

## ● 睡眠の平均時間

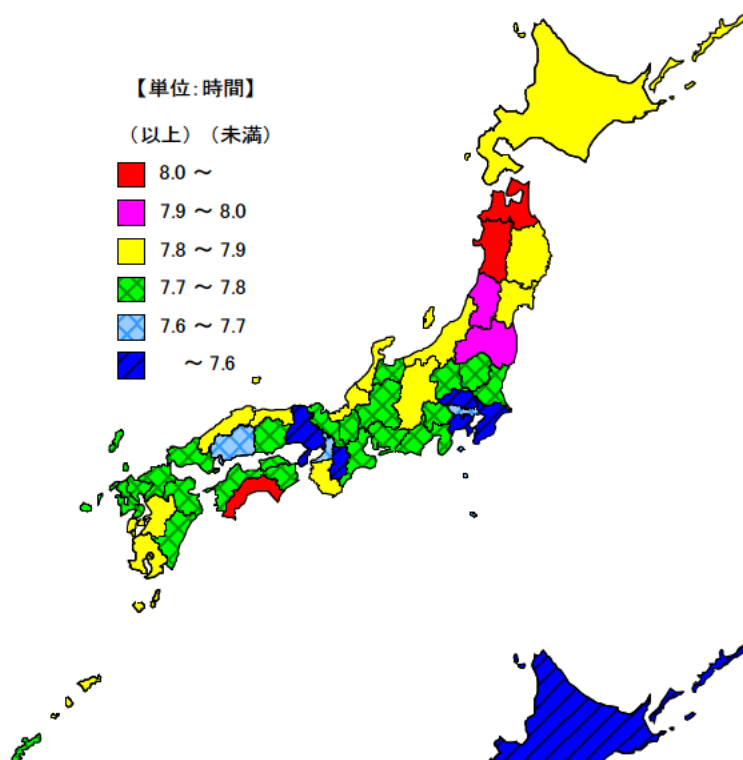
平成23年

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	7.70	
秋 田 県	8.03	1
青 森 県	8.02	2
高 知 県	8.00	3
山 形 県	7.95	4
福 島 県	7.92	5
三 重 県	7.73	30
埼 玉 県	7.58	43
千 葉 県	7.57	44
兵 庫 県	7.57	44
奈 良 県	7.55	46
神 奈 川 県	7.52	47

【単位：時間】

(以上) (未満)



