

三重県ウォーキング協会の取組

平成21年度の取組と成果

・ウォーキング大会の開催

- 6月14日 全国一斉アルコロジー大会 参加者 90名
- 9月27日 みえスポーツフェスティバル 2009 ウォーク兼第23回三重県ウォーキング協会秋季大会参加者 309名
- 11月14日 世界糖尿病デー in 伊賀ウォーキング大会参加者約 100名
- 11月21日～ 第6回おわせ海・山ツデーウォーク大会参加者延べ 1007名
- 11月22日
- 平成22年
- 1月9日～ 第6回熱田・伊勢 125キロ初詣でウォーク大会参加者延べ 1887名
- 1月12日
- 2月28日 歩きたくなるみち500選津大会参加者 390名

平成22年度に取り組む数値目標

- ・各会の会員数の増加
- ・県下29市町のうち10市町以上でのウォーク大会の開催
- ・日常生活における歩数の増加
- ・運動を週1～2回している人の増加

目標達成に向けた取組の内容

- ・「健やか爽やかウォーク日本1800歩いて日本を元気に」
- ・三重県下29市町で22年、23年度でウォーキング大会の開催
- ・指導員の増強 歩く仲間の拡大