

## マックスバリュ中部株式会社の取組

### 平成21年度の取組と成果

1. メンタルヘルス対策
  - 社内メンタルヘルス相談窓口の案内
  - 管理職研修等で担当窓口の告知を実施
  - 復職支援体制づくりの推進
  - 短時間勤務や勤務場所など、復職者個々の状態に配慮。
2. 長時間労働の撲滅、公休・有給休暇・長期休暇の取得推進
  - 時間外労働の超過者について個別指導を実施
  - 事業所ごとに長期休暇の計画取得を推進
  - ノー残業デーの新設
3. 食育啓発活動の推進
  - 小学生対象店舗受入れ型「食育体験ツアー」を13回実施。(417名)
  - 著名人をパネリストに迎えての「食育フォーラム」実施。(4月17日)
  - お取引先さま共催の「(親子)料理教室(10回)」、「工場見学(1回)」実施。
  - 小学校出張教室 テーマ「地産地消」「旬食材」など。
4. 未成年者喫煙・飲酒防止の啓発および従業員に対する法律知識の教育
5. 新型インフルエンザへの各種対策の実施

### 平成22年度に取り組む目標

1. 心と体の健康づくり推進
2. お客様が安全・安心にお買い物していただくための環境づくり推進

#### 目標達成に向けた取り組みの内容

1. 心と体の健康づくり推進
  - (1) メンタルヘルスに関する知識の教育
    - 新任監督職を対象としたセルフケア研修の実施
    - 管理職を対象としたラインケア研修の実施
  - (2) 健康に対する意識向上
    - 定期健康診断での有所見者について、産業医による健康指導の実施。
    - スポーツイベントへの参加推進
  - (3) 従業員がいきいきと働ける環境づくりの推進
    - 連続休日の計画取得および有給休暇の取得推進
    - コミュニケーション活性化を目的としたコミュニケーションマネジメント研修の実施
2. 食育啓発運動の推進
  - 小学生対象「食育体験ツアー」の継続実施と、幼稚園児向けプログラムの展開。
  - お客さま対象「料理教室」など催事の継続実施。
  - 生産者さま共催の「収穫体験会」開催。
  - (とうもろこし、じゃがいも、さつまいも など)
3. その他平成21年度の取り組みを継続