

社団法人 三重県看護協会の取組

平成21年度の取組

1. 地域住民の健康づくり支援

1) 常設「まちの保健室」実施

・桑名市寺町商店街において	1回/月	第3日曜日	実施(312名)
・四日市市万古の里会館において	1回/月	第4日曜日	実施(90名)
・津市大門通り商店街において	1回/月	第1土曜日	実施(190名)
・伊賀市エルビスハウス伊賀において	1回/月	第4土曜日	実施(151名)
・松阪市平生町商店街において	1回/月	第2土曜日	実施(171名)
・伊勢市高柳商店街において	1回/月	第2土曜日	実施(196名)
・熊野市記念通り商店街において	1回/月	第4日曜日	実施(313名)

内容：血圧・体脂肪・CO測定等を通じた健康相談、看護・介護相談

2) 「1日まちの保健室」実施

- ・四日市、鈴鹿、津、松阪、伊勢、志摩支部において
- ・住まいと暮らしの総合展への出展

3) 女性のための保健室事業の実施

- ・子育て応援わくわくフェスタ出展(伊勢支部)
- ・人権フォーラム(四日市支部)
- ・世界糖尿病デー伊賀(伊賀支部)
- ・健康日本推進志摩大会(志摩支部)
- ・常設「女性のための保健室」開設(鈴鹿支部)

2. 健康教育、禁煙支援活動を目的とした啓発活動

- 1) 関係機関からの要請に応じた禁煙支援の出前講義
- 2) 看護協会敷地内禁煙の継続

平成22年度に取り組む数値目標

- (1) 健康であると感じている人の増加
- (9) 健康について気をつけている人の増加
- (55) 喫煙率の減少
- (56) 未成年者の喫煙をなくす
- (57) 喫煙が及ぼす健康影響について十分な知識を持つ人の増加
- (58) 喫煙が及ぼす健康影響について十分な知識を持つ未成年者の増加

目標達成に向けた取組の内容

1. 地域住民の健康づくり支援

1) 常設「まちの保健室」実施

・桑名市寺町商店街において	1回/月	第3日曜日	実施
・四日市市万古の里会館において	1回/月	第4日曜日	実施
・亀山市総合保健福祉センターにおいて	1回/月	第4土曜日	実施(5月~)

・津市大門通り商店街において	1回/月	第1土曜日	実施
・伊賀市エルピハウス伊賀において	1回/月	第4土曜日	実施
・松阪市中町商店街において	1回/月	第2土曜日	実施
・伊勢市高柳商店街において	1回/月	第2土曜日	実施
・ジャスコ阿児店について	1回/月	第2土曜日	実施
・熊野市記念通り商店街において	1回/月	第4日曜日	実施

内容: 血圧・体脂肪・CO測定等を通じた健康指導相談、看護・介護相談、禁煙支援

2) 「1日まちの保健室」実施

- ・みえ人権フォーラムに出展
- ・地域のイベント等に要請に応じ出展
- ・「みえ看護のつどい」及び県内10地区支部で実施

2. 健康教育、禁煙支援活動を目的とした啓発活動

- 1) 機関紙“看護みえ”に各種情報を掲載し、禁煙意識の高揚を図る
- 2) 関係機関からの要請に応じ禁煙支援の出前講義を実施する