

社団法人 三重県栄養士会の取組

平成 22 年度の取組

(健康づくり一般)

- ・食育推進の食事管理指導(調理実習、栄養指導)
- ・健康増進のための栄養指導・みえの食生活指針普及(津市、四日市市)
- ・市民公開講座の展開(4地区)(熊野、津市、亀山、桑名)
- ・栄養改善大会
- ・県民の日 栄養相談コーナーで対応
- ・県医師会の健康まつり(協力)(栄養相談コーナー対応)

(生活習慣病予防)

- ・生活習慣病のための栄養指導(松阪市、桑名市、伊勢市、三重県医師会館)
- ・高血圧予防、市民公開講座(日本高血圧協会三重支部協力)
- ・特定保健栄養指導学校保健関係について

(メンタルヘルス対策)

- ・膠原病友の会座談会講師

(介護予防対策)

- ・介護、ネットワーク支援(調理実習、栄養食事指導)年3回
- ・本会員資質向上のための専門研修会の開催(実習)

(嚥下食、高血圧食、糖尿食、腎食)

(その他)

- ・三重県慢性腎臓病対策「市民公開講座」(参加協力)

(展示、減塩指導、栄養指導 実施)

- ・ヘルシーピープルみえ・21協働取組
- ・ホームページによる栄養知識の情報提供

平成 23 年度の取組

(健康づくり一般)

- ・食育推進の食事管理指導(年4回)
- ・健康増進のための栄養指導・みえの食生活指針普及(年2回)
- ・市民公開講座の展開(4箇所)
- ・栄養改善大会
- ・県民の日 栄養相談コーナーで対応
- ・青少年スポーツ医、科学委員会の栄養学班で調査研究

(生活習慣病予防)

- ・生活習慣病のための栄養指導(年2回)
- ・特定保健栄養指導
- ・高血圧予防「市民公開講座」(日本高血圧協会三重支部協力)減塩食療法 講演 Q&A
- ・栄養ケアステーション

(介護予防対策)

- ・介護、ネットワーク支援(年3回)調理実習・栄養食事指導
- ・介護予防教室(伊賀)

日常生活支援養成講座（明和町市民センター）

（その他）

・三重県慢性腎臓病対策「市民公開講座」(参加協力)

（展示、減塩指導、栄養指導 実施）

・ヘルシーピープルみえ・21協働取組

・ホームページによる栄養知識の情報提供

・栄養指導関係出版物等配布