## ● 食事の平均時間

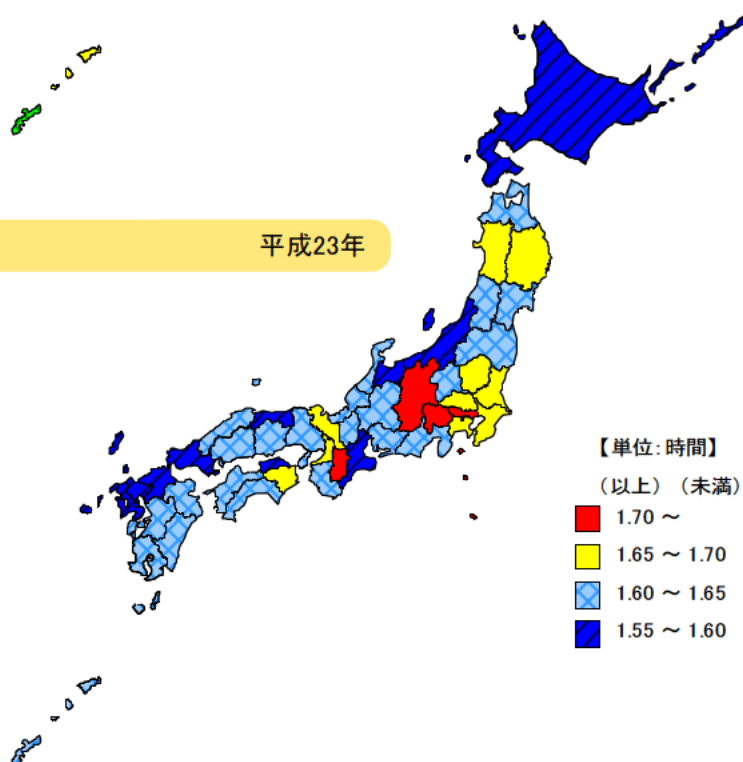
平成23年

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	1.65	
山 梨 県	1.77	1
東 京 都	1.72	2
長 野 県	1.72	2
奈 良 県	1.70	4
秋田県他2	1.68	5
三 重 県	1.58	38
富 山 県	1.57	44
北 海 道	1.55	45
鳥 取 県	1.55	45
佐 賀 県	1.55	45

【単位：時間】

(以上) (未満)



平成23年の三重県の週全体の1日平均睡眠時間は7.73時間（7時間44分）で、全国順位は30位、食事時間は1.58時間（1時間35分）で、全国順位は38位となっています。

## 【資料出所】

総務省「社会生活基本調査」

## 【備考】

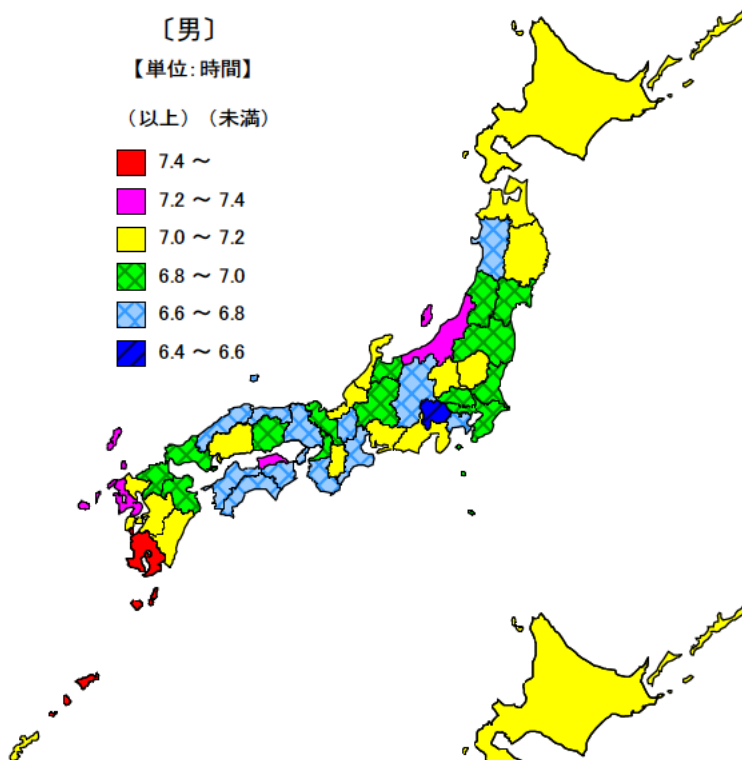
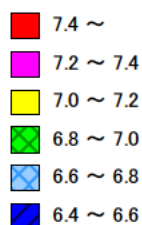
平均時間は、我が国に住んでいる10歳以上の人について、該当する種類の行動の1日の行動時間（週全体平均）をみたもの。

## ● 仕事の平均時間(15歳以上有業者)

平成23年

都道府県	値	順位
全 国	6.93	
鹿児島県	7.42	1
香川県	7.37	2
新潟県	7.22	3
長崎県	7.20	4
石川県	7.17	5
三重県	6.68	43
秋田県	6.68	43
高知県	6.63	45
愛媛県	6.62	46
山梨県	6.60	47

