

## 障がい者スポーツとスポーツ推進に関するアンケート

### 実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
障がい福祉課	2021年09月01日から 2021年09月20日まで	1182	812	68%

今回は、障がい福祉課、スポーツ推進課からのアンケートです。

はじめに、障がい福祉課からお聞きします。

県では、障がい者スポーツの認知度を高めるとともに、障がい者スポーツを「する」人材の育成、「みる」機会の創出や、「支える」人材の養成・確保により、障がい者スポーツの裾野の拡大に取り組んでいます。今後の障がい者スポーツの裾野を広げる取組に役立てるため、皆さんの障がい者スポーツへの関心などについてアンケートを実施します。

つぎに、スポーツ推進課からお聞きします。

国体・全国障害者スポーツ大会局では、みえ県民カビジョン・第三次行動計画等において、成人の週1回以上の運動・スポーツ実施率等の目標を掲げ、スポーツの推進に向けた取組を進めています。

今後のスポーツ推進の取組に役立てるため、運動・スポーツの実施状況やスポーツ大会への関心について、アンケートを実施します。

### ■ Q1 障がい者スポーツへの関心度について

障がい者スポーツとは、障がいがあってもスポーツができるように障がいに応じて競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障がいを補ったりする工夫等がされたスポーツのことですが、あなたは障がい者スポーツに関心がありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	812	
関心がある	104	12.8%
やや関心がある	352	43.3%
あまり関心がない	294	36.2%
関心がない	62	7.6%

### ■ Q2 障がい者スポーツに関して経験してみたいことについて

Q1で「関心がある」「やや関心がある」と答えた方にお聞きします。

あなたは、これからどのようなことを経験してみたいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	456	
テレビやインターネットの動画配信等で障がい者スポーツの試合を観戦する	318	69.7%
競技場や体育館などで障がい者スポーツの試合を観戦する	138	30.3%
障がい者スポーツを支援するボランティアに参加する	85	18.6%

障がい者スポーツに参加する・競技体験に参加する	70	15.4%
その他	5	1.1%
特になし	26	5.7%
わからない	12	2.6%

### ■ Q3 障がい者スポーツに関心がない理由について

Q1で「あまり関心がない」「関心がない」と答えた方にお聞きします。  
あなたが、障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	356	
どんな選手がいるか知らないから	77	21.6%
身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから	164	46.1%
競技のルールや見どころがわからないから	78	21.9%
障がい者スポーツが身近な場所で行われていないから	102	28.7%
障がい者スポーツの試合や話題について、メディアであまり取り上げられないから	69	19.4%
どんな競技があるか知らないから	86	24.2%
スポーツ自体に興味がないから	99	27.8%
その他	15	4.2%
特に理由はない	50	14.0%
わからない	3	0.8%

### ■ Q4 障がい者スポーツへの関心を高める取組について

あなたは、どのような取組があれば障がい者スポーツへの関心が高まるとお考えですか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	812	
テレビで大会が中継されること	459	56.5%
競技の見どころやルールを情報発信すること	360	44.3%
アスリートのメディアへの露出を増やすこと	280	34.5%
競技の種類などの情報を発信すること	276	34.0%
地元のアスリートを応援する仕組みがあること	268	33.0%

スター性のあるアスリートを育てていくこと	132	16.3%
アスリートのプレーを間近に見る機会があること	246	30.3%
アスリートのプロフィールなどを詳しく紹介すること	76	9.4%
講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	108	13.3%
SNS（フェイスブック、ツイッターなど）でアスリート自身が情報発信すること	69	8.5%
その他	26	3.2%
特になし	49	6.0%
わからない	37	4.6%

### ■ Q5 障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援について

あなたが、障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援としてできることはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	812	
大会の観戦に行き、応援する	318	39.2%
家族や友人・知人と障がい者スポーツについて話す	275	33.9%
競技団体やアスリートへの寄付	133	16.4%
SNS（フェイスブック、ツイッターなど）で障がい者スポーツやアスリートの情報、観戦の感想などを発信する	105	12.9%
障がい者スポーツ団体や大会の運営支援等のボランティア	128	15.8%
障がい者アスリートを支援するボランティア（介助、手話通訳等）	62	7.6%
その他	8	1.0%
特になし	135	16.6%
わからない	108	13.3%

### ■ Q6 運動・スポーツの実施回数について

ここからは、スポーツ推進課からお聞きします。

あなたは、この1年間でどの程度運動やスポーツを実施しましたか。あてはまるものを1つ選んでください。

「運動していない」とお答えいただいた方は、Q9へお進みください。

※運動やスポーツの例：少し長めの距離の徒歩や自転車による通勤・買い物、ウォーキング（散歩、ぶらぶら歩

き、一駅歩きなどを含む）、階段昇降、ランニング、体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操等）、縄跳び、ダンス、ゴルフ、キャンプ、釣りなどの様々な運動やスポーツ

