

## ロート製薬株式会社上野テクノセンターの取組

### 平成21年度の取組と成果

#### 生活習慣病対策

##### 定期健康診断結果有所見率低減

取組内容：定期健康診断前に生活習慣病の講義(1回)  
「超ヘルシーメニュー」1週間を実施。

成果：女性全体の有所見率0.7%低減。

女性有所見率 血圧1.0%、貧血1.5%、肝機能3.8%、血中脂質2.3%低減。

##### 健診後フォローアップ

取組内容：定期健康診断、雇入れ時健康診断後は必ず全員健康相談を実施  
成果：産業医、保健師による全社員の健康相談を実施

##### 体力測定参加率アップ

取組内容：職場による配慮

成果：受診率90%以上確保

##### 朝のラジオ体操

取組内容：管理職が主体となりラジオ体操を奨励し、毎朝職場内で実施。

成果：全職場で朝ラジオ体操を実施

##### 社員の健康を考えた健康になる社員食堂

取組内容：冷凍食品を一切使用せず季節の新鮮な食材を吟味し、地産地消推進。御飯は玄米選択可。食事を楽しめるように様々なイベントを実施。

成果：社員食堂利用率95%以上

##### 整体キャラバン

取組内容：年2回(計4日間)就業時間内で自然派整体を社内を実施

成果：申込者数が多く、常に競争率7倍以上

##### クラブ活動

取組内容：クラブ活動費等の補助

成果：10のクラブ活動を実施

#### 受動喫煙防止対策

##### 全社禁煙

取組内容：定期健康診断後の保健指導にて、禁煙指導を実施

成果：社員7割以上が非喫煙者

#### 腰痛対策

##### 腰痛体操奨励

取組内容：腰痛予防講義、腰痛体操講義

成果：各職場内で腰痛体操を実施

##### 職場環境の見直し

取組内容：職場内でリスクアセスメントを実施

成果：機械化や補助具にて腰痛リスクの軽減

### **メンタルヘルス対策**

#### セルフケア研修

取組内容：産業医によるセルフケア「心の健康を保つ為に自分でできる事」  
1時間研修を実施

成果：全職員出席（社員・派遣問わず）

#### メンタルヘルス相談

取組内容：産業医・保健師による相談を実施。電話・E-mailも対応

### **過重労働による健康障害防止対策**

#### 長時間労働者に対する産業医面談

取組内容：月80時間以上の長時間労働者は必ず産業医面談を受ける

成果：長時間労働者全員面談実施

### **平成22年度の取組**

- ・生活習慣病対策
- ・受動喫煙防止対策（新入社員：コチパ<sup>®</sup>ツ・診察会社負担）
- ・腰痛対策（職場内のリスクアセスメント）
- ・メンタルヘルス対策（ラインケア・セルフケア・新入社員教育）
- ・過重労働による健康障害防止対策