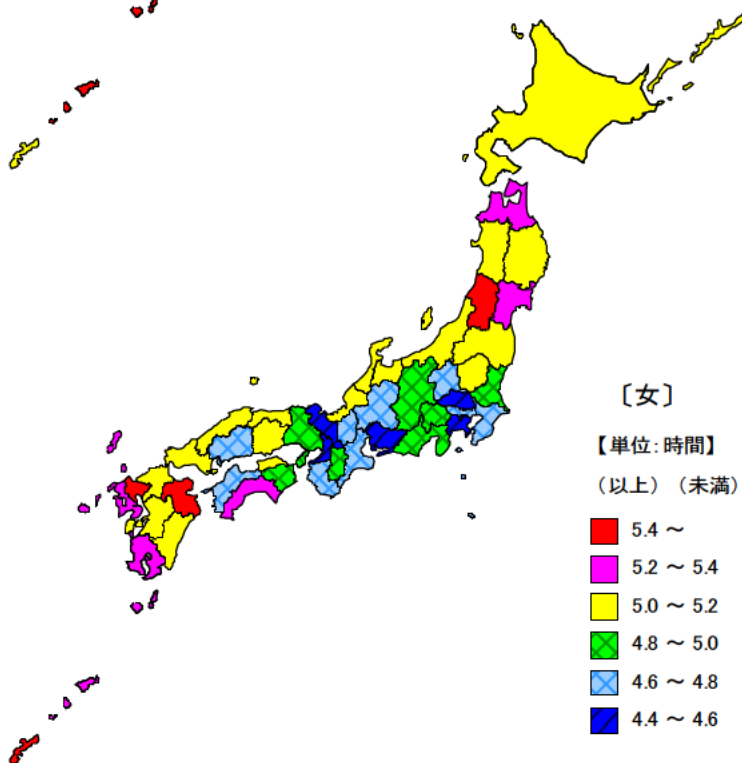
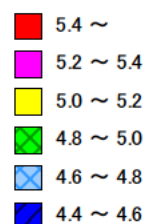
〔男〕  
【単位：時間】  
(以上) (未満)



都道府県	値	順位
全 国	4.83	
大分県	5.52	1
沖縄県	5.50	2
山形県	5.48	3
佐賀県	5.40	4
青森県	5.30	5
三重県	4.65	40
神奈川県	4.58	43
埼玉県	4.52	44
京都府	4.52	44
大阪府	4.45	46
愛知県	4.42	47

〔女〕

【単位：時間】  
(以上) (未満)



平成23年の三重県の15歳以上有業者の週全体の1日平均仕事時間は男が6.68時間(6時間41分)で、全国順位が43位、女が4.65時間(4時間39分)で、全国順位が40位と男女ともに短くなっています。

## 【資料出所】

総務省「社会生活基本調査」

## 【備考】

平均時間は、我が国に住んでいる15歳以上の人について、仕事の行動の1日の行動時間(週全体平均)をみたもの。

## ● 趣味・娯楽の行動者率及び行動者平均時間

平成23年

行動者率 単位：%

都道府県	値	順位
全 国	84.8	
神奈川県	88.7	1
東京都	88.5	2
埼玉県	87.9	3
奈良県	87.1	4
広島県	86.7	5
三重県	84.2	18
熊本県	79.3	43
徳島県	79.1	44
宮崎県	78.7	45
高知県	75.7	46
青森県	75.0	47

