

6. 伊勢保健福祉事務所の取組

伊勢保健福祉事務所は、平成 13 年度（2001 年度）より 24 年度（2012 年度）までの地域健康づくりプラン「豊かにあれ健康づくり運動」を推進しています。平成 17 年度に前半 5 年間の中間評価を行い、現在、後半 7 年間の取組を行っているところです。

平成 21 年度各課題の取組

1. 栄養・食生活

- 1) 食育の推進 - 平成 16 年度に策定した「なんせいしま食育支援プラン」に基づく食育を地域全体で取り組むため普及啓発、情報の共有・提供などを行いました。

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|----------------------|-----|--------------------|
| 食育推進ネットワーク 町外会議 | 3 回 | 委員 延べ 42 人 |
| 食育体験イベント & 生活向上フォーラム | 1 回 | 一般 224 人 |
| 「かるた」人気投票 | 1 回 | 年長児 431 人 |
| 食育状況アンケート調査 | 1 回 | 管内保育園及び保育園(所)109ヶ所 |
| ホームページでの情報提供 | 随時 | 関係者・住民 |

- 2) いせしま健康もてなしの店の推進 - 81 店の認定店において、多様化する健康ニーズに対応できるよう質の向上、啓発活動及び認定店間の連携を図りました。

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|------------------------------------|-----|----------------|
| いせしま健康もてなしの店推進委員会 | 1 回 | 委員 10 人 |
| いせしま健康もてなしの店ミーティング開催 | 9 回 | 認定店等延べ 84 人 |
| いせしま食楽人交流会 | 1 回 | 認定店及び生産者等 10 組 |
| いせしま健康もてなしの店が取り組む食育バランスガイド表示活用巡回指導 | 随時 | 認定店 10 店実施 |
| いせしま食楽人元気通信の発行 | 随時 | 認定店 15 店 |
| いせしま食楽人祭の開催 | 随時 | 4 種作成 |
| いせしま食楽人祭の開催 | 1 回 | 一般 135 名 |
| メーリングリストによる情報交換 | 随時 | 66 店登録 |
| ホームページでの情報提供 | 随時 | |

2. 身体活動・運動

- 1) 健康御師等運動アドバイザーの継続研修を通して、運動グループの活性化、行政との連携強化、個人の資質向上を目指しました。

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|------------------|-----|----------------------|
| 健康御師等運動アドバイザー研修会 | 1 回 | 健康御師等 40 名 |
| 健康運動実践交流会 | 1 回 | 行政・健康御師等・一般 119 名 |

3. たばこ

- 1) たばこの害や受動喫煙防止についての、啓発を行いました。

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|------------------|-----|----------|
| 受動喫煙防止教育の実施 | 3 回 | 管内小学生 |
| 世界禁煙デーホームページでの啓発 | 随時 | |

4. 歯の健康

1)フッ化物利用推進支援：フッ化物洗口実施に向け専門的、技術的支援を行いました。

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|------------------|----|--------------|
| 洗口開始にあたっての保護者説明会 | 5回 | 保育所・幼稚園通園保護者 |
| 保育士学習会 | 1回 | 保育士、歯科医師 |

2)市町村支援：市町主催で進める歯・口の健康づくり計画策定をサポートしました。

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|-------------------------------|----|-----------------------------|
| 歯と口の健康づくり推進ネットワーク・ワーキンググループ会議 | 3回 | 市内保育所・幼稚園・小学校・PTA |
| みんな歯っぴいの会 | 2回 | 市内歯科医、市内各種団体、市町内保育所、町内歯科医、町 |

3)地域 8020 運動推進協議会との連携：管内歯科保健関係者が集まり、地域歯科保健推進のためのネットワーク会議を開き、地域歯科保健計画の進行管理を行いました。(1回)

5. 健やか親子

1)虐待予防対策

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|---------------------------|----|--------------|
| ハイリスク家庭個別支援 (訪問・面接・電話) | 随時 | 住民(乳幼児とその家族) |
| 乳幼児発達相談 | 6回 | |

2)思春期保健対策

| 内 容 | 回数 | 対象・参加数・他 |
|-------------|----|------------|
| 思春期相談(電話相談) | 随時 | 住民 延べ12件 |
| 連絡会議参加 | 1回 | 高校生活指導担当教諭 |

6. こころの健康づくり

1)こころの健康づくり対策

| 内 容 | 回数 | 成果(参加数) |
|----------|-----------|---------------------------------|
| 精神保健福祉研修 | 津会場 受講 | リスナー指導者4名、 職域メンタルヘルスサポーター6名、 |
| 健康教育 | 2回 | 100名 |
| 健康づくり教室 | 3回 | 定員13名(延39名) |

