

本田技研工業株式会社鈴鹿製作所の取組

平成21年度の取組と成果

健康者の増加「健康に対する個々・職場意識の活性化」を目標にT H P健康づくり委員会・産業医・健康保険組合を中心に従業員の「自助努力」への支援活動を行い、個々の健康維持増進展開を行ないました。

全従業員対象の健康測定(定期健康診断+体力測定)の結果を産業医が総合的に判断し、保健指導必要者に対して産業医・保健スタッフが個別指導を実施。さらに運動指導、栄養指導、心理相談が必要な従業員へは外部スタッフを含めた形で二次指導を実施しています。

- ・ 一次指導受診者 739名/739名(95.9%) ・ 二次指導受診者 219名
- ・ 体力測定受診者 6558名(95.9%)

メンタルヘルス教育の実施(ラインリスナー教育)

- ・ 管理職対象メンタルヘルス 119名
- ・ チームリーダー、ユニットリーダークラスへの研修(2.0日) 120名

健康増進イベント開催

- ・ ウォーキングデー(1回/月)の開催(4回) 目標1600名、実績3212名(149.8%)
- ・ トライウォーク10月~2月の5ヶ月間(個人目標を設定して小集団での管理実施) 2245名参加し個人目標達成者1857名(目標達成者率82.3%)

健康教室の開催

- ・ 禁煙促進巡回による禁煙サポート201名参加(禁煙補助剤紹介、呼気中CO濃度測定)
- ・ ダイエット教室開催 4月募集、5月~2月の期間で行い58名参加して平均体重3.5kg減、平均ウエスト3.5cm減

平成22年度の取組数値目標(平成21年度計画比)

- B M I 25以上者の抑制(-0.7%)
- 運動習慣者率の向上(+1.3%)
- 体力測定受診率(+1.7%)
- 喫煙者健康阻害防止の取組(喫煙者率:-1.6%)

目標達成に向けた取組内容

生活習慣病予防促進を目的とした適正摂取カロリーの個人への案内継続実施
肥満(BMI 25以上)者、高脂血症12ヶ月経過観察者に対する健康指導実施
セルフケア支援と環境整備および産業保健スタッフによる心理相談実施
小集団グループ活用による活性的トライウォーク推進
世界禁煙デー前後1週間での禁煙フォロー実施と年間を通じた禁煙外来受付実施
運動習慣者率UPに向けたウォーキングデーの開催
ヘルシーメニュー案内及び試食会を活用したヘルシーメニューの推奨