

「運動・スポーツについて」アンケート実施報告

教育委員会事務局スポーツ振興室

県民の皆さんの、運動やスポーツの実施状況を把握し、今後のスポーツ施策の参考とするため、e - モニターの皆さんにご参加いただき、「運動・スポーツについて」のアンケートを実施しました。

アンケートにご協力いただいたe - モニターの皆さんにお礼を申し上げますとともに、アンケートの結果を下記のとおり報告します。

【アンケート概要】

1 アンケート実施期間

平成23年12月12日から平成24年1月5日まで

2 意見募集の結果

対象者数 1,588名

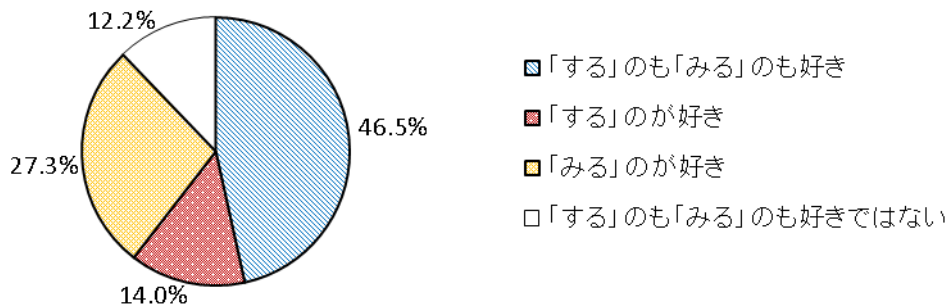
回答者数 1,068名

回答率 67.3%

【アンケート結果】

Q1 運動やスポーツが好きですか。

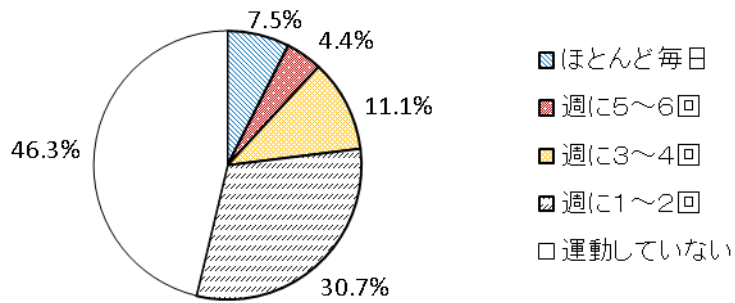
運動やスポーツを『「する」のも「みる」のも好き』が最も多く、『「する」のが好き』、『「みる」のが好き』を合わせると、全体の9割近くが、何らかの形で「スポーツが好き」と回答しています。



Q2 1週間にどのくらい運動やスポーツ（ウォーキング・ジョギング・水泳・ゴルフ・テニス・バレーボールなどすべて）をしていますか。

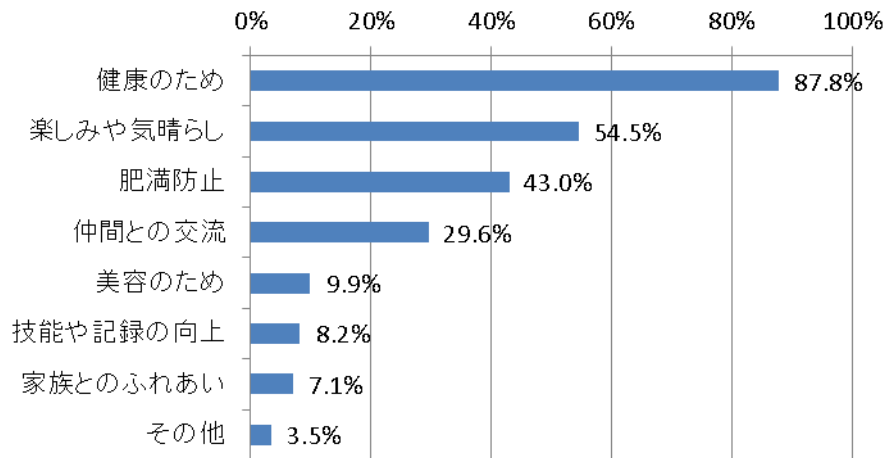
週に1回以上、「運動やスポーツをしている」と回答した人は53.7%で、全体の半数を超えています。そのうち、週に3回以上の方は23.0%、ほとんど毎日の方は7.5%でした。

