みえ広域スポーツセンターだより H26年度第31号(2014.10.30) 第14

♣10月30日(誕生石)ピンファイアー・オパール (石言葉)正しい方向性



長崎国体では、三重県選手が多くの種目で優秀な成績を上げることができました。また上位入賞を目指し一生懸命競技に取り組んでくれた「チームみえ」の多くの選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。

『助成金のお知らせ》

■平成27年度スポーツ普及奨励助成事業

2021年

重で巨体開催

対 象 者 : 法人格を有するスポーツ・レクリエーション等生涯スポーツ関係団体(営利法人を除く)

対 象 事 業 : 不特定多数の者の利益の増進に寄与することを主たる目的に、原則として全国・ブロック

助成金額 単位で開催する次の事業(助成金総額約2000万円)

①多種目にわたって行われる大規模な青少年スポーツ振興事業

…1事業上限500万円 補助率50%以内

②各種スポーツ・レクリエーション大会、生涯スポーツの振興に関する研修会・研究協議

会 • 研究大会等

…1事業上限100万円 補助率50%以内

応募方法 : 公益財団法人スポーツ安全協会所定の助成金交付申請書をダウンロードし、必要事項を記

入のうえ、関係資料を添えて下記の送付先に送付すること。

応募締切日 : 平成27年1月23日(金) 必着

送 付 先 : 公益財団法人スポーツ安全協会「スポーツ普及奨励助成事業」係 問 合 せ 先 〒105-0003 東京都港区西新橋1-6-11 西新橋光和ビル8階

TEL:03-5510-0022 FAX:03-5510-0020

詳しくは、公益財団法人スポーツ安全協会のホームページをご覧ください。

(http://www.sportsanzen.org/)

【第2回四日市ファミリーロゲイニング大会】

ロゲイニングとは

地図上に示されたチェックポイントをできるだけ多く制限時間内に回り、得られた点数を競うグループで行うオリエンテーリングに似たスポーツです。

大 会 概 要 : 四日市市の八郷地区周辺に約40箇所のチェックポイントを設定します。それぞれのチェッ

クポイントで写真を撮影すると得点になります。3時間の制限時間内にどれだけの得点を

得ることができるかで順位を競います。

チェックポイントを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。競技中の移動手段は徒歩またはランニングのみに限られます。

主 催 : 四日市市教育委員会

開催日: 平成26年11月30日(日) 8:00~14:00 ※雨天決行・荒天中止

会 場:四日市市立八郷小学校(四日市市平津町99-11)

競技時間: 3時間(9:30~12:30)

定 員 : 家族チーム(小学生以下を含むグループ)約70組、一般チーム約30組 先着順

対 象 者 : 2人以上の成人を含むグループ

申込方法 : 四日市市教育委員ホームページの申込書に必要事項をご記入のうえ、スポーツ課に申込書

を提出して下さい。

申 込 期 間 : 平成26年10月8日(水)~11月14日(金)

(ただし、定員に達した場合は締切となります。)

参 加 料 : 1グループ2000円 当日お支払いください。

問合 せ先 : 四日市市教育委員会 スポーツ課 振興係 担当:上田

TEL:059-354-8429 FAX:059-354-8432

詳しくは、四日市市のホームページをご覧ください。

(http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/item57063.html#itemid57063)



(伊賀地域)

(北勢地域)

(伊賀地域)

(南勢地域)

(奥伊勢地域)

《NPO法人みんなのクラブネット三重》

■ヘルスアップ事業「元気づくり体験」日程

この元気づくり体験は三重県民が誰でも参加出来ます。三重県内の6ヶ所の温泉施設で身体を楽しく動かし てオリジナルメニューの食事を楽しみ、温泉でリフレッシュしていただきます。日頃の健診と合わせて、 ご自分の元気度を知ってみませんか!!

10:00~15:30 合歓の郷ホテル&リゾート 平成26年 11月14日 (金) (伊勢志摩地域)

> 10:00~15:30 サンピア伊賀 12月11日 (木)

10:00~15:30 奥伊勢フォレストピア 12月19日 (金)

平成27年 1月23日 (金) 10:00~15:30 湯の山温泉グリーンホテル

10:00~15:30 サンピア伊賀 2月27日 (金)

10:00~15:30 瀞流荘 3月13日 (金)

3月20日 (金) 10:00~15:30 湯の山温泉グリーンホテル (北勢地域)

運動しやすい服装とシューズ・タオル等をお持ち下さい。

日程については状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

※元気づくり体験の内容、時間帯等は参加状況により変更することがありますのでご了承下さい。

10:00~

元気づくり体験スタート

総合的な健康づくりについて

ウォーミングアップ 筋力トレーニング 他

HOW TO元気① 血圧、ストレス度チェック、 体組成チェック、 BMI. 血管年齢、歩行測定、 その他



至適走(歩)速度 球技を楽しむ 他

15:30

終了 お疲れ様でした。

14:30~ 温泉に入る

TEL:0599-66-2440

TEL:0599-44-4450



HOW TO元気② に向けて 元気づくりの理解

14:00~ ゆっくりとやさしく ストレッチ 自立訓練法

加盟

面体心的心管 詳しくは、

方せくだざい

NPO法人みんなのクラブネット三重 加盟団体 ●みなみいせスポーツネット

- ●紀宝スポーツクラブ TEL:0735-32-0241
- ●宮川スポーツクラブ TEL:0598-76-0171
- ▶厚生総合型スポーツクラブ ●NPO法人あのうスポーツクラブ
- TEL:0596-28-7368 TEL:059-268-0101
- ●たまき文化スポーツクラブ ●NPO法人四日市ウェルネスクラブ TEL:0596-58-6555
- - TEL:059-331-1030

NPO法人みんなのクラブネット三重 〒511-0504 三重県いなべ市藤原町川合790番地 ●NPO法人元気アップこものスポーツクラブ TEL:059-394-5018

- (一社) 志摩スポーツコミッション (一社) 府中スポーツクラブ TEL:0595-23-3027
 - (一社) 元気クラブいなべ TEL:0594-46-8421
 - ●保々ふれあいスポーツクラブ TEL:059-339-3130

TEL/FAX:0594-46-3989

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在) 〒510-0261 三重県鈴鹿市御薗町1669番地(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内) TEL:059-372-3519 FAX:059-372-3518 E - mail:m-kouiki@pref.mie.jp http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm

Sports uentai