〔行動者率〕

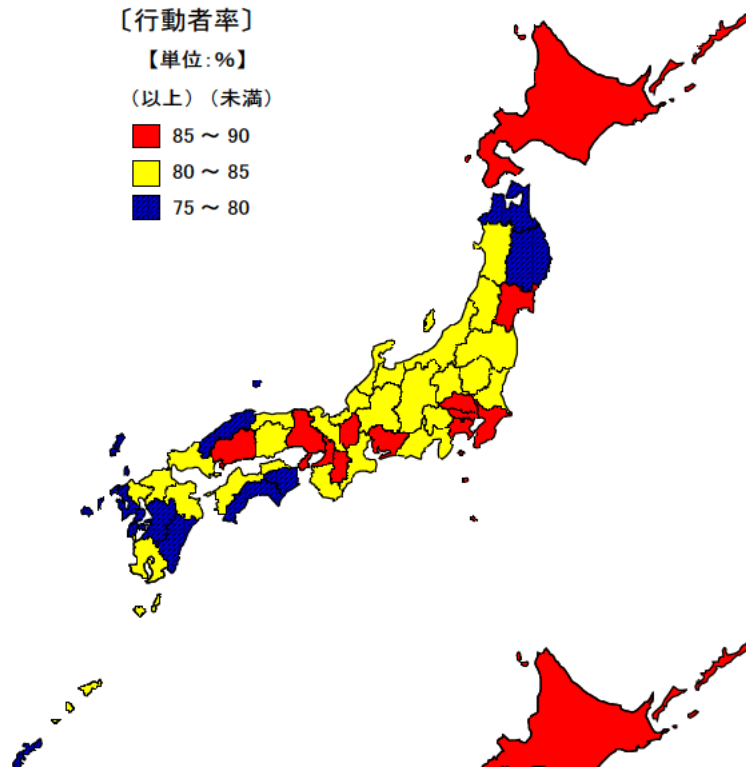
【単位：%】

(以上) (未満)

■ 85～90

■ 80～85

■ 75～80



行動者平均時間

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	2.85	
青森県	3.07	1
石川県	3.07	1
北海道	3.05	3
福井県	3.05	3
奈良県	2.97	5
三重県	2.87	20
群馬県他1	2.65	42
岩手県	2.63	44
長野県	2.63	44
愛媛県	2.63	44
宮崎県	2.62	47

〔平均時間〕

【単位：時間】

(以上) (未満)

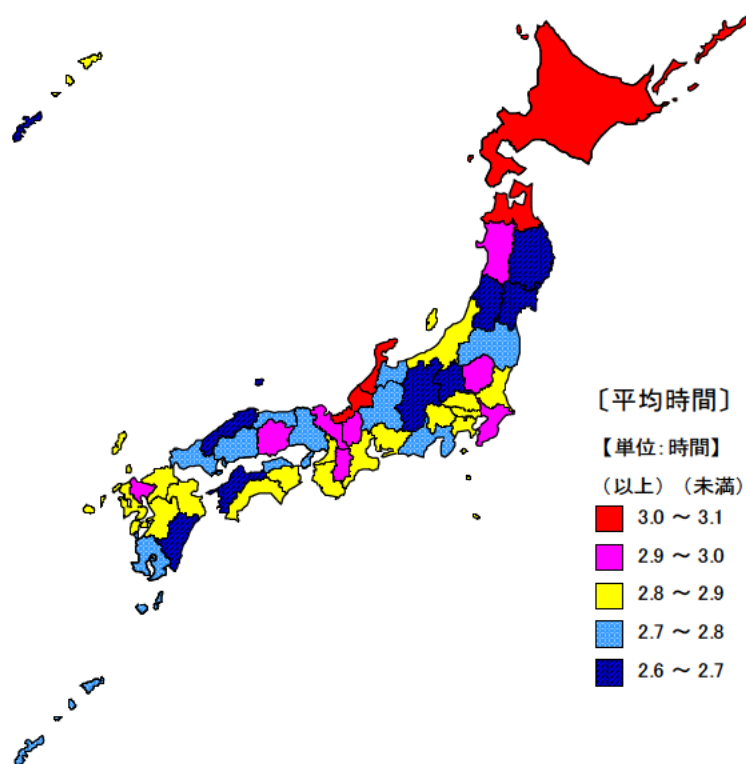
■ 3.0～3.1

■ 2.9～3.0

■ 2.8～2.9

■ 2.7～2.8

■ 2.6～2.7



平成23年の三重県の趣味・娯楽の行動者率は84.2%で、全国順位は18位、行動者の週全体の1日平均時間は2.87時間（2時間52分）で、全国順位が20位となっています。

