

みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第16号 (2014.08.04)

第125号

2021年

三重で国体開催

♣8月4日 (誕生石) ピンク・ゴールド
(石言葉) 愛のことづけ



みなさん、夏バテしていませんか？これだけ暑い日が続くと食欲も落ちてしまいますが、食べなければさらに体力が落ちてしまいますので、栄養のある食材を食べやすいように料理をする工夫が必要です。

【少年少女登山教室のお知らせ】

■平成26年度三重県山岳連盟少年少女登山教室in朝明2014

シャワークライミングに
チャレンジ!!



- 期 日 : 平成26年8月23日 (土)
- 場 所 : 鈴鹿山系朝明溪谷周辺
- 集 合 : 鈴鹿山系朝明溪谷 朝明茶屋キャンプ場 Aロッジ前 8:30
※お車で越しの方は、朝明観光協会駐車場にお停め下さい (1台500円)
- 日 程 : 9:00 説明
9:30 登山行動開始
朝明茶屋キャンプ場～三重県山岳連盟小屋～東海自然歩道～丈六谷出合
朝明川を朝明茶屋キャンプ場まで遡行
(小雨、または気温が低い場合は、羽鳥峰往復またはハライド尾根道往復とします)
12:00 朝明茶屋キャンプ場 帰着 昼食 (原則、主催者側で準備します)
14:00 閉会式
14:15 解散 ※諸条件により、解散時刻が変更となる場合があります。
- 参 加 費 : 1人500円 (大人・子供同額)
- 定 員 : 15名 (小、中学生に限る)
- 持 ち 物 : 履き慣れた運動靴、着替え (靴下、靴を含)、タオル、雨具 (カッパ・傘)、
長袖の防寒着、リュックサック、水筒 (飲料水)、おやつ・間食
※今回は川の中に入って行動します。ヘルメット、ライフジャケットは主催者側が用意します。
川を遡行する際は、リュックサックは背負いません。おやつや飲み物が必要な場合は、原則として引率責任者に携行していただきます。
- 荒 天 時 : 小雨の場合は内容を変更して決行しますが、大雨の場合は中止します。中止の判断は当日
5:30に行い、電話連絡します。ただし、前日の段階で大雨が予想される場合には、前日に
電話連絡します。
- 申 込 方 法 : 添付の参加申込用紙に必要事項をご記入の上、8月8日 (金) までにFAX又はメールでお
申し込みください。
- 申 込 先 : 三重県山岳連盟ジュニア担当 葛原
問 合 せ 先 FAX : 0594-31-5633 (桑名工業高校) mail : ketkzhr_y@yahoo.co.jp
携 帯 : 090-1754-5826

詳しくは、三重県山岳連盟のホームページをご覧ください。
(<http://outdoor.geocities.jp/miegakuren/>)

【セミナーのお知らせ】

■スポーツ現場でやってはいけないこと リスクマネジメント

- 主 催 : 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日 時 : 平成26年8月23日 (土) 13:30～15:30
- 会 場 : 三重県総合文化センター セミナー室A (津市一身田上津部田1234)

- 講 師 : 鈴木 知幸 氏 (順天堂大学客員教授、日本スポーツ法学会理事)
- 内 容 : ◆発生している事故や暴力などの事例と対策
◆東京五輪に向けたスポーツ界の動向 (トピック)
- 対 象 者 : レクリエーション公認指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者、
スポーツ少年団指導者など (17歳以上)
- 定 員 : 30名 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。
- 参 加 費 : 無料
- 申 込 締 切 : 平成26年8月11日 (月)
- 申 込 方 法 : 添付の申込書に必要事項をご記入の上、下記までFAXかメール、郵送でお申し込みください。
- 申 込 先 : 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
TEL:059-246-9800 FAX:059-246-9801 E-mail:mie-rec@zvtv.ne.jp

【スポーツ施設の紹介③ (木曾岬町・東員町・菟野町)】

県内にはたくさんのスポーツ施設がありますので、各市町ごとに紹介していきます。是非、ご利用ください。



市町名	施設名	施設内容
木曾岬町	源緑輪中ちびっ子広場	ミニサッカー
木曾岬町	西部グラウンド	ゲートボール場
木曾岬町	鍋田川グラウンド	ソフトボール、テニスコート
木曾岬町	木曾川グラウンド	軟式野球場
木曾岬町	木曾岬町体育館	バレーボール
東員町	城山テニスコート	テニスコート
東員町	城山球場	軟式野球場
東員町	長深グラウンド	運動広場
東員町	東員町スポーツ公園陸上競技場	陸上競技場
東員町	東員町総合体育館	体育館、武道館
東員町	東員町中央テニスコート	テニスコート
東員町	東員町中央球場	軟式野球場
東員町	東員町民プール	プール(50m)、流水プール、幼児プール
菟野町	菟野町海洋センター	体育館、軽運動室、屋外プール(25m×6)、幼児プール
菟野町	菟野町体育センター	体育館、卓球場
菟野町	大羽根運動広場	運動広場
菟野町	大羽根野球場	野球場
菟野町	朝明西運動広場	運動広場
菟野町	朝明野球場	野球場

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(鈴鹿スポーツガーデン内)
TEL:059-372-3519 FAX:059-372-3518 E-mail:m-kouiki@pref.mie.jp
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiki/kouiki.htm>