一方、「運動していない」と回答した人は、46.3%でした。



Q3 運動やスポーツをするのは、どのような理由からですか。(複数回答)

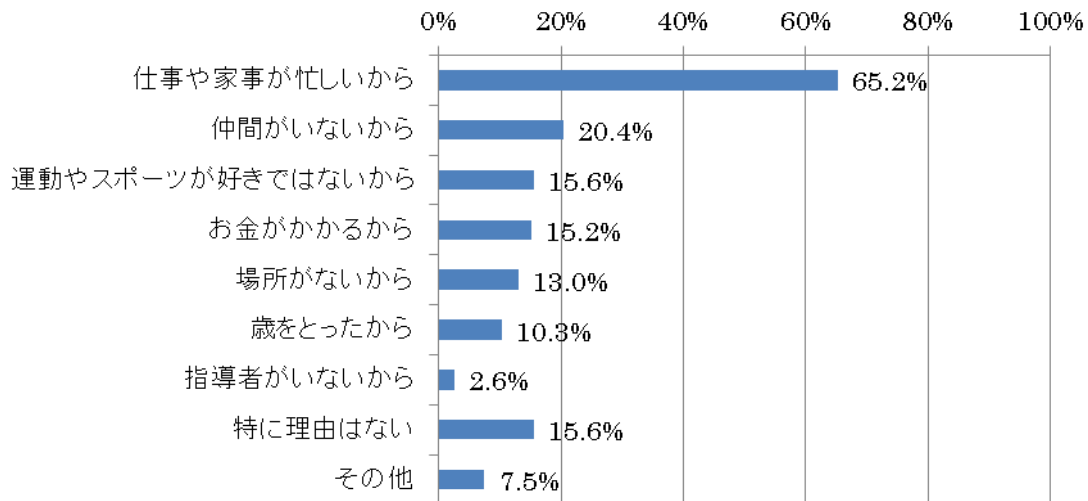
運動やスポーツをする理由は、「健康のため」が9割近くで最も多く、次いで「楽しみや気晴らし」、「肥満防止」、「仲間との交流」となっており、心身の健康や交流のために運動やスポーツをする人が多いことがわかりました。



「その他」は、「犬の散歩」「リハビリ」「ストレス解消」などでした。

Q4 運動やスポーツをしないのは、どのような理由からですか。(複数回答)

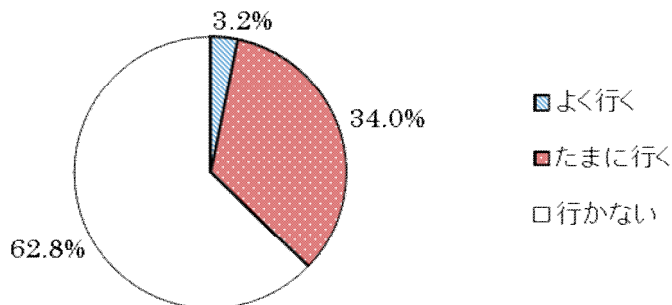
運動やスポーツをしない理由は、「仕事や家事が忙しいから」が最も多く、時間に余裕がないことが主な理由であることがわかりました。



