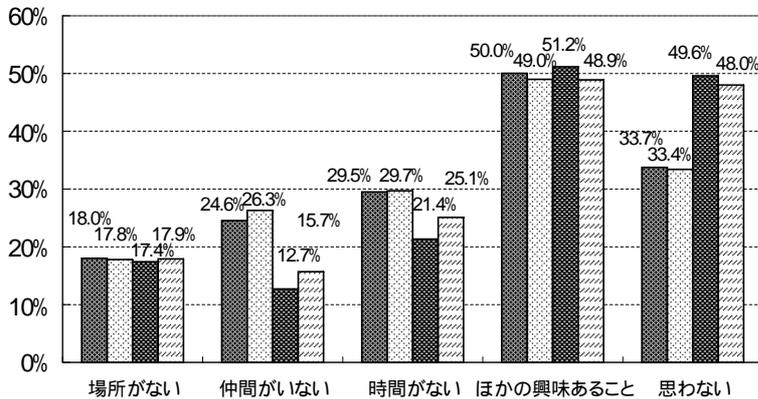
中学校生徒質問17

質問内容、回答選択肢ともに、小学校に同じ

区分	土・日運動しない理由									
	男子					女子				
	場所	仲間	時間	興味	思わない	場所	仲間	時間	興味	思わない
全国小学校	17.8%	26.3%	29.7%	49.0%	33.4%	16.2%	22.9%	42.0%	49.7%	28.9%
三重小学校	18.0%	24.6%	29.5%	50.0%	33.7%	14.8%	22.3%	37.5%	51.7%	31.6%
全国中学校	17.9%	15.7%	25.1%	48.9%	48.0%	17.2%	11.8%	40.4%	55.5%	40.3%
三重中学校	17.4%	12.7%	21.4%	51.2%	49.6%	16.1%	11.8%	38.2%	56.5%	40.2%

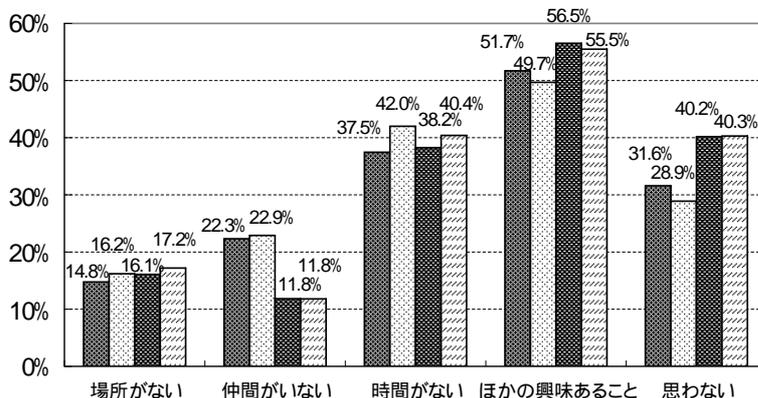
17. 土日に運動しない理由

土・日に運動しない理由(男子)



■ 三重小学校 □ 全国小学校 ■ 三重中学校 □ 全国中学校

土・日に運動しない理由(女子)