2)普及啓発

こころの健康づくり・自殺予防に関する普及啓発 4回

3)関係機関等との連絡・会議

市町、医師会、地域産業保健センター、社会福祉協議会、健康づくり推進協議会等との連絡調整。

7. 健康づくり全般・市町との連携

1)伊勢保健福祉事務所管内市町とともに情報交換会(4回)・学習会(2回)開催

平成21年度取組の成果

1. 栄養・食生活

1)食育推進ネットワークプロジェクト会議メンバーと共に食育体験イベントを開催し、これまで積み上げた知識やノウハウを活用し、広く啓発することができました。また、保育園及び幼稚園対象に食育状況調査を実施し、今後の取組の基礎資料を得ることができました。

2)いせしま健康もてなしの店推進事業において、平成20年度に設立したいせしま食楽人健研究所(くらうどけんきゅうしょ)のサポートにより認定店ごとにその特性を活かしたお客様の健康をサポートに取組始めました。また、より積極的な取組を行う店を評価する制度も導入し、一般にも注目され始めています。

2. 身体活動・運動

1)運動グループ・行政の連携を深め、一人ひとりの運動習慣から地域の介護予防まで多様な活動の運動内容を共有する場を設定することにより、さらに社会的役割を認識しながらの活動範囲が広がっています。

3. たばこ

1)市町においては健康増進法施行以後、公共の場での禁煙化が推進しています。住民への普及啓発に関する情報提供や、小学校における防煙教育を行いました。

4. 歯の健康

1)フッ化物洗口推進にあたり、管内保育所実施のフッ化物洗口によるむし歯予防効果の結果を活用し広く啓発することができました。

2)学校歯科保健推進にあたり、小学校で学校歯科医の連携が進みました。

3)歯科の2大疾患である、むし歯と歯周病の予防について、地域計画を共有・評価しながら地域で対策が進んでいます。

5. 健やか親子

1)ハイリスク児とその家族へのフォローについては、100%行うことができました。

2)学校からの要望(性感染症の予防、エイズ等)に対し、情報提供を行いました。

6. こころの健康づくり

1)こころの健康に関する啓発を様々な機会を捉え行いました。

2)こころの健康づくりについて普及啓発を目的に研修会、こころの健康づくり教室を実施しました。

7. 健康づくり全般・市町との連携

1)健康づくりに関する情報交換会や学習会を開催し、悩みや困りごとを共有することから解決の方向性を示すことができました。

2)市町を訪問し担当者と対話することにより、それぞれが抱える状況を把握することができました。

平成22年度の方針・実施計画

市町のニーズに沿った連携形体を図りながら地域健康づくり計画である「豊かにあれ健

康づくり運動」「市町健康増進計画」をすすめていきます。

1．栄養・食生活

- 1) 今後も引き続き、食育への取組やその問題点を共有し、地域全体で連携を進めながら食育に取り組んでいきます。また、食育推進のため有用な情報発信を適宜行っていきます。
- 2) いせしま健康もてなしの店は「お客様の望ましい食生活の実践をサポートする」という目標を関係者で確認しながらお店同士、さらには地域の食に関する団体等とのつながりを深め、より積極的な活動をすすめていきます。

2．身体活動・運動

- 1) 運動習慣普及のため、市町の状況や運動グループのようすを把握しながら、さまざまな運動習慣の形体があることを認識し、一人ひとりそして、地域の実状にマッチした運動とは何か、身体を動かすこととはどういうことかを自ら決定し、実践していけるような環境整備を目指します。

3．たばこ

- 1) 最新のたばこ情報の提供を行い、引き続き、公共の場での禁煙や受動喫煙防止について、啓発を行っていきます。

4．歯の健康

- 1) むし歯予防に効果のあるフッ化物洗口について、関係者の理解のもと希望者に対しての実施を支援します。そして、開始後の施設に対しても情報提供のフォローを継続していきます。また、歯周疾患対策については、デンタルフロス、歯間ブラシの普及啓発を行うとともに、地域での実状把握について検診を伴わない成人歯科保健状況把握に努めます。
- 2) 市町の歯科保健対策の計画づくり、進行管理について、専門的支援を行います。
- 3) 伊勢地域の生涯を通じた歯・口の健康づくりについて、計画に基づき関係者間での協働で推進していくための地域 8020 運動推進協議会に参画していきます。

5．健やか親子

- 1) ハイリスク家庭へのフォローについては、周産期医療施設や市町との連携を図り、今後も全数支援を維持していきます。
- 2) 未熟児訪問等、市への権限委譲が、円滑に移行できるよう、関係機関の調整を行います。

6．こころの健康づくり

- 1) 市町と連携し、こころの健康づくりに関する普及啓発活動をすすめていきます。
- 2) リスナー指導者養成、職場におけるメンタルヘルスサポーター養成等人材育成を継続していきます。
- 3) 県モデル事業である、高齢者のうつ予防対策を継続していきます。

7．健康づくり全般・市町との連携

- 1)情報交換会・学習会を継続し、今後も継続的な情報発信をしていきます。
- 2)地域の健康状況に関するデータをわかりやすく提供していきます。