【資料出所】 総務省「社会生活基本調査」

【備考】

行動者率は、「趣味・娯楽」について、過去1年間（平成22年10月20日～23年10月19日）に何らかの種類の活動を行った人（10歳以上）の10歳以上人口に占める割合。行動者平均時間は、該当する種類の活動をした人のみについて1日の行動時間（週全体平均）をみたもの。

## ● スポーツの行動者率及び行動者平均時間

平成23年

行動者率 単位：%

都道府県	値	順位
全 国	63.0	
東 京 都	68.6	1
滋 賀 県	67.9	2
埼 玉 県	66.9	3
神 奈 川 県	66.1	4
千 葉 県	66.0	5
三 重 県	62.1	20
和 歌 山 県	56.9	43
岩 手 県	55.0	44
高 知 県	54.7	45
秋 田 県	53.9	46
青 森 県	49.4	47

〔行動者率〕

【単位：%】

(以上) (未満)

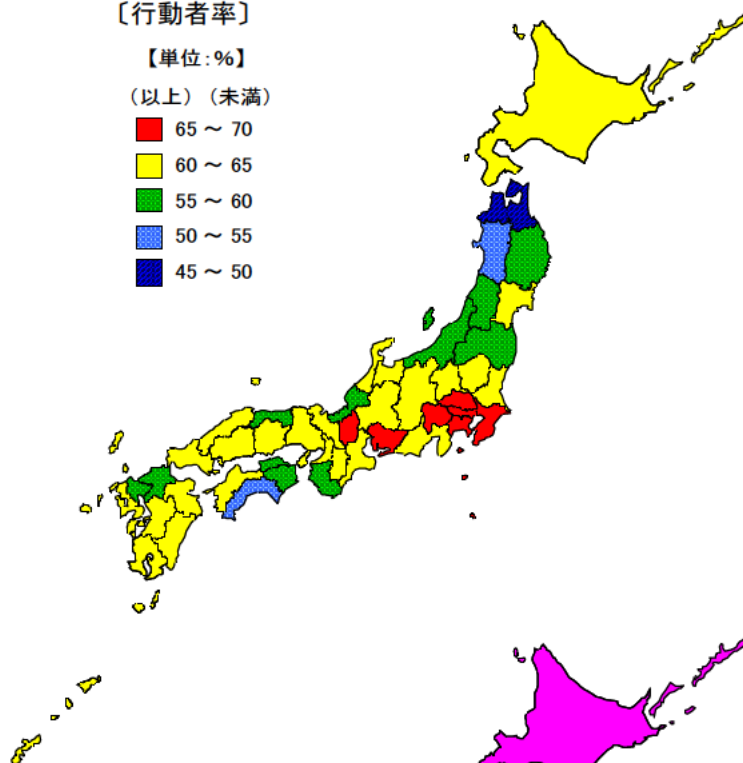
■ 65～70

■ 60～65

■ 55～60

■ 50～55

■ 45～50



行動者平均時間

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	2.00	
滋 賀 県	2.33	1
沖 縄 県	2.28	2
山 梨 県	2.18	3
鹿 児 島 県	2.15	4
秋 田 県	2.12	5
三 重 県	1.88	37
福 島 県	1.80	43
新 潟 県	1.80	43
岡 山 県	1.80	43
山 口 県	1.75	46
高 知 県	1.70	47

〔平均時間〕

【単位：時間】

(以上) (未満)