■ 三重小学校 □ 全国小学校 ■ 三重中学校 □ 全国中学校

全国の状況とくらべ、ほとんど差はみられない。

小学校児童質問18

運動やスポーツをすることは好きですか

1. すき	2. ややすき	3. ややきらい	4. きらい
-------	---------	----------	--------

中学校生徒質問18

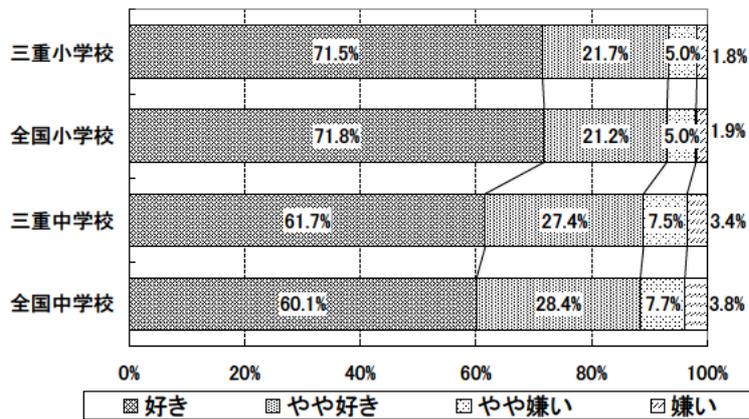
運動をすることは好きですか

1. すき	2. ややすき	3. ややきらい	4. きらい
-------	---------	----------	--------

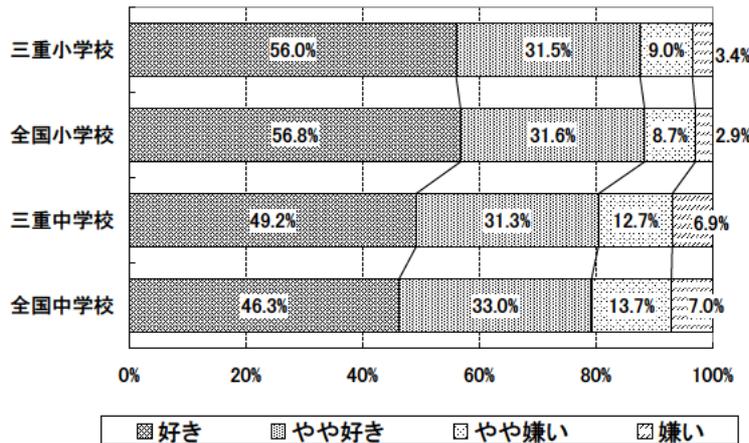
区分	運動好き嫌い							
	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
全国小学校	71.8%	21.2%	5.0%	1.9%	56.8%	31.6%	8.7%	2.9%
三重小学校	71.5%	21.7%	5.0%	1.8%	56.0%	31.5%	9.0%	3.4%
全国中学校	60.1%	28.4%	7.7%	3.8%	46.3%	33.0%	13.7%	7.0%
三重中学校	61.7%	27.4%	7.5%	3.4%	49.2%	31.3%	12.7%	6.9%

18. 運動の好き・嫌い

運動の好き・嫌い(男子)



運動の好き・嫌い(女子)



小学校では、全国の状況とくらべ、ほとんど差はみられない。
 中学校では、運動を好きと答える子が、全国の状況とくらべ、やや多い傾向がみられる。

小学校児童質問19

運動やスポーツをすることは得意ですか

1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意

中学校生徒質問19

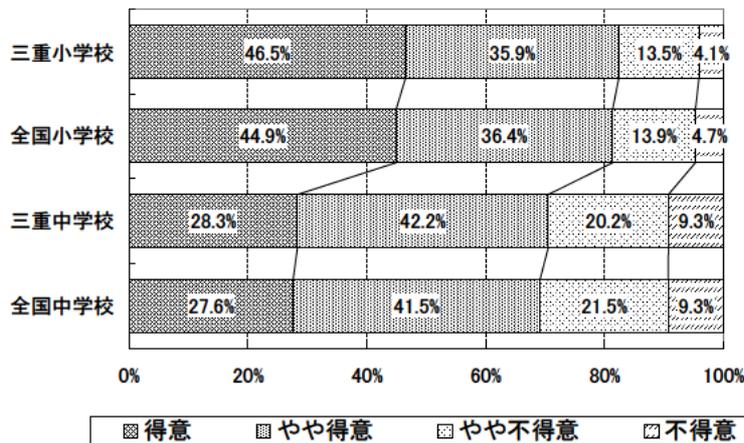
運動することは得意ですか

1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意

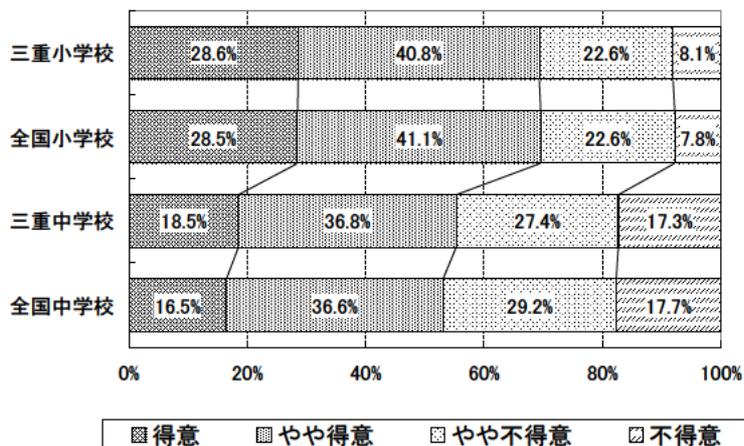
区分	運動得意不得意							
	男子				女子			
	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意
全国小学校	44.9%	36.4%	13.9%	4.7%	28.5%	41.1%	22.6%	7.8%
三重小学校	46.5%	35.9%	13.5%	4.1%	28.6%	40.8%	22.6%	8.1%
全国中学校	27.6%	41.5%	21.5%	9.3%	16.5%	36.6%	29.2%	17.7%
三重中学校	28.3%	42.2%	20.2%	9.3%	18.5%	36.8%	27.4%	17.3%

