

三重県食生活改善推進連絡協議会の取組

平成 2 2 年度の取組

(健康づくり一般)

・「私達の健康は私達の手で」スローガン

ライフステージにあった食育教室

・おやこの食育

・子育て支援 幼児の食事、サポート

・男性のための料理教室

(生活習慣病予防)

・高血圧予防教室、糖尿病予防教室の開催

・メタボ予防対策、減塩食の普及

(介護予防対策)

・介護予防教室開催時における低栄養予防食の普及(調理実習含む)

平成 2 3 年度の取組

(健康づくり一般)

・・ライフステージにあった食育教室

・幼児のための食育

・おやこの料理教室

・男性のための料理教室

・高齢者のための低栄養予防教室等

(生活習慣病予防)

・高血圧予防教室・・・減塩

・糖尿病予防教室・・・メタボ予防

・野菜の摂取量を 350g に増やそう

(介護予防対策)

・介護予防教室開催時における予防食の普及・啓発

(その他)

・毎月 19 日は食育の日・・・啓発のための食育推進事業、ちらしティッシュ等の配布、健康フェアやイベント時の活用