■ 2.2～2.3

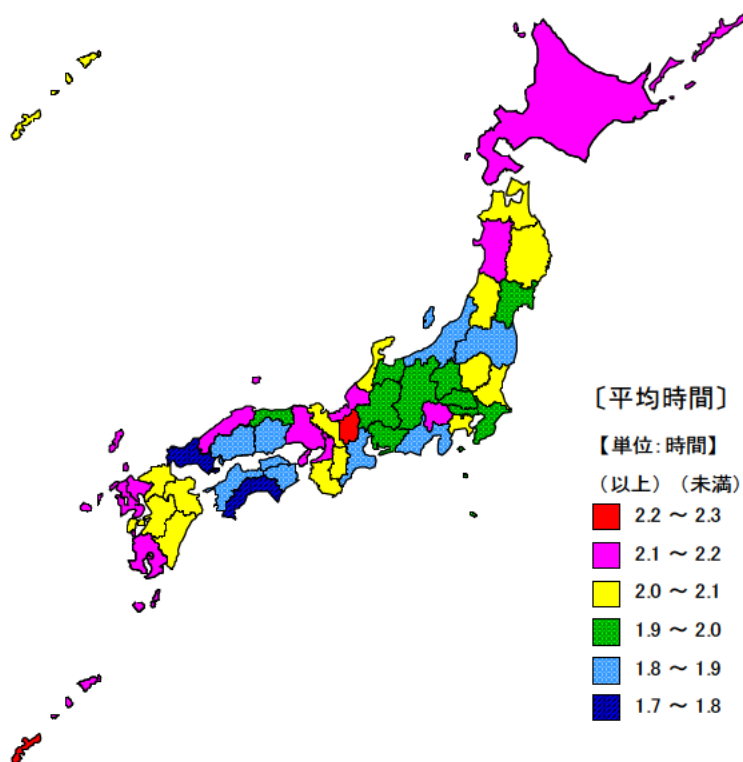
■ 2.1～2.2

■ 2.0～2.1

■ 1.9～2.0

■ 1.8～1.9

■ 1.7～1.8



平成23年の三重県のスポーツの行動者率は62.1%で、全国順位は20位ですが、行動者の週全体の1日平均時間は1.88時間（1時間53分）で、全国順位は37位となっています。

【資料出所】 総務省「社会生活基本調査」

【備考】

行動者率は、「スポーツ」について、過去1年間（平成22年10月20日～23年10月19日）に何らかの種類の活動を行った人（10歳以上）の10歳以上人口に占める割合。行動者平均時間は、該当する種類の行動をした人のみについて1日の行動時間（週全体平均）をみたもの。

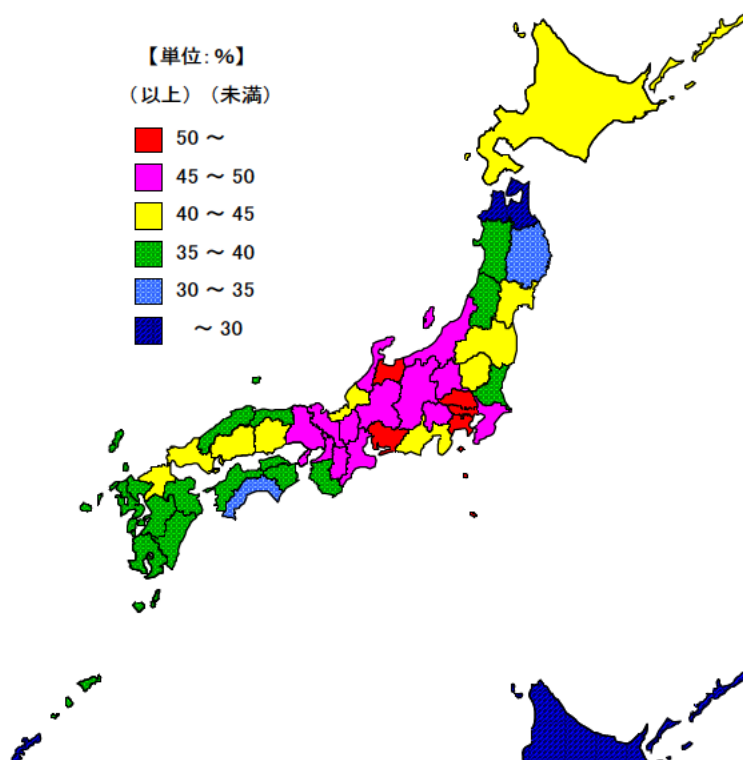
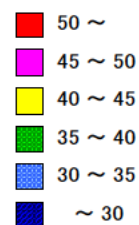
## ● 国内観光旅行(1泊2日以上)の行動者率 平成23年

