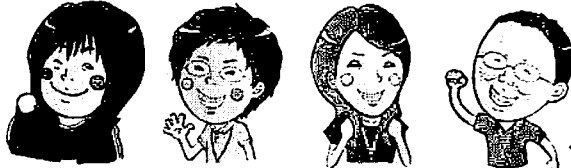
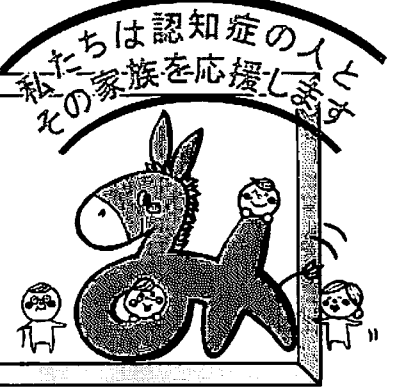


包括だより

(平成21年 春)

みろバ



私たち4人がご相談にのりますので、気軽にご連絡下さい。気になる「みろバ」の意味については、次号で紹介します！

包括通信「みろバ」の発行にあたって

みなさん、こんにちは。地域包括支援センターが設置されて3年が経ちました。みなさんのご協力のもと、高齢者の総合相談窓口として事業を展開してきました。

昨年度は、『認知症』を重点課題のひとつとして取り組んできました。その中でも、「認知症サポーター」や「高齢者見守りサポーター」の養成講座を開くなど、地域の方に『認知症』がどういった病気なのかということ、少しでも理解していただくことに力を入れてきました。そういった自分たちの活動の様子や、今後の活動予定、気になるニュースなどがあれば、みなさんに情報提供させていただきたいと思い、本誌を発行させていただくことになりました。

不定期ではありますが、よろしくお願ひします。

給付金詐欺にご用心！

御浜町でも、定額給付金が県下で一番に給付開始となりました。まだ、県内での被害は聞いていませんが、全国では給付金を利用した詐欺が発生しています。甘い言葉と巧みな話術で、特に高齢者や女性を狙ってきますので注意しましょう。まずは自分たちお互いが気をつけるようにしましょう！何か気になるようなことがあれば、ご連絡下さい。

- 高齢者無料法律相談 -

地域包括支援センターでは、高齢者の権利を守るということで、高齢者の無料法律相談が受けられる制度をつくりました。弁護士に相談したいけどできないということがあれば、初回相談に限り受けさせていただきます。



相談先



御浜町地域包括支援センター (御浜町役場の中にあります！)

電話 3-0514 FAX 2-3502

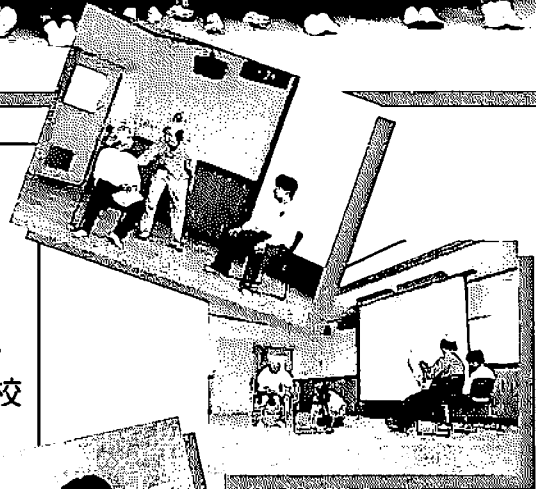
オレンジリングのわ わたしたちは認知症サポーター！



昨年度は、いろんな団体等に「認知症サポーター養成講座」を受講していただきました。県や熊野市、紀宝町と共催で実施したものや、紀南病院のボランティアさん、民生委員のみなさん、役場職員や御浜中学校の1年生のみなさん、郵便局のみなさんといった方たちに受けていただき、現在300名の認知症サポーターを養成しました。それ以外にも、4回講座の「高齢者見守りサポーター養成講座」を23名の方に受けていただきました！

今年度も引き続き、講座を開催していく予定としています。まだ受講してなくて、関心のある人がいれば、ひと声かけてあげてください。

m (_ _) m



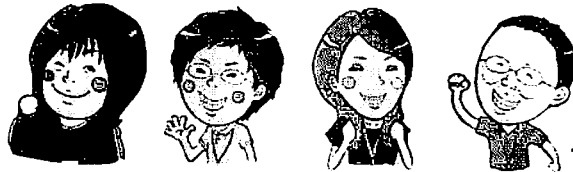
「認知症介護者のつどい」

今年の3月に、社会福祉協議会が主催する「在宅介護者のつどい」に参加して、認知症の話をしていただきました。今年度は、地域包括支援センターが『認知症の人と家族の会』の人たちと共催で、『認知症介護者のつどい』を定期開催していきたいと考えています。同じ介護者同士の悩みやアドバイスが気軽に話し合える場になればと思っています。