「その他」は、「体調が良くない」「関節を痛めている」「身体が不自由」など、身体の状態等による理由が主なものでした。

Q 5 球場や競技場などにスポーツの観戦に行きますか。

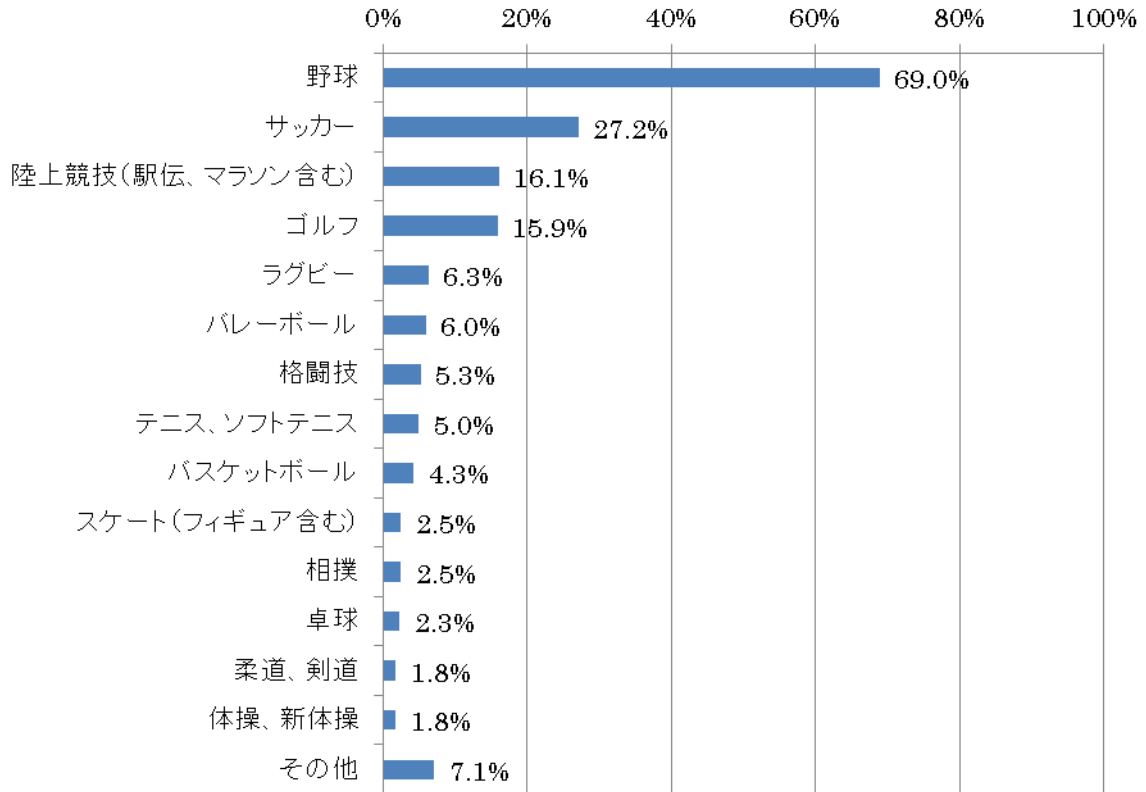
球場や競技場などにスポーツの観戦に行く人は、全体の3分の1で、そのほとんどは「たまに行く」と回答し、「よく行く」と回答した人は、わずか3.2%にとどまりました。一方、全体の3分の2の人が、観戦に「行かない」と回答しています。



Q 6 球場や競技場などに行って観戦するスポーツは何ですか。(複数回答)

「スポーツの観戦に行く」と回答した人のうち、およそ7割が「野球」の観戦に行くとは回答しています。

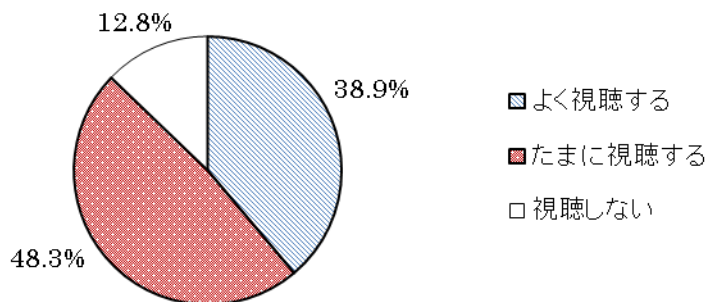
また、「サッカー」、「陸上競技(駅伝、マラソンを含む)」、「ゴルフ」などの観戦に行く人も多いことがわかりました。



「その他」は、「水泳」「アメリカンフットボール」「ダンス」などでした。

Q7 テレビやラジオなどでスポーツを視聴しますか。

全体の4割に近い人が、テレビやラジオなどでスポーツを「よく視聴する」と回答しています。「たまに視聴する」と回答した人を合わせると、全体の9割近くとなり、多くの人がテレビやラジオなどでスポーツを視聴していることがわかりました。



Q8 テレビやラジオなどで視聴するスポーツは何ですか。(複数回答)

テレビやラジオなどで「スポーツを視聴する」と回答した人のうち、およそ3分の2が「サッカー」、「野球」を視聴しており、人気の高さがうかがえます。また、スケート(フィギュア含む)やバレーボールを視聴する人もおよそ2人に1人で、多くの人が視聴しているようです。

その他、陸上競技(駅伝、マラソン含む)やゴルフなども多く視聴されています。