単位：%

都道府県	値	順位
全 国	45.4	
富 山 県	51.5	1
東 京 都	50.9	2
神 奈 川 県	50.6	3
愛 知 県	50.6	3
埼 玉 県	50.5	5
三 重 県	47.2	13
秋 田 県	35.1	43
岩 手 県	34.6	44
高 知 県	30.4	45
青 森 県	28.5	46
沖 縄 県	21.7	47

【単位：%】

(以上) (未満)



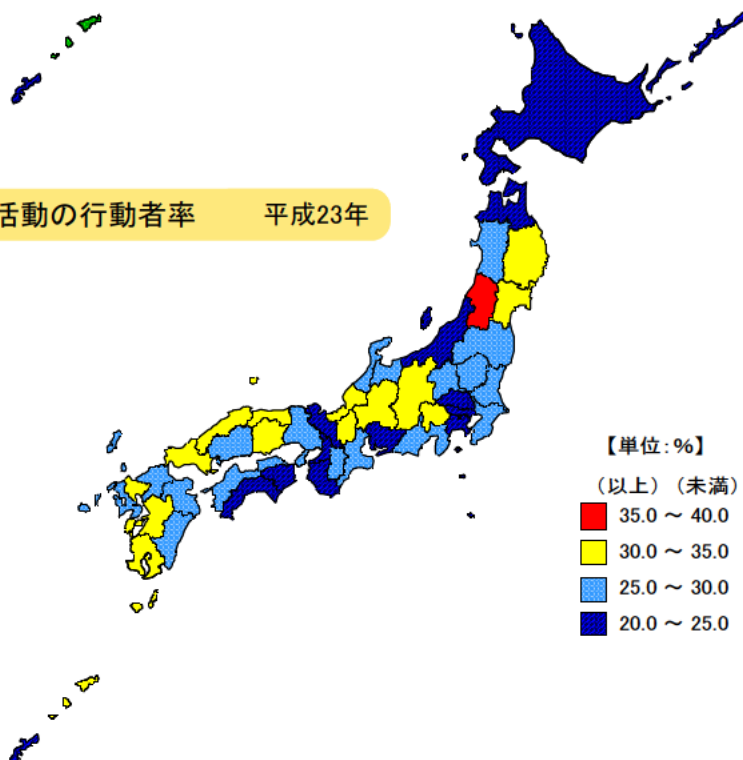
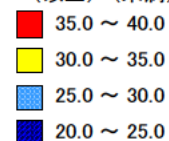
## ● ボランティア活動・社会参加活動の行動者率 平成23年

単位：%

都道府県	値	順位
全 国	26.3	
山 形 県	35.3	1
島 根 県	34.8	2
鹿 児 島 県	34.4	3
鳥 取 県	33.9	4
岩 手 県	33.7	5
三 重 県	26.7	30
京 都 府	23.2	43
愛 知 県	23.1	44
青 森 県	22.7	45
沖 縄 県	22.4	46
大 阪 府	20.6	47

【単位：%】

(以上) (未満)



平成23年の三重県の国内観光旅行(1泊2日以上)の行動者率は47.2%で、全国順位は13位、ボランティア活動・社会参加活動の行動者率は26.7%で、全国順位は30位となっています。

【資料出所】 総務省「社会生活基本調査」

【備考】

行動者率は、該当の行動について、過去1年間(平成22年10月20日~23年10月19日)に何らかの種類の活動を行った人(10歳以上)の10歳以上人口に占める割合。