

社団法人三重県調理師連合会の取り組み

平成21年度の実績と成果

三重県内飲食店等に従事する調理師として、県内の食材を活かし栄養と健康及び新しい郷土料理の開発に努め、健康づくり応援の店の推進に努めた。

1. 「健康づくりの店」認定店舗の追跡調査

- ・津地区 13店舗 (活動期間・・・H21.9.17～H21.10.28)
- ・松阪地区 28店舗 (活動期間・・・H22.1.12～H22.3.15)
- ・紀北地区 管内登録店舗 (活動期間・・・H21.10～H22.3)

「健康づくり応援の店」への移行について説明するとともに、栄養成分表示やヘルシーサービスの提供、健康情報の発信に積極的に取り組んでもらえる店の現状を把握し、管理栄養士と協働啓発を行った。

2. 健康づくりに関する・講習会の開催、パンフレットの配布

支部において研修会・講習会を開催した。

- ・桑 員支部「食生活の状況について...メボリック・リズム・食習慣・食事バランスガイド等」
(H21.11/27、30 12/9.10) 4会場 180名受講
- ・四日市支部「食事バランスガイド活用法」 (H22.2/2、3) 59名受講
- ・鈴 鹿支部「健康づくり応援の店」の説明と参加の呼びかけ (H21.11/27)
- ・松 阪支部「食事バランスガイド」「エクササイズガイド」を取り入れた肥満予防や改善の為に具体的な食体験、運動体験についての指導を受けた。(H22.10/22、23)
- ・伊 勢支部「栄養成分表示に係るスキルアップ研修会」 (H22.3/8 午前・午後)
- ・志 摩支部「成人病予防について」 (H22.2/23) 22名受講
- ・伊 賀支部「健康づくり応援の店」について説明するとともに、現認定店に継続登録の依頼案内文書と申込書を送付し、23件の申込を受け付けた。
- ・紀 南支部「ヘルシー精進井 調理講習、試食会」 (H21.9/16)

平成22年度に取り組む数値目標

1. 『栄養成分表示の店』情報提供

ホームページ上で健康栄養の情報発信に努める。認定店については、メニュー変更等最新の情報を提供するとともに移行登録の啓発活動を行う。

2. たばこ対策の推進

飲食店(施設)での禁煙席や喫煙コーナーの設置、店内全面禁煙等の対策を推進する。

目標達成に向けた取組の内容

前年度に引続き三重県内調理師の理解と協力を得ながらさらに「健康づくり応援の店」の推進、協力を努めていきたい。