19. 運動の得意・不得意

運動の得意・不得意(男子)



運動の得意・不得意(女子)



小中学校の男子および中学校女子では、全国の状況にくらべ、運動を得意と思う子の割合が、やや多い傾向がみられる。小学校女子では、全国とほぼ同じ状況である。

小学校児童質問20

体力に自信がありますか

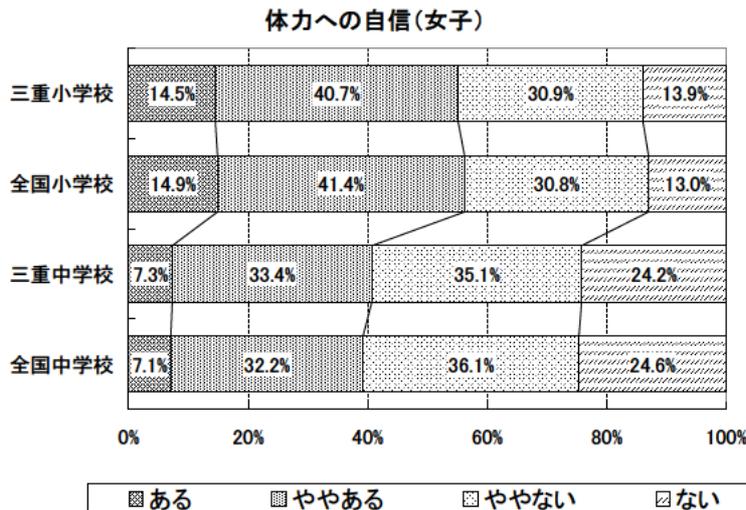
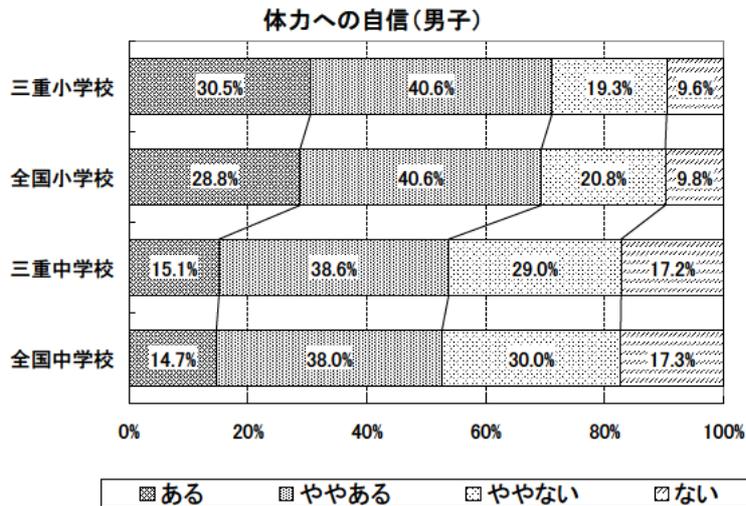
1. 自信がある 2. やや自信がある 3. やや自信がない 4. 自信がない

中学校生徒質問20

(小学校の質問・選択肢と同じ)

区分	体力に自信ありなし							
	男子				女子			
	ある	ややある	ややない	ない	ある	ややある	ややない	ない
全国小学校	28.8%	40.6%	20.8%	9.8%	14.9%	41.4%	30.8%	13.0%
三重小学校	30.5%	40.6%	19.3%	9.6%	14.5%	40.7%	30.9%	13.9%
全国中学校	14.7%	38.0%	30.0%	17.3%	7.1%	32.2%	36.1%	24.6%
三重中学校	15.1%	38.6%	29.0%	17.2%	7.3%	33.4%	35.1%	24.2%

20. 体力への自信



小中学校の男子および中学校女子では、全国の状況にくらべ、自分の体力を肯定的にとらえている子どもの割合が、やや多い傾向がみられる。小学校女子では、肯定感を持つ子は、全国よりも若干少ない状況である。

中学校生徒質問21 (中学校のみ)

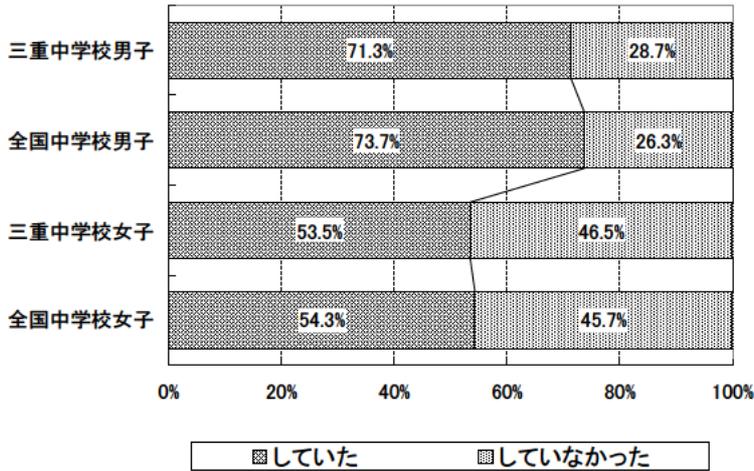
小学生の時、1年間以上継続して、スポーツ少年団やスポーツクラブなどへ所属していましたか

1. 所属していた 2. 所属していなかった

区分	小学校で運動部所属			
	男子		女子	
	していた	していなかった	していた	していなかった
公立	73.7%	26.3%	54.3%	45.7%
三重県	71.3%	28.7%	53.5%	46.5%

21. 小学生のときの運動部等への所属状況 (中学校のみ)

小学校での運動部等所属 (中学校のみ)



小学生の時、運動部等に所属していた子どもの割合は、全国の状況にくらべ低い傾向にある。

中学校生徒質問22 (中学校のみ)

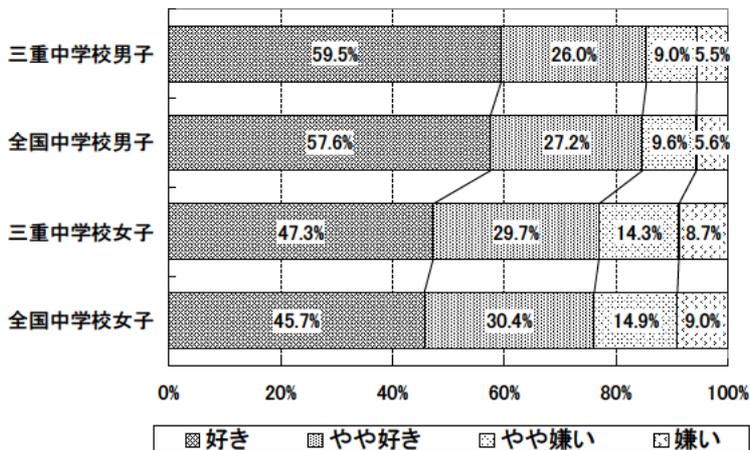
小学生の時、運動することは好きでしたか

1. すきだった 2. ややすきだった 3. ややきらいだった 4. きらいだった

区分	小学校で運動好き							
	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
公立	57.6%	27.2%	9.6%	5.6%	45.7%	30.4%	14.9%	9.0%
三重県	59.5%	26.0%	9.0%	5.5%	47.3%	29.7%	14.3%	8.7%

22. 小学生のとき、運動の好き・嫌い (中学校のみ)

小学生での運動好き・嫌い

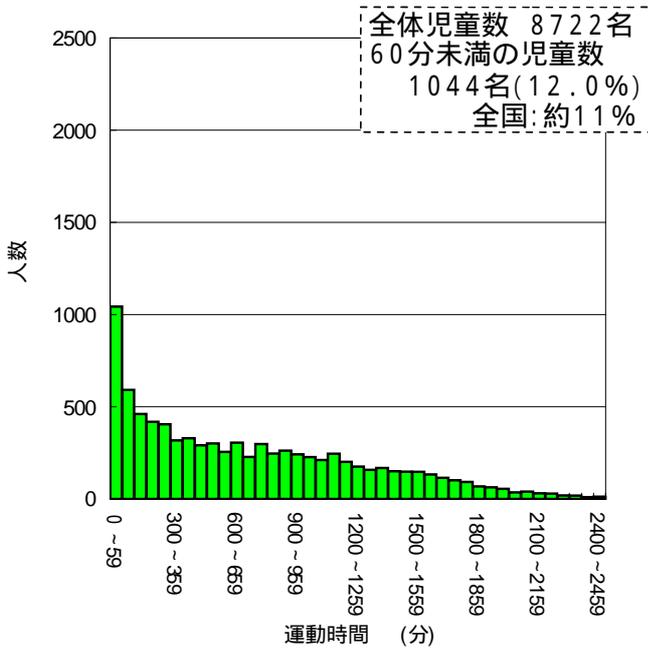


小学生で運動が好きだった子どもの割合は、全国の状況にくらべやや多い傾向にある。

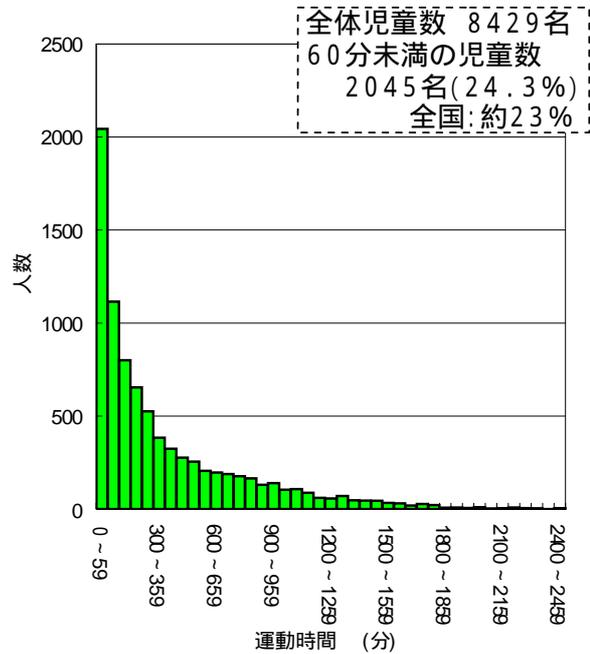
. 運動時間分布と体力合計点の状況

1. 1週間の総運動時間分布

小学校5年生 男子 1週間の総運動時間の分布

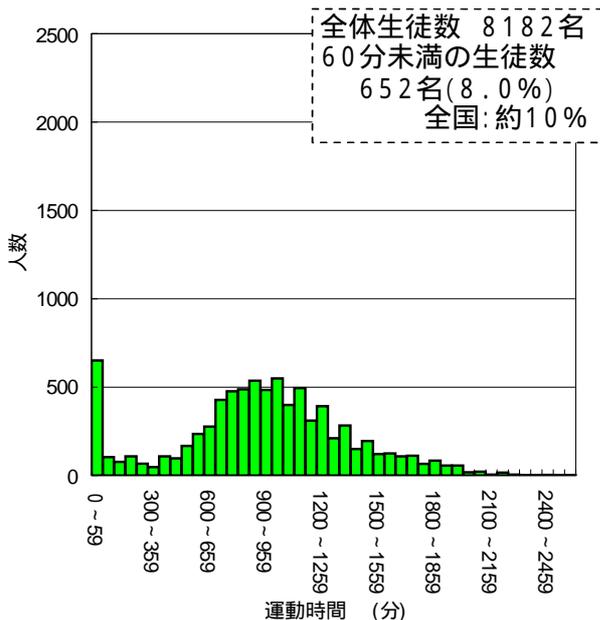


小学校5年 女子 1週間の総運動時間の分布

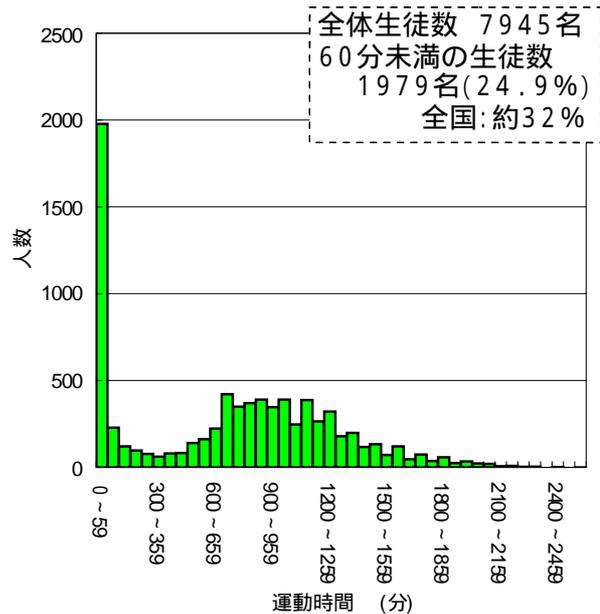


小学校5年生では、運動時間の二極化は明らかにならなかった。運動をほとんどしない子は、男子に比べ女子がかなり多く(約2倍)いることがわかった。

中学校2年生男子 1週間の総運動時間の分布



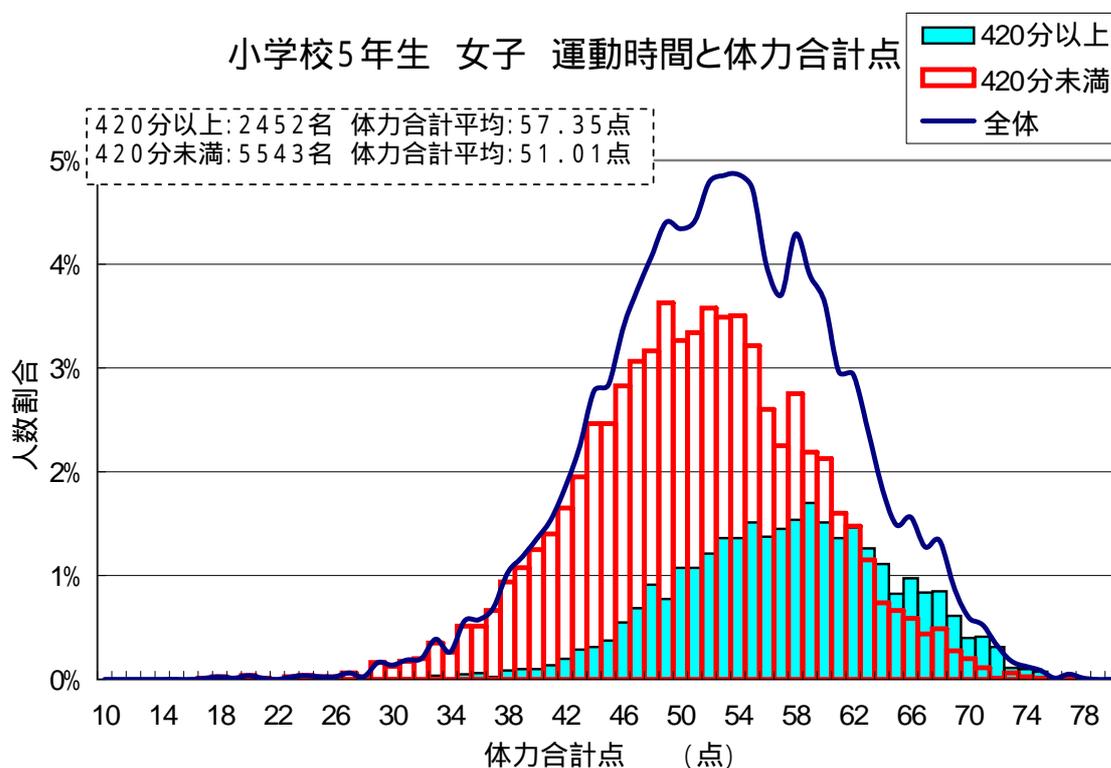
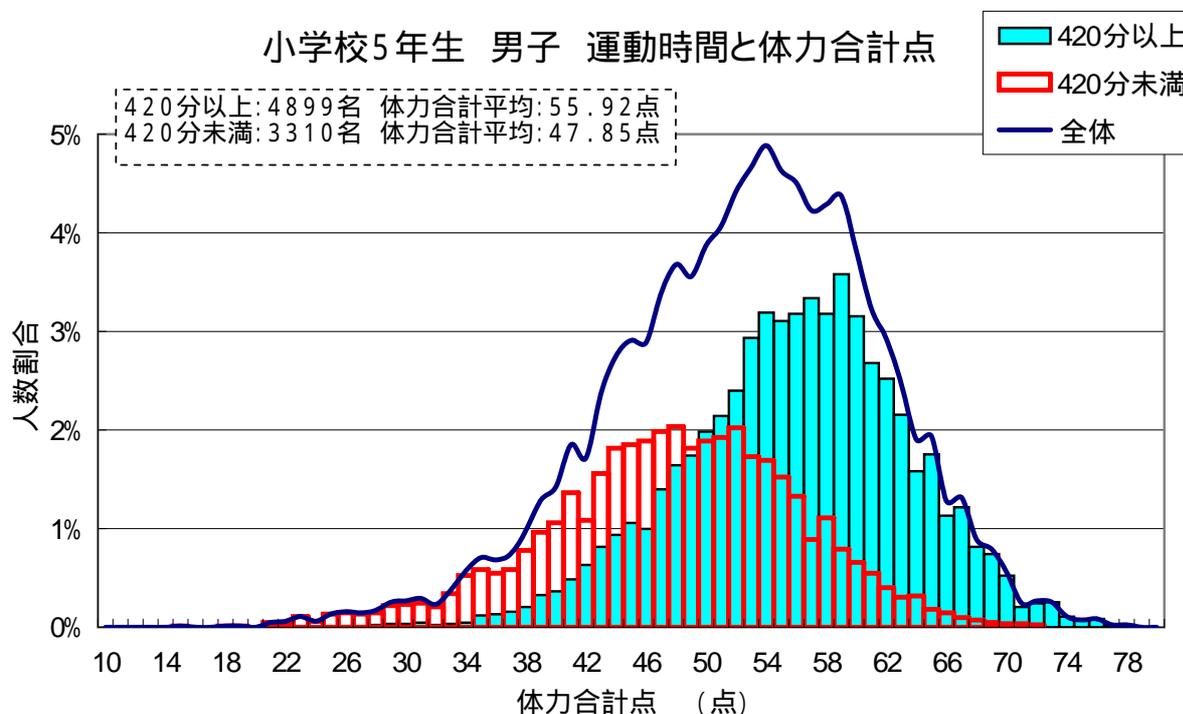
中学校2年生女子 1週間の総運動時間の分布



中学校2年生では、明確な運動時間の二極化が見られた。運動をほとんどしない子は、男子に比べ女子が相当多く(約3倍)いることがわかった。

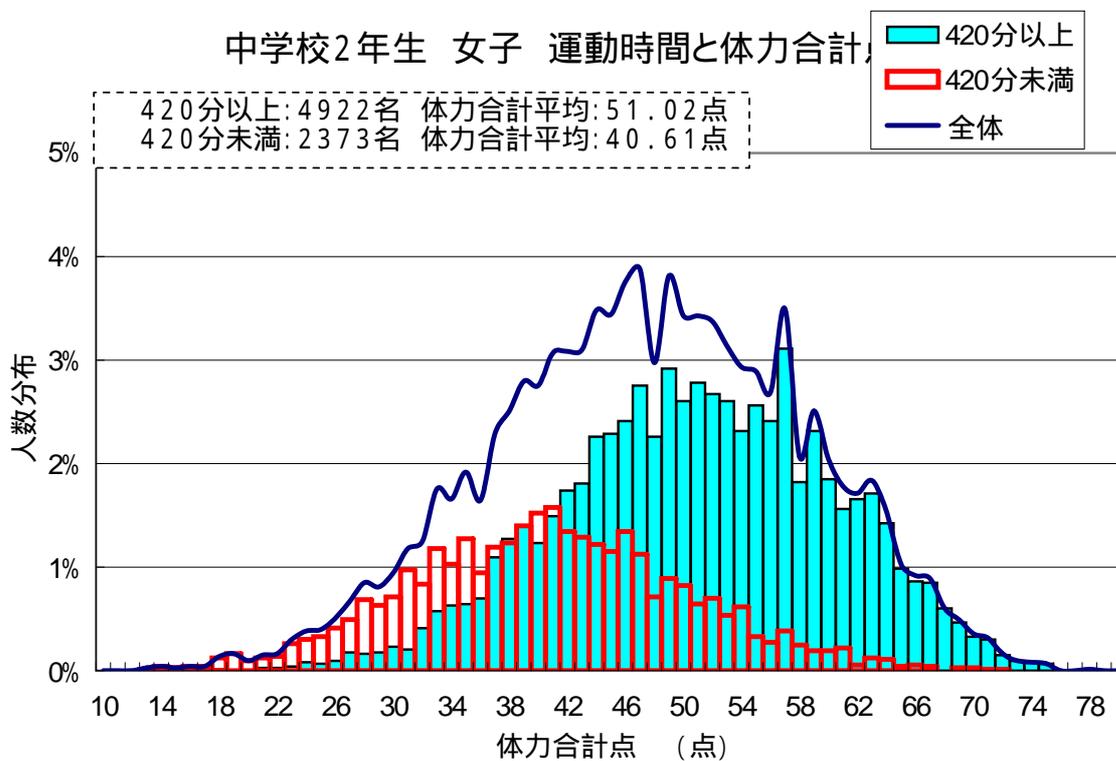
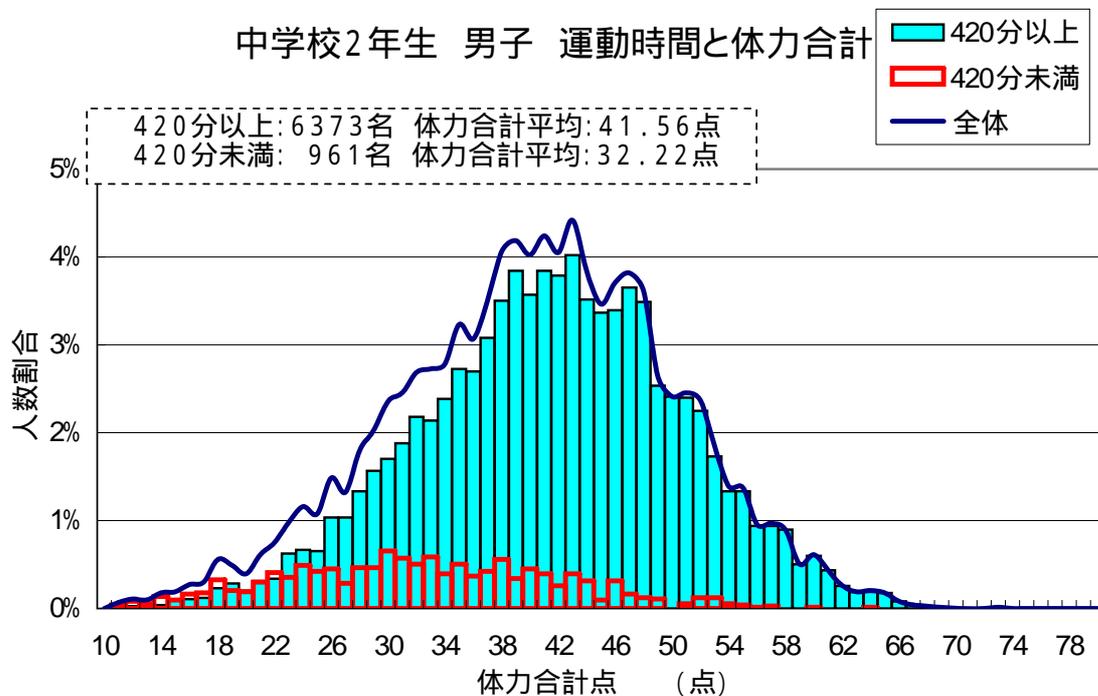
2. 運動時間と体力合計点

(1) 小学校5年生



小学校5年生では、1週間の総運動時間の多い(420分以上)集団と、そうでない(420分未満)集団における体力差が明らかにみられる。

(2) 中学校2年生



中学校2年生においても小学校5年生同様に、1週間の総運動時間の多い(420分以上)集団と、そうでない(420分未満)集団における体力差が明らかにみられる。