包括だより

(平成21年 夏)

みろバ



なかなか梅雨があけず、雨の多い日が続いていますが、皆さんお変わりありませんか？
 今回が第2号になりますが、事業などの紹介も含めてご案内させていただきます。


『みろバ』の由来について

みなさん、こんにちは。前回の春号の時に予告していた「みろバ」の名称の由来ですが、それほどもったいぶったものでもありません。単純に御浜町の町章でもある、



」のマークと、認知症サポーター100万人キャラバンのマスコットの



」ロバを掛け合わせて  「みろバ」として誕生しました。

できれば、認知症の人とその家族を応援するためのイメージキャラクターとして、広く啓発していきたいと思っておりますので、このマークやオレンジリングを見かけたら、一緒に応援してくれている仲間だと思っていただけると嬉しいです。

- 高額医療・高額介護合算療養費制度について -

昨年の4月から今年の7月までにかかった医療費と介護保険の費用の合算額が一定の金額を超えると、費用の一部が戻ってくる制度ができました。手続の開始は9月ごろ以降になると思います。具体的な手続は決まっていない部分もありますが、広報等でお知らせが入ってくると思いますので、注意しておいてください。

相変わらず、振り込め詐欺の被害の話をよく聞きます。新しい制度ができる、それに便乗した手口を使ってきますので、充分注意してください！

- 高齢者無料法律相談 -

地域包括支援センターでは、高齢者の無料法律相談の受付をしています。相談には予約が必要ですので、ご希望の方はご連絡下さい。



相談先



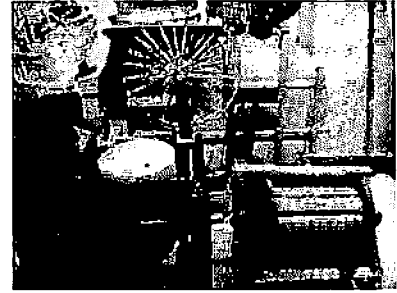
御浜町地域包括支援センター (御浜町役場の中にあります！)

電話 3-0514 FAX 2-3502

回想法センターに行ってきました!

回想法とは

なつかしい写真や用具を用いて、かつて体験したことを語り合ったり、思いをめぐらせたりすることで、脳を活性化させ、よりいきいきして暮らせるための心理的アプローチです。認知症予防にも効果的だそう
です。



回想法センター

私たちがお邪魔した回想法センターは、愛知県北名古屋市にあります。旧加藤家(かつての造り酒屋)を改造したところで、ここで回想法の教室を開催したり、教室の卒業生である住民グループの活動拠点として活用していました

お知らせ!!

● 認知症介護者のつとめ・交流会のお知らせ

日時：平成21年9月8日(火)午後1時30分～午後4時までであれば何時でも
場所：御浜町中央公民館3階 第2・3研修室
参加費：家族会会員100円 / 一般200円 / 本人無料
受付：事前の申込みは必要ありません。
なお、不明な点があれば地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

● 認知症に関する悩み相談(三重県認知症コールセンター)ができました!

受付日時：月～金の午前9時30分～午後5時30分
ただし、祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除きます。

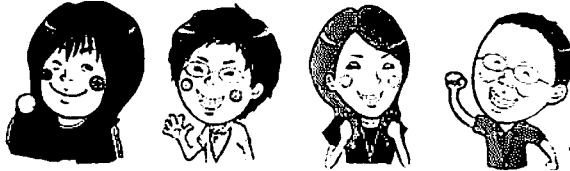
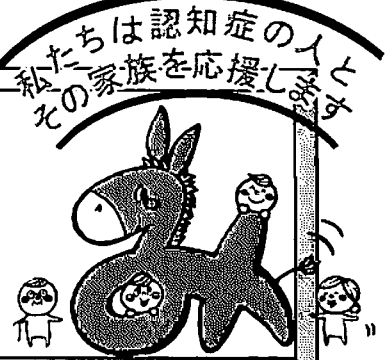
電話番号：**059-235-4165**

★ どちらの相談も「認知症の人と家族の会」三重県支部の人が対応してくれます。

包括だより

(平成21年 初秋)

