

消防職員初任科（第61期）教育 耐久訓練行程及び時系列予定表

※歩行基準：1kmを10～11分

時間	自隊 実時間	概 要		所要 (分)	距離
8:15		屋内訓練場集合 準備体操		10	
8:30		円陣 耐久訓練準備・資器材確認		5	
8:35		学校長訓示		5	
8:40 <small>※1中隊基準</small>	:	SP・消防学校	発	50	約3.7km
9:30	:	PP1・河川防災センター	着		
		第1休憩所		10	
9:40	:	PP1・河川防災センター	発	50	約4.2km (7.9km)
10:30	:	PP2・弁天山公園	着		
		第2休憩所		10	
10:40	:	PP2・弁天山公園	発	60	約4.7km (12.6km)
11:40	:	PP3・青少年の森公園	着		
		第3休憩所（昼食）		50	
12:30	:	PP3・青少年の森公園	発	60	約4.8km (17.4km)
13:30	:	PP4・石垣池公園	着		
		第4休憩所		10	
13:35	:	PP4・石垣池公園	発	30	約2.3km (19.7km)
14:05	:	PP5・桜の森公園	着		
		第5休憩所		15	
14:20	:	PP5・桜の森公園	発	45	約3.6km (23.3km)
15:05	:	PP6・中央消防署	着		
		第6休憩所		20	
15:25	:	PP6・中央消防署	発	70	約6.3km (29.6km)
16:35	:	RP・消防学校	着		
※全隊到着 16:45					約29.6km
		休憩所		10	
16:45		検討会		35	
17:20		訓練終了報告		10	