

近畿日本鉄道株式会社の取組

平成21年度の取組と成果

- 1．公共の場および職場における分煙実施の徹底
 - (1) 地上ホームについては、喫煙コーナーを1箇所設けた分煙を実施した。
 - (2) 主催ハイキング大会のコースマップで歩行禁煙のマナーを啓蒙した。
- 2．日常生活における歩数増加
 - (1) 沿線の名所・旧跡を巡るハイキングの紹介・実施した。
シーズンごとにテーマを設定、歩行距離などを勘案し幅広い年齢層が参加できるよう配慮すると共に、テーマ制を持ったハイキングを実施し参加者の習慣化で健康増進に寄与できた。
- 3．メタボ予防の啓蒙
 - (1) ハイキング情報誌にロゴの掲載と、メタボ予防啓蒙文の記載を行った。

平成22年度に取り組む数値目標

- 1．公共の場および職場における分煙実施の徹底
- 2．日常生活における歩行に対する習慣化
- 3．メタボ予防の啓蒙

目標達成に向けた取組内容

- 1．公共の場および職場における分煙実施の徹底
 - (1) ホーム・駅舎の喫煙コーナーを除き禁煙の徹底
 - (2) 特急列車における分煙の徹底
 - (3) ハイキングコースマップで喫煙マナーの徹底を図る
- 2．日常生活における運動に対する習慣化
 - (1) 沿線の名所・旧跡をめぐる魅力あるハイキングの紹介
 - (2) サイクルトレインの運行
- 3．メタボ予防の啓蒙
 - (1) 広告物、ハイキングマップにメタボ予防啓蒙文の掲載