みろバ



9月に入り、夜風がひんやりとするほど、夜だけは秋の気配を少しずつ感じ始める季節になってきましたが、みなさんお変わりなく過ごされていますか？

認知症の人とその家族を応援する「みろバ」ステッカーを作成！

みなさん、こんにちは。前回の夏号では「みろバ」の名称の由来の紹介をさせていただきましたが、今回はこの「みろバ」のキャラクターを使って、認知症の人とその家族を応援するためのグッズの一つとして、御浜町独自でステッカーを作成しました。

今後、いろいろな方に、認知症に関する取り組みや認知症に対する理解、協力を求めて行くに当たってのアイテムとして、活用していきたいとおもいますので、みなさん方も応援アイテムとして、どこかで使っていただけるとありがたいです。

今回の「みろバ」発行は、ステッカーが出来上がってきたことと、詐欺情報等が入ってきましたので、早目の発行とさせていただきました。

- 徘徊 SOS ネットワークについて -

現在、警察、消防、社会福祉協議会、総務課、健康福祉課が一緒になって、認知症の方が徘徊で居なくなってしまうと、スムーズに搜索できるシステムづくりの検討を行なっています。このシステムには、いかに早い段階で気軽に搜索の相談ができる体制ができるのか、いかに多くの協力者を得られるかがポイントになると考えています。

今後、みなさん方にもご協力をお願いして行くことがあると思いますので、よろしくお願いします。

御浜町の認知症サポーターがこんなにたくさん誕生しています！

516人

平成21年8月末現在



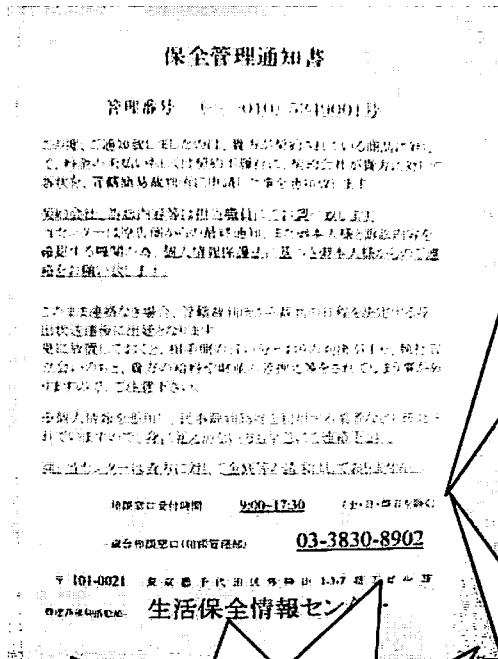
相談先



御浜町地域包括支援センター (御浜町役場の中にあります！)

電話 3-0514 FAX 2-3502

包括職員宅に こんなハガキが届きました！



架空請求に関するハガキの内容

9月8日に、地域包括支援センターの職員宅に「生活保全情報センター」というところからハガキが届きました。

内容としては、「貴方が契約している商品に対して未払いなので、訴状を裁判所に申請した。詳しい内容については、連絡してくれば調べます。」といったような内容のものでした。他の、役場職員宅にも先週届いたとの話もありましたので、みなさんも十分に注意してください！

裁判所への呼び出し通知等は、郵便局員が手渡しし、署名を求める「特別送達」という方法で送られてきますので、普通郵便ではきません。安易に連絡してしまうことのない様に、充分注意してください。

また、9月6日には鳥羽市・志摩市地内で、「電話番号が変わった。かぜをひいて声の調子が悪い。」との電話があったとのこと、新型インフルエンザを利用した振り込め詐欺も出ているとのこと、そちらにも注意をお願いします。

講演会のお知らせ！

ちょっと先のお知らせ予告ですが、来年、**1月9日(土)**午後2時から午後5時まで、御浜町中央公民館におきまして、認知症の講演会を開催する予定としています。

講師には、長谷川式認知症スケールの開発者として有名で、「痴呆」から「認知症」への名称変更の立役者ともいわれている**長谷川和夫**先生をお招きしての講演と、富士宮市から、若年性認知症になってしまったご本人さんとその奥さんに来ていただいて、ご本人やご家族の気持ちについての想いを伝えていただく予定です。ぜひ、みなさんでご来場ください。お待ちしております！

認知症介護者のつどい・交流会

今回は...

平成**21年12月8日(火)**
午後1時30分～午後4時
御浜町中央公民館3階

※ 詳しくは広報12月号でご確認下さい。

認知症コールセンター

9:30～17:30(月～金)

※ ただし、祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除きます。

電話：**059-235-4165**

高齢者無料法律相談

地域包括支援センターでは、高齢者の無料法律相談の受付をしています。相談には予約が必要ですので、ご希望の方はご連絡下さい。

電話：**3-0514**