合計	812	
週に5回以上	91	11.2%
週に3～4回程度	126	15.5%
週に1～2回程度	211	26.0%
月に1～3回程度	152	18.7%
運動していない	232	28.6%

### ■ Q7 運動・スポーツの実施時間について

Q6で「週に5回以上」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～3回」とお答えいただいた方にお聞きします。1回（1日に複数回に分けて実施する場合は、1日の合計時間）あたりの運動またはスポーツの実施時間について、あてはまるものを1つ選んでください。

合計	580	
15分未満	50	8.6%
15分以上～30分未満	138	23.8%
30分以上～1時間未満	193	33.3%
1時間以上～2時間未満	142	24.5%
2時間以上	57	9.8%

### ■ Q8 運動・スポーツの内容について

Q6で「週に5回以上」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～3回」とお答えいただいた方にお聞きします。あなたが実施している運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

合計	580	
ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	372	64.1%
日常生活において、極力歩くことまたは運動することを心がけて実践している（階段昇降、自転車通勤等）	203	35.0%
トレーニング（筋力トレーニング、トレッドミル（ランニングマシン）、室内運動器具を使ってする運動等）	108	18.6%
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操等）	117	20.2%
ランニング（ジョギング）、マラソン、駅伝、陸上競技等	51	8.8%
エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス	37	6.4%

ゴルフ（グラウンドゴルフ、ゲートボール等）	59	10.2%
自転車（BMX含む）、サイクリング、ローラースケート、一輪車	43	7.4%
レクリエーションスポーツ（ボウリング、ダーツ、スポーツチャンバラ等）	6	1.0%
水泳（アクアエクササイズ、水中ウォーキング含む）	28	4.8%
ラケットスポーツ（テニス、バドミントン、卓球等）	33	5.7%
登山、クライミング、ハイキング	44	7.6%
キャンプ、釣り	36	6.2%
ボート、カヌー、ヨット、水上スキー等	4	0.7%
キャッチボール、ドッジボール	9	1.6%
ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード、アイススケート等）	12	2.1%
ダンス（フォークダンス、社交ダンス、民謡踊り、フラダンス等）	11	1.9%
屋外球技競技（野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、ラクロス等）	14	2.4%
屋内球技競技（バレーボール、バスケットボール、ハンドボール等）	9	1.6%
器械体操、新体操、トランポリン、チアリーディング	0	0.0%
縄跳び	5	0.9%
マリンスポーツ（サーフィン、ダイビング等）	3	0.5%
格闘技（レスリング、ボクシング、テコンドー、太極拳等）	7	1.2%
武道（柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、	10	1.7%
銃剣道等）	1	0.2%
アーチェリー、射撃	1	0.2%
グライダー、スカイダイビング	0	0.0%
乗馬	2	0.3%
その他	18	3.1%

## ■ Q9 スポーツボランティアへの参加について

あなたは、三重県内で開催されるスポーツイベント（マラソン大会等）でのボランティア活動に参加したいと思いますか。

合計	812	
思う	198	24.4%
思わない	614	75.6%

## ■ Q10 スポーツについて

あなたは、スポーツを通じて夢や感動が育まれていると感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選んでください。

合計	812	
感じる	277	34.1%
どちらかといえば感じる	422	52.0%
どちらかといえば感じない	46	5.7%
感じない	36	4.4%
わからない	31	3.8%

## ■ Q11 スポーツ大会について

あなたは、次のスポーツ大会が行われた、または行われていることをご存じですか。ご存じのものをすべて選んでください。

合計	795	
全国高等学校総合体育大会（平成30年度三重県開催）	408	51.3%
ラグビーワールドカップ2019（平成31年度開催）	568	71.4%
東京オリンピック・パラリンピック競技大会（令和3年度開催）	768	96.6%

## ■ Q12 総合型地域スポーツクラブについて 1

あなたは、総合型地域スポーツクラブをご存じですか。

※総合型地域スポーツクラブについては、こちらのホームページをご覧ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/74206045214.htm>

合計	812	
知っている	70	8.6%

知らない	742	91.4%
------	-----	-------

**■ Q14 性別について**

男女の性別によるアンケート結果の分析のため、あなたの性別（自認する性）をお答えください。  
 なお、選択肢がない場合は回答不要です。

<b>合計</b>	<b>809</b>	
男性	397	49.1%
女性	412	50.9%

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。  
 All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture