

もくじ

はじめに	1
もくじ	2

1 小学校 4

① 1年 学級活動「たのしくきゅうしょく」	6
② 1年 特別活動「食べ物のパワーを知ろう」	9
③ 1、2年 特別活動「味見当番をしよう」	12
④ 2年 学級活動「おはしマスターになろう！」	14
⑤ 2年 生活科「旬の野菜のよさを知ろう」	17
⑥ 2年 生活科「どうしてあさごはんを食べるの？」	21
⑦ 3年 国語科「すがたをかえる大豆」	24
⑧ 3年 学級活動「かぜにまけない体をつくろう」	26
⑨ 4年 総合的な学習の時間「よくかんで食べよう」	28
⑩ 4年 総合的な学習の時間「外国の文化を知ろう」	31
⑪ 5年 家庭科「バランスのよい朝ごはんを考えよう」	34
⑫ 5年 家庭科「オリジナルみそ汁をつくろう」	37
⑬ 5年 特別活動「郷土料理を知る」	40
⑭ 5年 総合的な学習の時間「災害から身を守ろう」	43
⑮ 6年 家庭科「自分だけのお弁当を考えよう」	46
⑯ 6年 家庭科「くふうしよう楽しい食事」	48

2 中学校 56

① 1年 社会科「食料自給率と日本の農林水産業」	58
② 1年 技術・家庭科「私たちの地域の食文化を知ろう」	60
③ 1年 技術・家庭科「食生活と自立」	63
④ 1年 技術・家庭科「オリジナル昼食を作ってみよう」	68

⑤	1年	総合的な学習の時間	
		「地元水産資源を活用しての伝統食文化について知ろう」	71
⑥	1、2年	総合的な学習の時間「ものづくり教室」	73
⑦	2年	総合的な学習の時間「薬草について」	75
⑧	2年	総合的な学習の時間「地元茶について知ろう」	77
⑨	2年	技術・家庭科「日常の食生活を考えよう」	79
⑩	2、3年	総合的な学習の時間	
		「魚捌き体験学習～地元食材の利用～」	81
⑪	3年	保健体育課「本当のダイエット」	83
⑫	3年	保健体育課「生活習慣病の予防」	87

3 特別支援学校 92

①	幼稚部	環境「夏野菜の収穫」	94
②	小6年	生活単元学習「野菜を調理して食べよう」	96
③	中1年	生活単元学習「給食室探検ツアー」	98
④	中1、2年	総合的な学習の時間「魚について知ろう」	100
⑤	中2年	生活単元学習「栽培した作物を使った料理」	103
⑥	中1～3年	生活単元学習「丈夫な骨を作ろう」	106
⑦	中1～3年	自立活動「献立表の作成」	109
⑧	高1年	自立活動「おにぎりを作ろう」	112
⑨	高1年	家庭科「栄養のバランスを知ろう」	114
⑩	高1年	生活単元学習「朝ごはんをたべよう」	117

